

Dr. Henry Barrios-Cisneros
 Especialista en Medicina Interna
 Investigador en Salud Holística
 Experto en Educación Holística
 Naturista Quiropráctico
Psicoterapeuta Holístico



PLANILLA 1. PARA UBICARSE EN EL TIPO DE PERSONALIDAD BÁSICA

Nombre:	Apellido:
Fecha de Nacimiento:	Hora de nacimiento:

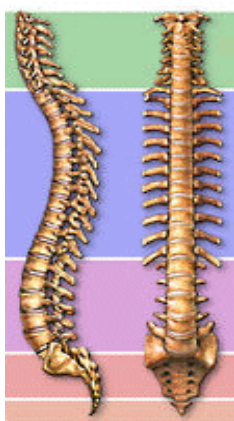
TIPOS DE PERSONALIDAD BÁSICA

Al analizar con humilde honestidad **mi comportamiento pasado**, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Total
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
Total										
Ciudad:	Fecha:									

La mejor autopista para el cultivo de la sabiduría, es el atento y consciente autoconocimiento con sincera responsabilidad, sin juicio ni valor.



Dr. Henry Barrios-Cisneros

Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Experto en Educación Holística
Naturista Quiropráctico
Psicoterapeuta Holístico
Estrés, ansiedad y depresión



PLANILLA 2. PARA UBICARSE EN EL NIVEL DE INTEGRACIÓN DE SU PERSONALIDAD

Nombre:	Apellido:
Fecha de Nacimiento:	C.I.:
Tipo de Personalidad:	Fecha:

NIVELES DE INTEGRACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Siendo sincero(a) consigo mismo(a), ubique el nivel de correspondencia de cómo usted realmente es, sin confundirse por los que desea o quiere ser. Según la escala siguiente.

Al analizar con humilde honestidad **mi comportamiento actual**, observo que _____ me describe.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

	1ro	2do	3ro	4to	5to	6to	7mo	8vo	9no
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
Total									

EL PRIMER PASO PARA LIBERARNOS DE LA FUENTE DE NUESTRO SUFRIMIENTO O RESPUESTAS REACTIVAS, ES OBSERVARNOS SIN JUICIO NI VALOR, SIENDO REALMENTE HONESTOS CON NOSOTROS MISMOS. ASÍ NOS COMPRENDEREMOS, PERDONAREMOS Y CON SEGURIDAD SEREMOS REALMENTE AUTÉNTICOS SERES HUMANOS.