



Dr. Henry Barrios-Cisneros

Especialista en Medicina Interna

Investigador en Salud Holística

Naturista Quiropráctico

Experto en Gerencia Holística

Psicoterapeuta Holístico

Estrés, Ansiedad, Depresión



www.henrybarrioscisneros.org

henrybarrioscisneros@gmail.com

NIVELES DE CONSCIENCIA Y SALUD

Bases Científicas, Filosóficas y Jurídicas para el Desarrollo Integral del Ser humano del Siglo XXI, por medio de la aplicación integrada del sistema nervioso central a fin de que consolide una vida útil, saludable y feliz.

Resumen:

Apoyándose en los artículos los artículos 83, 84, 85, 86 de la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, se entiende a la salud como: **“un derecho social fundamental, obligación del estado, que lo garantizará como parte del derecho a la vida. El Estado promoverá y desarrollará políticas orientadas a elevar la calidad de vida, el bienestar colectivo y el acceso a los servicios. Todas las personas tienen derecho a la protección de la salud, así como el deber de participar activamente en su promoción y defensa...”**. Al estudiar estos cuatro artículos, donde se presenta el propósito fundamental del Estado Venezolano en con respecto a la salud, se encuentra que esta en congruencia con el concepto de Promoción de salud expresado en la Carta de Ottawa para la Promoción de la salud, OMS, 1986. Entendiéndose esta como un proceso político y social global que abarca o solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos para que incrementen el control sobre su salud para mejorarla., sino también medidas dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual. Se observa que ha pesar de todos los planes de acción de la OMS desde su creación en 1948 como son: Atención Primaria de Salud en 1978, Promoción de Salud en 1986 y la Declaración de Yakarta sobre la Conducción de la Promoción de Salud hacia el Siglo XXI en 1997. Además de todos los tesoros invertidos en el caso concreto de Venezuela durante los últimos 56 años. Cada día la población esta más enferma y existe mayor crisis social, económica y de salud, Lo que sugiere que las políticas del estado hasta el momento han perdido el sentido de las necesidades realmente sentidas por la colectividad. Esto una vez más demuestra que un bolívar invertido en previsión es más eficiente que un millardo de dólares invertido en prevención y curación, como hasta el momento se ha hecho. Buscando respuestas de raíz a la crisis global de salud de nuestro país se concluye que la manera más eficiente de superar esta situación es invirtiendo en una educación integral que se fundamente en el entrenamiento del Ser humano para que aplique de manera global todo su cerebro integrado para que se exprese por lo menos desde el nivel de consciencia comprensivo. Para ello necesitamos comprender la estrecha relación que existe entre la manera que utilizamos el sistema nervioso central y la calidad de vida o salud que nos condicionamos.

* **Dr. Henry Barrios Cisnero:** Especialista en Medicina Interna, Investigador en Salud Holística, Psicoterapeuta Holístico, Naturista y Experto en Educación y Gerencia Holística, Consultor y Escritor.