

CCCHGES

CORPORACIÓN CIENTÍFICA DE CONSULTORIA HOLÍSTICA EN GERENCIA, EDUCACIÓN Y SALUD
RIT: J-31355595-9 NIT: 0429262135

UNIDA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DEL SER HUMANO

“ESPARCIENDO SEMILLAS PARA CONSOLIDAR UNA VIDA ÚTIL, SALUDABLE Y FELIZ”

EL ADOLESCENTE TRIUNFADOR

Cuando se revisa el tiempo de descanso promedio del sueño y la actitud que realizan los adolescentes que están construyendo su fracaso y triunfo se observa las siguientes diferencias:

CONDICIONAMIENTO DEL TRIUNFO O DEL FRACASO

Condicionando el fracaso	Condicionando el triunfo
1. Se quedan en la cama o procuran dormir hasta el medio día, perdiendo muchas oportunidades en la cama y al levantarse sienten aburridos o con mucha pereza física y mental que le roba la vida.	1. Se levantan antes de las 6 de la mañana para meditar, realizar ejercicios, planificar, cultivarse; con lo que aprovechan la mañana, que es la etapa de crecimiento de las energías creadoras y de mayor rendimiento durante todo el día.
2. Durante su tiempo libre hace todo lo posible para perderlo de manera improductiva, matando el tiempo por medio del, consumo alcohol o cualquier otra droga, conversar de la moda, ver televisión o novelas donde predomina la violencia, pornografía e intriga o viendo deporte, escuchar música rock o ballenatos, molestando a las personas en de la familia o de la comunidad.	2. Su tiempo libre lo invierte de manera creativa compartiendo momentos de calidad con sus amigos mediante dialogo constructivo, practicando algún deporte o arte, cultivando su mente con libros de autoayuda o de crecimiento personal y profesional, documentales o programas educativos, escribiendo, meditando o buscando soluciones creativas a su vida. También disfrutas del valor de las pequeñas cosas.
3. Generalmente se acuestan después de la media noche, luego que ha estado matando el tiempo o vagando por las calles.	3. Generalmente se acuestan antes de la media noche, luego de disfrutar de una velada constructiva o recreándose en su hogar o con otros amigos.
4. No saben que hacer con el tiempo libre, tienden a aburrirse fácilmente, prestándole atención a las imposibilidades y errores que tienden a repetir o a abandonar en el intento.	4. Tienen muy poco tiempo libre que aprovechan, prestando atención a la consolidación de sus sueños, aprenden de los fracasos para con responsabilidad identificar y superar sus limitaciones.
5. No están dispuesto a invertir, les falta motivación por algún sueño, culpan a los demás de sus fracasos y se irritan, se aíslan o son muy poco tolerantes ante quienes quieren ayudarlo.	5. Están dispuestos a persistir hasta consolidar y superar sus sueños, agradecen y aprovechan cualquier recurso que los entusiasmen a mejorar sus formación integral y de ser necesario solicitan ayuda.
6. Descansa antes de haber terminado y tienden a dejar las cosas importante para el último momento y evadir sus responsabilidades.	6. Terminan lo que comienzan antes de descansar, haciendo con prioridad las cosas importantes y son persistente y responsable en la vida.

El tiempo es el único recurso no renovable, tiempo mal invertido genera sufrimiento y miseria

Posibilidades profesionales del ser humano.

A continuación se enuncian **37 de las miles de alternativas profesionales** que un Ser humano puede consolidar en la actualidad o en su experiencia terrenal de aprendizaje evolutivo, sobre todo los **niños o jóvenes** que están en un período de formación o capacitándose para ser productivos en la vida. Porque en la actualidad, los seres que nos aman y nos aprecian o nuestros padres, nos aportan lo mejor que saben y pueden, todas las facilidades a través de la dedicación, la atención, el tiempo, el afecto, las facilidades para estudio y capacitación, para que crezcamos y desarrollemos todas nuestras potencialidades o seamos unos buenos profesionales. Por lo que **en nuestro interior está la opción y oportunidad de decidir** uno u otro camino de los citados en el cuadro siguiente.

Las personas menores de 40 años en esta época, tenemos todas las oportunidades y posibilidades de ser un guía internacional o espiritual y trascender. Por el contrario, si nos dejamos llevar por nuestra confusión interna o pereza, podemos llegar a ser homosexuales, delincuentes o cadáveres.

La historia está llena de seres humanos celebres o guías de la humanidad, que con limitaciones físicas o de salud y con peores condiciones que las nuestras consolidaron o se autorrealizaron en la vida (Lea la biografía de Albert Einstein, Ludwig van Beethoven, Franklin Roosevelt, Albert Schweitzer, John Kennedy y el Papa Juan Pablo II). Que podremos hacer nosotros siendo jóvenes, saludables e inteligentes y con todo un mundo de oportunidades.

POSIBILIDADES PROFESIONALES DEL SER HUMANO

1. Transcender	15. Universitario	16. Técnico	27. Recogedor de basura
2. Guía Internacional	- Médico	17. Mediano comerciante	28. Marginado social
3. Guía Espiritual	- Lic. Enfermería	18. Secretaria	29. Prostituta
4. Guía social	- Lic. de Educación	19. Obrero calificado	30. Homosexual
5. Dirigente internacional	- Nutricionista	20. Pequeño comerciante	31. Parásito social
6. Científico	- Odontólogo	21. Obrero raso	32. Drogadicto
7. Gran empresario	- Bioanalista	22. Chofer	33. Vago
8. Gran industrial	- Cura o Pastor	22. Artesano	34. Delincuente
9. Presidente	- Abogado,	24. Ama de casa	35. Preso
10. Diplomático	- Historiador	25. Mensajero	36. Loco
11. Gobernador	- Arquitecto	26. Sirviente	37. Cadáver
12. Empresario	- Ingeniero		
13. Gerente	- Economista		
14. Alcalde	- Administrador		

Estando consciente de todo lo que el Creador te aporta para **gozar de la existencia**, lo que te ofrece los avances científicos y tecnológicos para **disfrutar de un óptimo bienestar** y todas las facilidades que de manera incondicional te aportan los seres que te aman o estiman para que cada **día seas más feliz**. Responde a conciencia desde tu **Ser** las siguientes tres preguntas.

1. ¿Qué te impide a ti triunfar o autorrealizarte en la vida?

2. ¿Qué te sabotea para que consolides una vida útil, saludable y feliz?

3. ¿Qué has aprendido de esta reflexión o de que te has hecho consciente?

Una persona que supera el sexto grado, se ha demostrado que posee toda la capacidad mental para ser un premio Nobel o triunfar profesionalmente, la única limitación se encuentra en la falta de confianza en sí mismo para desarrollar sus potencialidades.

Dr. Henry Barrios-Cisnero
Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Psicoterapeuta Holístico