

Dr. Henry Barrios-Cisneros
Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Naturista Quiropráctico
Experto en Gerencia Holística
Psicoterapeuta Holístico
Estrés, Ansiedad y Depresión

www.henrybarrioscisneros.org

henrybarrioscisneros@gmail.com

“COMPLEJO MÉDICO, TURÍSTICO, RECREACIONAL Y TERAPÉUTICO”

Mérida 15 de mayo de 2014

INTRODUCCIÓN.

El presente informe técnico del **“Complejo Médico, Turístico, Recreacional y Terapéutico”** tiene como meta programar las áreas, el funcionamiento y la operación de un Centro Hidrotermal en **Mérida, estado Mérida**, como un instituto de alto nivel científico, académico y ético que sirva de base para el desarrollo de un proyecto piloto para el **Turismo de Salud** en los Andes Venezolanos.

Este informe está basado en el anteproyecto del **Instituto de Investigación y Educación en Salud Holística**, escrito por el Dr. Henry Barrios-Cisneros en 2012 y la Fundación para el Desarrollo de la Salud Holística (Diciembre de 1999). Tomando en cuenta los datos actualizados de cómo aplicar **los avances científicos del siglo XXI**, con la eficiencia y confort de **5 estrellas**, en un **Spa de Salud Holística**, para la promoción a nivel individual y colectivo de la Salud Holística. Los principios están contenido en los 27 escritos por el Autor y su experiencia de 30 años en el ejercicio de la medicina 25 años dedicado a la investigación de la Salud Holística y 20 años desarrollando un esquema médico con enfoque holístico.

En armonía con el ambiente o con los aportes de la madre naturaleza, el **Spa de Salud Holística**, funcionara con eficiencia y productividad como un Instituto de asistencia médico-asistencial, académica y turística, **aportando una atención eficiente y esmerada a todo el confort que se merece el Turismo Internacional**, siendo un acogedor y excelente lugar donde se combinan con armonía vacaciones y salud.

Se concibe como un instituto para la **Promoción de la Salud Holística** donde el turista o el consultante pueda de manera optima: **Restablecer su Integridad y revitalizarse**, de manera permanente mediante una atención integral de cada uno de sus componentes para consolidar y fomentar su salud holística:

Definición de tratamiento.

La sanación al igual que la curación, son procesos internos para restituir la salud que ocurre desde las células y la MEC de cada Ser humano por medio de los mecanismos de desintoxicación, reparación y regeneración del poder curativo de la naturaleza, que buscan

restituir el equilibrio dinámico funcional. Esto se logra cuando mediante la terapia se le facilitan los tratamientos o las condiciones adecuadas al “verdadero médico”. El médico interno inspirado por la consciencia de amor del Creador, que es el único que nos puede curar y sanar.

El tratamiento, es el adecuado estímulo interno o externo físico, químico, energético, social, reeducativo o espiritual, aplicado sobre el SBP y la consciencia del Ser humano para que cure y sane.

El tratamiento, es el conjunto de medios y procedimientos que se emplean para curar o aliviar una enfermedad. Se aplican los remedios correspondientes al Ser humano a fin de que desde su interior realice la remisión de una lesión o enfermedad, por medio de los procesos internos de curación y sanación. De esta manera, mediante los procesos de desintoxicación, homeostasis y toma de consciencia restablece su equilibrio dinámico funcional.

El método de la salud holística aplica de manera complementaria lo más útil y eficiente de las estrategias terapéuticas conocidas en la medicina oficial y las complementarias. El tratamiento se puede empezar por cada uno de los cinco componentes del Ser humano. Pero siempre es prioritario estimular la sanación de la causa básica o raíz. Con el riesgo de quedar corto y con la necesidad de ser mejorado, entre otros tratamientos que **se pueden aplicar de manera integrada para fomentar la efectividad y eficiencia** destacan⁴⁶:

a. Tratamientos del componente orgánico:

- a.1. **Ortodoxos** o alopáticos: cirugías, analgésicos, antiinflamatorios, esteroides, antibióticos, antiviral, antimicóticos, antihipertensivos, hormonas, psicofármacos, quimioterapias, radioterapias, fisiatrías, entre otros.
- a.2. **Dietéticas**, alimentación balanceada, vitaminas, minerales y fitoenzimas; oligoelementos, ortomolecular, adecuada hidratación y respiración diafragmática, cámara hiperbárica, entre otros.
- a.3. **Naturistas**, desintoxicación, alimentación naturista desintoxicante, antioxidante y alcalinizante; hidroterapia, geoterapia, climática, aromaterapia, fitoterapia, masajes, termoterapia, homeopatía, vacunoterapia, entre otros.
- a.4. **Físicas**, quiropráxia o fisioterapia descompresiva de las articulaciones, osteopatía, masajes, reflexologías, electroterapia, ejercicios físicos y descanso, bailoterapia, relajación, fisioterapia, ortopedia, yoga, shaitsu, ergonomía, entre otros.
- a.5. **Medicina tradicional China**, acupuntura, digitopuntura, auriculoterapia, fitoterapia, nutrición, tai-chi, **chi kung**, entre otros.
- a.6. **Otras**, risoterapia, flores de Bach, cromoterapia, gemoterapia, magnetoterapia, terapias del arte, risoterapia, entre otros

b. Tratamientos del componente psicológico: psicoanálisis, psicoterapias, biodescodificación, floral, terapias del arte, musicoterapias, terapias de respuesta espiritual, programación neurolingüística, sofrología, visualizaciones, angélicas, hipnosis, entre otros.

- c. **Tratamiento del componente energético:** formación gerencial, formación por coaching, acupuntura, reflexología, imposición de manos, radiónica, entre otros.
- d. **Tratamiento del componente social:** psicoterapias, gerencia de la comunicación, formación por coaching o entrenamiento de crecimiento personal. entre otros.
- e. **Tratamiento del componente espiritual:** oración, meditación, psicoterapia holística para la evolución de la consciencia, entre otros.

2. **Tratamientos básicos complementarios de las ECD.** Es el método que empodera al participante de la toma de consciencia y estrategias para el persistente y eficiente fomento de su salud integral.

2.a. **Orgánico o del cuerpo:** Se fundamenta en que al limpiar el cuerpo de toxinas, aportarle la hidratación y los nutrientes necesarios, con un adecuado balance antioxidante, básico-acido, con bajo índice glicémico y respiración diafragmática el cuerpo realiza sus mecanismos autocurativos y se mantiene sano:

- **Desintoxicación.** es el método aplicado para limpiar de sustancias químicas, energéticas y psíquicas nocivas que causan alteraciones funcionales en alguno de los cinco componentes funcionales del Ser humano o producen daño en su salud orgánica, energética, social, mental y espiritual. Se hace énfasis a la desintoxicación del cuerpo y del entorno para facilita la limpieza orgánica y mental.
- **Nutrición natural alcalinizante y antioxidante,** comprende un conjunto de actos voluntarios y conscientes de autoamor que van dirigidos a la adecuada elección, preparación e ingestión de los alimentos balanceados antioxidantes, con bajo índice glicémico, alcalinizante, hidratación adecuada y eliminar hábitos dietéticos con aditivos químico o procesamiento industrial. **Está en proceso un menú natural, antioxidante y vitalizante.**
- **Recetas antioxidante,** se fundamentan en el aforismo vigente de **Hipócrates** “*Que tu medicina sea tu alimento, el alimento tu medicina y ayunar cuando se está enfermo*”. Mediante la adecuada combinación y administración de enzimas, vitaminas minerales y fitoquímicos antioxidantes contenidos en los alimentos. Actúan mediante los siguientes mecanismos de acción: Sustancias antioxidantes barredoras de radicales libres moduladores del metabolismo y la función y reproducción celular. Nutrientes para la adecuada reconstrucción y función de los orgánulos celulares, restituyentes de la respiración y equilibrio energético celular alcalinizante. Además de ser reguladores de los mecanismos funcionales de la MEC y SBP implicados en la respuesta inflamatoria, reparadora y la apoptosis celular.
- **Vitaminas y oligoelementos.** aportan al organismo las vitaminas y oligoelementos que necesite para cumplir sus funciones vitales y restablecer el equilibrio funcional. Sobre todo con efectos antioxidantes.

- **Fisiatría descompresora de la columna vertebral y articulaciones.** Para restablecer la función de los segmentos móviles de la columna y descomprimir los nervios raquídeos afectados, además de alinear las articulaciones.
- **Ejercicios psicofísico.** Excelente depurador de toxinas por medio del efecto limpiador de la circulación sanguínea, tonifica las células hidrata y fortalece la columna vertebral, sobre todo los ligamentos y la musculatura estriada. Ejercicios para la hidratación y fortalecer la columna vertebral.

2.b. Mental: Psíquico y psicológico.

- **Biodescodificación.** Es un método sanador para que el participante tome consciencia de las causas básicas de los conflictos psíquicos que mantienen sus síntomas, dolencias o enfermedades y liberarlo del resentir que le alimenta las incoherencia y disfunciones. (Éxodo 20-5,6 y Deuteronomio 5-9,10)
- **Psicoterapia holística.** Es un método reeducativo de empoderamiento global, que complementa de manera integrativa lo más versátil y eficiente de la psicoterapia, la educación y la gerencia para el desarrollo integral y la sanación de los componentes: espiritual, psicológico, orgánico, social y energético del Ser humano participante, en el proceso evolutivo de su nivel de conciencia, para que el participante consolide su plena madurez psicológica y se manifieste con su máximo potencial de sabiduría y amor.
- **Libros, videos y audio libros de crecimiento personal, nutrición, actividad física y consciente gerencia de vida.** Se empodere de bases científicas y gerenciales para cultivar la sabiduría, aplicándolo de inmediato con persistentes pasitos de bebé, para el fomento de su bienestar.

2.c. Social:

- **Gerencia de la comunicación consciente.** Tomar consciencia de las herramientas y estrategias más eficientes para amarse y establecer una óptima y sabia comunicación consigo mismo y con los semejantes, en una reciproca relación ganar-ganar.

2.d. Gerencial:

- **Gerencia de la comunicación consciente.** Tomar consciencia de las herramientas y estrategias más eficientes para amarse y establecer con sabiduría una comunicación acertada en la eficiente gerencia de su vida.
- **Misión de vida.** Consciencia de cuáles son sus principios de vida, fortalezas, talentos y capacidades asociados a la consolidación de una vida saludable, útil y feliz.

- **Gerencia del proyecto de vida.** Definir con claridad cuáles son sus deseos y metas ideales que le corresponde consolidar en su vida, tomar consciencia de su mapa del tesoro y cómo consolidarlo con eficiencia.

2.e. Espiritual:

- **Psicoterapia holística para el cultivo de la sabiduría.** Método reeducativo para que en atención consciente realice una ecuánime comprensión de su proceso de aprendizaje significativo y con persistentes pasitos de bebé se libere de los acondicionamientos tóxicos y se ocupe de evolucionar su consciencia.
- **Evolución y transcendencia de consciencia.** Es el producto de la toma de consciencia y la práctica persistente del cultivo de la sabiduría para trascender los niveles de consciencia instintivos y reactivos. Con plena consciencia del propósito creativo de cada momento presente, se exprese con sabiduría y amor.

El propósito fundamental es que **el turista o consultante en un ambiente de confort con bases científica y éticas reciba el servicio amoroso que le permita fomentar su salud intrgral**, además de la regulación del peso corporal y el manejo profiláctico del envejecimiento, la aterosclerosis, obesidad, cardíacas, pulmonares, reumáticas, metabólicas, etc.

Contienen para el turista y consultante: Valoración por especialistas médicos: Medicina interna, Pediatría, Nutricionista y Sanador en Salud Holística. Apoyado por exámenes de laboratorios (hematología, lipidograma, glicemia, creatinina, transaminasas, hormonales, toxicológicos, estrés, oxidativo, HIV, heces, etc. Exploración Instrumental: Ultrasonido, test de esfuerzo y función respiratoria).

Acorde con las condiciones de salud y constitución de cada participante apoyándose en la psiconeuroinmunología, podrán recibir de manera integrada los avances científicos y tecnológicos más versátiles y eficientes relacionados con. Psicoterapia evolutiva para el desarrollo integral del ser humano, Gimnasio con ejercicios: Psicofísicos, Yoga, Aeróbicos; Masajes corporales, Orientación nutricional, dietoterapia, Acupuntura, Quiropraxia, Cromoterapia, Musicoterapia, Cristaloterapia, Sauna, Esencias Florales, Fitoterapia, Colónicos o limpieza intestinales, Geoterapia, Hidroterapia, Biocosmetica, Paseos matinales, Educación física y Excursión.

Como resultado del presente trabajo, se llega a la conclusión sobre la conveniencia de emprender el desarrollo del complejo de turismo de salud previsto, el cual tendrá una gran influencia en la región. Podrá brindar servicios de salud, tanto a turistas, como a la población local, con la factibilidad que se pueda extender en una red nacional de establecimientos similares.

El Centro Hidrotermal Salud Holística

Esta concebido como un instituto de investigación científica, asistencia médica y formación académica acorde con los avances científicos y tecnológicos de la Salud Holística, que contribuye al desarrollo integral del ser humano.

Sus funciones básicas son de Investigación científica, Servicio social, Docencia, Producción, Extensión y demás actividades relacionadas con su misión, los objetivos a alcanzar son los siguientes:

1. Investigar la efectividad y la eficiencia de las técnicas previsivas, preventivas, diagnósticas y terapéuticas en la medicina según las metodologías convencionales y no convencionales, haciendo énfasis en la **Salud holística**, el Naturismo, la Medicina natural, la Medicina tradicional China, la Homeopatía, la Quiropraxia, la Musicoterapia y otras,
2. Desarrollar técnicas e instrumentos **previsivos**, y diagnósticos terapéuticos eficientes para la aplicación de una medicina integrada y ajustada en forma holística y versátil a cada ser humano asistido, fundamentándose en los avances científicos y tecnológicos de la actualidad,
3. Ofrecer de manera eficiente y en forma colectiva e individual capacitación académica, asistencia médica y orientación vivencial, fundamentada científicamente en la Promoción de la Salud, La Psiconeuroinmunología, la Neurolingüística y el Estilo de vida para la consolidación de la Salud holística,
4. Crear, organizar y sostener programas de investigación, servicios, docencia, producción y extensión con énfasis en la divulgación y adiestramiento de personal con alto nivel científico y ético en el campo de la Promoción de la Salud Holística y
5. Organizar periódicamente encuentros o congresos nacionales e internacionales donde se reúnan destacadas personalidades e investigadores para actualizarse, analizar y llegar a consenso sobre las experiencias relacionadas con el avance científico, filosófico y gerencial de la investigación en **Salud holística, Naturismo y Promoción de salud**.

Crterios y orientaciones para la realización de una red de Complejos Médico-turístico, recreacional y terapéutico. “**El Centro Hidrotermal Salud Holística**”.

La selección de los más valiosos factores naturales.

- a. La existencia de la Escuela Superior de formación de Sanadores en Salud Holística, los Técnicos en Salud Holística y Promotores de Salud Holística.
- b. El atractivo ambiental que le da el privilegio a Mérida de ser el estado de mayor importancia turística del país.
- c. Microclima y bioclima propicio.
- d. La cercanía de unas fuentes de agua termal en **El Charal**, Municipio Caraciolo Parra y Olmedo.
- e. La densidad poblacional para el accesos de los clientes: carreteras, aeropuertos, servicios públicos, comercio.
- f. Disponibilidad de la mano de obra especializada necesaria; personal médico y paramédico.
- g. La influencia de la Universidad de los Andes que le da la característica a Mérida de ser una ciudad Universitaria.
- h. Teleférico de Mérida.

CONCEPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO DE TURISMO DE SALUD

Concepto del Diseño

La idea con actual básica es crear un complejo “Médico, turístico, recreacional y Terapéutico”, como proyecto de gran valor turístico y social que se integre armónicamente con la naturales mediante el optimo y estético manejo de las variables ambientales de gran atractivo médico y turístico.

El complejo será un centro para el desarrollo de investigación científica, docencia, asistencia y turismo de salud, que en interacción con la comunidad donde funcione la capacitara de manera integral como potencial de recursos humanos calificados que requiera el spa.

Los complejos funcionales principales del complejo previsto son los siguientes:

- La planta hotelera.
- Clínica de Salud Holística.
- Los acondicionamientos recreativos, deportivos, de salud y ambientales.
- Huerto de plantas medicinales.
- Vivero, cultivos orgánicos,
- Sistema de caminerías,
- Salas de conferencia, salones de clase y talleres.
- Zona de ejercicios aeróbicos,
- Salas de ejercicios psicofísico y de meditación,
- Zona de piscina hidrotermal, geoterapia, hidroyet, sauna.
- habitaciones para el personal mínimo permanente en la zona, etc.

El concepto incluye la previsión de zonas para futuros desarrollos del proyecto hasta llegar a ser un **Centro Hidrotermal Salud Holística**, así como zonas con funciones complementarias para deportes, cabañas, etc.

También tiene en cuenta zonas, áreas de protección ambiental y urbana previsto para la implantación del proyecto: zonas forestadas, áreas prohibidas para el emplazamiento de otras construcciones, áreas verdes, jardinería, área de cultivo.

FACTORES AMBIENTALES

Mérida es una región que en Venezuela es sinónimo de **Turismo Andino**, en tan solo 11.300 Km². Mérida ofrece la mayor variedad de climas y paisajes hermosos bajo el sol Tropical. En pleno trópico le proporciona montañas superiores a los 4.000 metros, ideales para el Andinismo y turismo de ecoturismo.

INFRAESTRUCTURA EXISTENTE

El terreno previsto, para este proyecto piloto es propiedad del Ingeniero Forestal Douglas Altuve, está dotado de los siguientes servicios:

- Vialidad. El terreno está ubicado en _____
- Fuente de Agua Termal de dos pulgadas de diámetro, flujo permanente con temperatura del origen de 67 °C.
- Río Tucaní próximo con un flujo continuo de agua.
- Bosque húmedos perteneciente al Paramo la Culata, con potencialidad de Senderismo.
- Agua potable. Existe suficiente agua potable para los requerimientos del complejo.
- Electricidad. Existe en las inmediaciones una red adecuada para el consumo necesario.
- Aeropuerto cercano. Se encuentra a __ minutos del aeropuerto Internacional de El Vigía.

EL HOTEL

Es concebido como un espacio modular con capacidad para ampliación, inserto en las formas del terreno, con predominio de ejes horizontales y una verticalidad de 3 a 5 pisos en función de los cuales se desarrolla la mayoría de los servicios para su funcionamiento con posibilidad de ser realizado en etapas de acuerdo con el programa de inversión, con la condición de respetar las mismas restricciones en lo que se refiere a la estructura, las instalaciones, la geografía y el ambiente natural y que asegure una integración especial y funcional- organizacional del complejo.

La concepción arquitectónica resalta la relación armónica funcional de los espacios interiores – exterior, con la estética y belleza espacial y ambiental, con características arquitectónicas creativas.

También, contempla un ambiente íntimo y humanizado del interior del complejo donde se utilice materiales de piedra, mármol, arcilla, cerámica, madera, tejas, etc. Que debe armonizar con el diseño conceptual general y los aspectos estéticos – psicológicos de espacio y función y que respondan a las normas nacionales en vigencia para los hoteles de 5 estrellas y las clínicas con áreas de hospitalización, maternidad, consultorios y salas de terapias.

Comprenderá las siguientes zonas y funciones:

- a) **La zona de estacionamiento**, dimensionado suficiente para:
 - Los huéspedes
 - Actividad de servicio comercial mínima.
 - Estacionamiento para público.
 - Estacionamiento para empleados.
 - Entrada principal cubierta.

b) **La zona de recepción:**

- Entrada principal.
- Una entrada de equipaje (distinto a la anterior) en relación directa con el flujo y equipo de servicio.
- Conexiones horizontales y verticales (escalera, ascensores públicos, rampas de acceso) entre la recepción y el vestíbulo, entrada principal, zona de alojamiento, zona pública; con zona de consulta, zona de terapias ambulatorias, zona hidrotermal, zona de hospitalización.
- Vestíbulo conformado por: salones de audiovisuales y de estar, teléfonos públicos y salas de sanitario, separador por sexo.
- Recepción, registro y caja con mostrador de recepción e información, con estar para cuartos de equipaje y seguridad y oficina del gerente de turno y primeros auxilios.

c) **La zona de administración**, gerencia general y departamentales reservación, administración, secretaria, archivo y salón de reuniones, administrativos, reservación, informática, teles, fax, sanitarios por sexo.

d) **La zona de dependencia de los servicios públicos**, con cocina amplia para el dictado , periódico de cursos de cocina naturista, comedor cafetería – fuente de soda (con depósito) sanitario para cada servicio y para ambos sexo.

e) **La zona de dependencia de servicios generales** con entrada de servicio (peatones y vehículos); espacio para plataforma de maniobra y control; área de control de empleados y seguridad; habitaciones para empleados (mínimo necesaria); estar de empleados, oficinas operacionales y administrativas, depósitos generales, depósitos herméticos para basura, limpieza y mantenimiento; sistema de conexión y circulación vertical y horizontal para los servicios; zona de cocina principal (caliente y frío), zonificada específicamente por tipos de alimentos y un área de lavado, de cocción, repostería y panadería, comedor y cafetín para empleados; oficinas y depósitos, espacios de servicios y mantenimiento y limpieza; sanitarios por sexos.

f) **Zona habitacional**, con: estar amoblado; unidades habitacionales (sencillos, doble, suites) con baño privado y armario, servicio de pisos (camareras, teléfonos internos, depósito, lencería y camas, neveras).

g) **Zona de servicios complementarios** con:

- Servicios comerciales: Librería de autoayuda y para desarrollo integral del ser humano o afines a la salud Holística, floristería, artesanía, tienda naturista; oficina de viajes y excursiones.
- Dependencia para reuniones y convenciones; sala de usos múltiples subdivisible (con vestíbulo, depósito y sanitarios separados por sexo).
- Lavandería (separadas por áreas específicas: lavado, secado, planchado, trabajo de selección y suministro); oficina de ama de llaves; cuarto para mantenimiento de piso, depósito y sanitarios.

h) **Zona de piscina**, separadas para adultos y niños, con entrada controlado, además, contará con los siguientes espacios: vestíbulo, vestuario, sanitario por sexos.

i) **Zonas de juegos de mesa educativos**: ajedrez, damas, dominó, memoria, etc.

j) **Zona deportiva**: Cancha de tenis, Básquet, Boleibol, Futbolito, Pista para patines lineales y patinetas, zona de cominerías.

Spa de Salud Holística.

Comprende un conjunto de zonas integradas para: la educación, diagnóstico, orientación y tratamientos médicos. Es la parte específica del proyecto y es concebida especial y volumétricamente como la función control del complejo la clínica comprenderá las siguientes zonas y funciones con una capacidad promedio para 30 participantes.

- a) **Estacionamiento**, para turistas, consultantes, visitantes de los hospitalizados; para ambulancia con acceso fácil.
- b) **Zona de recepción y administración**, con fácil acceso desde la zona hotelera y el exterior para los consultantes flotantes; con recepción, secretaria, archivo, sala de espera, sala de lectura, sala de reuniones, sala audiovisual y sanitario por sexo.
- c) **Zona de diagnóstico y planificación**, de consultas y facilitación o capacitación en salud holística y tratamientos.
 - Sala para el llenado de las encuestas para valorar el nivel de estrés y ansiedad, el sistema de ciencias y el tipo de personalidad según el eneagrama.
 - Consultorios médicos y espacios de esterilización.
 - Ultrasonido.
 - Planificación de los procedimientos de cura que contemplan una sala de reuniones para la discusión clínica de los casos que consulte.
 - Sala de entrenamiento o capacitación en salud holística con capacidad para 30 a 50 personas, con monitor de TV, VHS, equipado para la docencia de grupos.
 - Espacios comunes sanitarios por sexo, sala de espera.
- d) **Zona de terapias, secas** con:
 - Educación para el Cultivo de la Sabiduría y nutrición holística.
 - Psicoterapia evolutiva individual y grupal.
 - Gimnasia médica de reducción funcional, ejercicios psicofísicos, yoga, ejercicio para la salud, Tai Chi y otros ejercicios aeróbicos.
 - Masoterapia: masajes de drenaje linfático, quiropraxia, osteopatía, kinesiología, espinología, Shiatsu, etc.
 - Acupuntura y moxibustión, auriculopuntura, neuralpuntura, electroacupuntura.
 - Musicoterapia, cromoterapia y cristaloterapia.
 - Láser terapia blanda.
 - Biocosmiatía y estética facial y corporal.
 - Servicios comunes, depósitos de lencería, sanitarios y duchas por sexos, sala de espera.

Zona de terapias húmedas, con secciones de:

- Piscina de agua termal colectiva e individual.
- Balneoterapia con bañeras individuales, bañeras colectivas (piscinas), sala de irrigaciones, bebederos para cura interna con aguas termales.
- Hidroterapia con duchas subacuáticas, diatermia, Jacuzzis, saunas, hidrojets.

- Envoltorios y cataplasmas.
 - Geoterapia o arcilloterapia.
 - Servicios comunes con depósito para lencería, guardarropa y vestuarios (separador por turistas, residentes y ambulatorios, sanitarios y duchas por sexo, sala de espera.
- e) **Zona para la atención de partos profilácticos**, partos naturales y partos en agua y entrenamiento de parejas.
- f) **Zona para la escuela de formación del sanador holístico.**
- g) **Espacio para servicios**, depósitos y mantenimiento general del equipamiento (con un acceso exterior).

El enfoque de los Seres humanos consultantes.

Los profesionales que laboren en el **Spa de Salud Holística** como los médicos holísticos, promotores de salud, masajistas, nutricionistas, etc. son educadores que reconocen su responsabilidad, como seres humanos que le sirven amorosamente a otros seres humanos. Se le realizará.

Al consultar una persona a un médico que aplique la medicina holística, éste le practica una evaluación de su contexto social y familiar, su estado psíquico, además de la exploración clínica y paraclínica de los síntomas y signos que presenta su organismo, para obtener un diagnóstico total e integral, aplicando un esquema similar al siguiente:

1. Evaluación clínica y paraclínica completa para obtener el diagnóstico holístico del estado funcional de los componentes espiritual, psíquico, orgánico, social y energético de la persona examinada y de los factores que fomentan o deterioran su estado de salud, buscando las causas básicas que desequilibran su integridad funcional.
2. Mediante talleres, pruebas de autoconocimiento y de educación médica, hacer consciente al ser humano consultante de los factores de su estilo de vida y sistema de creencias que condicionan el actual estado funcional de sus componentes espiritual, psíquico, orgánico, social y energético. Lo cual le ayudará a hacerse consciente del paradigma de su sistema de creencias y de las estrategias que emplea para el fomento de su salud y a tener una mayor comprensión, flexibilidad y amor consigo mismo que le permita restituir y fomentar su integridad funcional.
3. Planteamiento de un esquema preventivo o terapéutico personalizado. Donde se integren de manera complementarias las herramientas más eficientes de las diferentes técnicas terapéuticas más adecuadas para el manejo del consultante.

4. Documentar al participante sobre las bases científicas actualizadas en lo referente a los factores de riesgos de la salud y la interrelación mente-cuerpo-entorno con el sistema de creencias. De manera que en forma consciente e inteligente se apropie del conocimiento y desarrolle las habilidades y destrezas para la autopercepción y el aprendizaje analítico, que le permite tomar decisiones acertivas para cuidar la integridad de la armonía funcional de los componentes de su ser y eliminar o controlar los factores de riesgo para su salud.
5. Desarrolle y fomente un proceso de vida donde en lo posible siempre evite tomar conductas autodestructivas o dañinas y se comunique con los semejantes con el mismo amor con que desea que se comuniquen con él, de manera tal que fomente el máximo de bienestar humano posible o salud holística.

ACONDICIONAMIENTO DE ESPACIOS RECREATIVOS, DEPORTIVOS Y AMBIENTAL

- a) Un parque multifuncional con fines recreativos de curas terapéuticas, educativo y deportivo, con caminarias que entrelacen las áreas construidas del complejo con los puntos de toma de agua mineral y la zona forestada, de vivero y protección, con pendientes de dificultades variables y con sitios de descanso previsto.
- b) Canchas de voleibol, tenis fútbol, y pistas de entrenamiento deportivo y para el control médico específico.
- c) Pista de patinaje lineal y de patineta y pistas de baile, área de arena, etc.
- d) Un espacio acondicionado para los niños: área de arena, piscina apropiada, columpios, zona de juegos educativos, etc.

El complejo de turismo – salud desarrollará en la comunidad donde funcione un programa de Promoción de Salud holística, mediante la implementación de una red operativa, donde a los habitantes del sector se les proporcionará los medios necesarios para mejorar su salud global, su nivel socioeconómico y ejercer un mayor control sobre la misma. También está concebido como un centro de investigación y formación académicas de profesionales con alto nivel para la promoción de la salud holística a escala regional.

**PERSONAL BÁSICO NECESARIO PARA EL OPTIMO FUNCIONAMIENTO
DEL COMPLEJO DE TURISMO – SALUD E INSTITUTO DE CAPACITACIÓN**

Área de Funcionamiento	Unidades	Personal que lo integra
Coordinación (Se integra con el personal de la consulta ambulatoria).	Equipo Gerencial y de Administración	1 Médico coordinador - Director de investigación - Director académico - Director asistencial 1 Coordinador del Hotel 2 Secretarías administrativas
Zona de Diagnóstico planificación consulta y facilitación en salud holística.	Equipo intramural de I promoción de salud natural	3 Especialistas en salud holística 1 Pediatra holístico 1 Gineco-obstetra holístico 3 Sanadores Holísticos 3 Técnicos superiores de enfermería capacitados en salud holística. 1 Técnico registro estadístico 1 Nutricionista especialista en nutrición natural antioxidante 1 Odontólogo holístico 1 Ecosonografista 1 Secretaria administrativa 3 Aseadores y logística 1 Mensajero
Zona de Terapia seca	Equipo de terapeutas holísticos en ambientes húmedos	7 Promotores de salud holística 7 Promotores en gimnasia y ejercicios para la salud 7 Promotores masajistas y quiropráctico 3 Acupunturista 3 Promotor en cromoterapia y cristaloterapia 3 Promotor en musicoterapia 7 Promotores cosmetólogos 3 Promotores en nutrición naturista.
Zona de terapia húmedas	Equipo de Terapeutas holísticos en ambientes húmedos	7 Promotores para balneoterapia 7 Promotores para hidroterapia 7 Promotores para envoltorios y cataplasma 7 Aseadores y de logística
Zona para capacitación y atención de partos	Equipo holístico de partos naturales.	1Gineco-obstetra 1 Sanador holístico especializado en partos naturales conscientes 1 Promotor asistente de Gineco obstetra. 2 Aseadores y de logística.
Zona de servicios	Equipo de mantenimiento y logística	10 Aseadores y de logística 3 Miembros de Seguridad Industrial 3 Miembros de Seguridad Externa en parques. 5 Jardineros especialistas en cultivos orgánicos 5 Cocineros.
Librería de auto ayuda Sala de lectura	Arrendado	1 Promotor que oriente en auto ayuda 2 Auxiliares facilitadores de auto ayuda 1 Aseador y de logístico
Tienda naturista Restaurante	Arrendado	1 Promotor que oriente en auto ayuda 3 Auxiliares en productos naturales 5 Mesoneros
Vivero y Floristería	Arrendado	1 Promotor especialista en cultivo orgánico 3 Auxiliares en jardinería y cultivos orgánicos
Personal en formación académica y científica con funciones de pasantías y experiencias de aprendizaje practicas.		15 Médicos Holísticos 15 Sanadores holística 5 Aseadores y Logística 5 Jardineros 5 Cocineros naturistas 3 Técnico electricistas y mantenimiento de equipos

TOTAL DE PERSONAL 141 (en pleno funcionamiento), PERSONAS EN FORMACIÓN 48

DIAGRAMA FUNCIONAL DE LA RED OPERATIVA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD HOLÍSTICA PARA LA COMUNIDAD DEL CHARAL

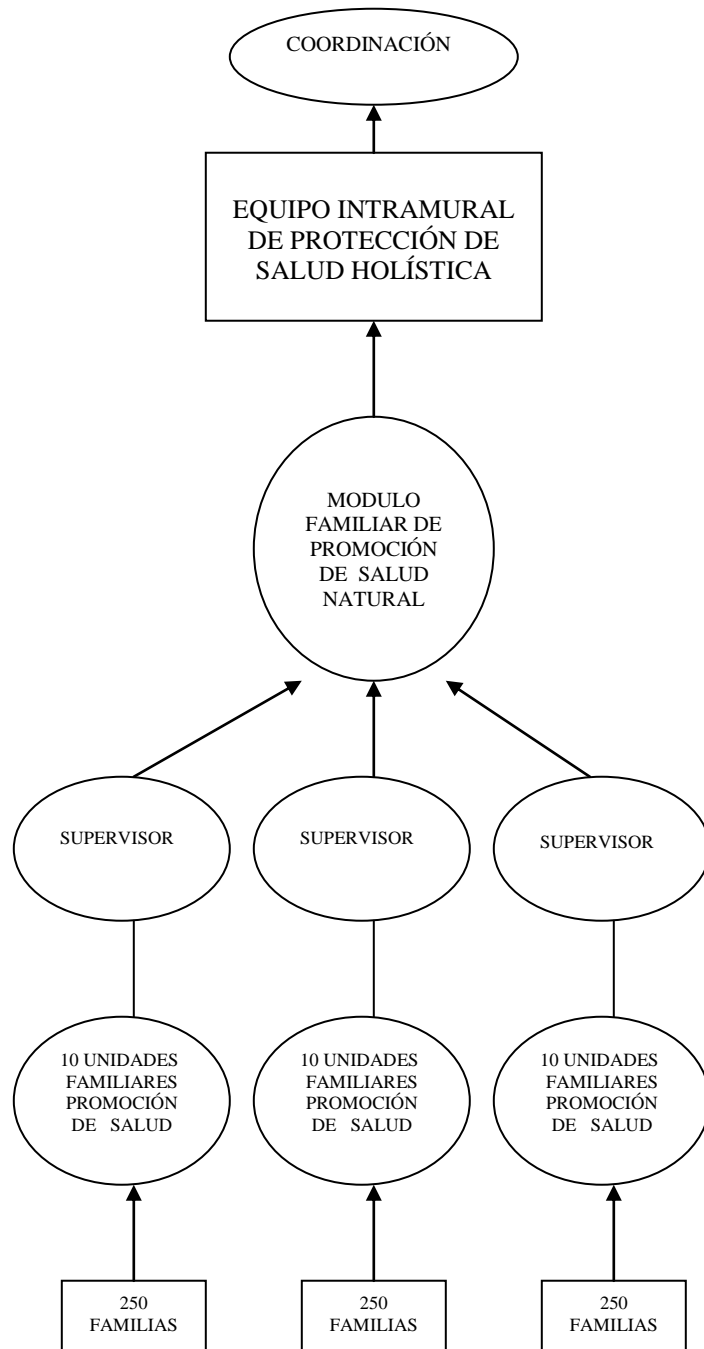
NIVELES DE ATENCIÓN

4^{to}

3^{ro}

2^{do}

1^{ro}



META DEL PLAN RECTOR

El plan Rector del **Spa de Salud Holística** representa la guía para una utilización óptima y eficiente de los recursos y el terreno en los límites previstos y para establecer las interacciones necesarias con cada área del sistema empresarial, conservando el ambiente.

El objetivo es servir de instrumento para un desarrollo acorde con todas las funciones inherentes, con el objeto de obtener una operación exitosa del proyecto, indicando los recursos necesarios, los límites, las fases de desarrollo y el mantenimiento.

La meta es promover la creación de una institución con alto nivel científico y ético, atractivo con una funcionalidad segura y en armonía con las características naturales del ambiente.

FASE DE DESARROLLO

Con el objeto de asegurar una disponibilidad y eficiencia gerencial de los recursos humanos, financieros y técnicos previstos; el cronograma de desarrollo propuesto para el Plan Rector del proyecto será respetado y garantizará que las fases de implementación de cada etapa esté acorde con el concepto general aprobado, dándosele una especial atención a una asertiva división en sub-fases si es necesario, con el objeto de permitir una operación eficiente del **Spa de Salud Holística**, óptimo para el número previsto de usuarios. Un **diagrama de grantt** mostrar el tiempo de dedicación previsto para diferentes tareas o actividades.

Las inversiones de capital y recursos necesitan implementarse de una manera progresiva, para obtener un eficiente desarrollo general del proyecto, con un funcionamiento óptimo (en productividad, calidad y rentabilidad) en cada sub-fase, evitando los gastos de recursos sin control económico. Los mismos serán financiados por el **Ministerio Popular para el Turismo** y el **Banco de Venezuela**.

Con respecto a la infraestructura física, será asignada una superficie suficiente de terreno para cada fase de construcción, además de incluir un área de reserva razonable, con el objeto de evitar las posibles presiones de un espacio restringido, en caso de requerir alguna modificación o extensión del área a utilizarse.

El desarrollo del sitio necesita ajustarse al terreno asignado, al uso previsto y a las superficies de construcción previstas en el Plan Rector del proyecto y todos los cambios eventuales debido a las actividades de construcción durante la ejecución de una fase, deben ser en lo posible evitados.

FASES PARA LA PRIMERA ETAPA

A. Incubación.

- Reunión con los propietarios del terreno para que conozcan el proyecto y establecer asociación estratégica ganar-ganar. **Se realizó en la mañana de hoy**

reunión con el propietario del terreno donde están ubicadas las aguas termales (Temperatura tomada en la salida por él de 67°C) Ing. Forestal Dougla Altuve. Se le entrego este torbellino de ideas y quedo dispuesto a reunirnos para definir asociación y definición jurídica a registrar.

Acordamos realizar los pasos necesarios para que MPPT. Realice la inspección y así decidir si se continúa con la realización de tramites para la solicitud de crédito por el banco Venezuela.

- Realizar el registro legal de la compañía o sociedad.
- Contactar con Gestores y proyectistas.
- Inspección de factibilidad por el Ministerio del Poder Popular Para el turismo.
- Inspección de factibilidad por el Banco de Venezuela.
- Levantamiento topográfico del terreno con UTM.
- Estudio de Impacto ambiental.
- Solicitud de permiso de uso de tierra por la alcaldía.

B. Aproximación volumétrica y diseño arquitectónico.

BIBLIOGRAFÍA

Barrios-Cisneros Henry (2014) Enfoque holístico de enfermedades crónicas y degenerativas. Principios para disfrutar de una saludable juventud prolongada y gozar de una ancianidad sana. (en prensa)

Barrios-Cisneros Henry (2013) **Método de la salud holística en cardiología.** Disponible en: http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/salud_holisticas/metdesalholencardiol.pdf

Barrios-Cisneros Henry (2013) **Método de la salud holística.** Disponible en: http://www.henrybarrioscisneros.org/DOCS/salud_holisticas/metotodsaludholis.pdf

Barrios-Cisneros Henry (2013) **Objetivos de la psicoterapia holística para el cultivo de la sabiduría.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/psicoterapia/obdlapsicotholist.pdf>

Barrios-Cisneros Henry (2012) **Vocabulario holístico para la gerencia en el siglo XXI.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/vocabulario/vecabholst.pdf>.

Barrios-Cisneros Henry (2012) **Los compuestos dietéticos antirradicales libres.** *Monografía.* Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/nutricion/antirralibrs.pdf>

Barrios-Cisneros Henry (2012) **Gerencia de la comunicación consciente. Manual práctico para aprender a evolucionar el nivel de consciencia con persistentes pasitos de bebé.** Libro. Solicitarlo al autor.

Barrios-Cisneros Henry (2012) **Desarrollo integral del Ser humano a través del Eneagrama.** Manual práctico para la evolución de consciencia. Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/libros/ENEAGRAMA,2011.pdf>

Barrios-Cisneros Henry (2012) **Programa de meditación holística.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/meditacion/meditacion.pdf>

Barrios-Cisneros Henry. (2011) **Neuropsicología de las funciones ejecutivas y gerencia creativa.** (Monografía) Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/neuropsicologia/npsi%20corteza%20prefrontal.pdf>

- Barrios-Cisneros Henry (2011) **Quiropraxia.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/vocabulario/Quiropraxia.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2010) **Pilares fundamentales de la educación integral.** Disponible en: http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/ed_holistica/pilares_educacion.pdf
- Barrios-Cisneros Henry (2008) **Ejercicios para la salud y la vida.** Disponible en: http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/salud_holisticas/saludholistica5.pdf
- Barrios-Cisneros Henry, Hepsi Alarcón-Sandoval (2008) **Nutrición para lograr y mantener su peso saludable. Bases científicas para que consolide una vida saludable, útil y feliz el resto de su existencia.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/peso/peso1.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2008) **Metabolismo de alimentos relacionado con el índice glucémico.** Disponible en: <http://www.henrybarrioscisneros.org/DOCS/nutricion/nutricion2.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2007) **Estilo de vida saludable y espiritualidad.** Disponible en: http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/salud_holisticas/estilodvidasalud.pdf
- Barrios-Cisneros Henry (2006) **Interpretación psicológica del dibujo intuitivo de la figura humana en la práctica médico-pedagógica.** Guía, Solicitarla al autor.
- Barrios-Cisneros Henry. (2006) **Guía práctica del taller vivencial adolescentes y jóvenes menores de 25 años. “GERENCIA INTEGRAL CONSCIENTE”.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/adolescentes/adolescentes2.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry. (2005) **Guía práctica del taller vivencial adultos mayores de 25 años. “GERENCIA INTEGRAL CONSCIENTE”, CCCHGES.** Disponible en: http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/ger_holistica/gerenciaholistica7.pdf
- Barrios-Cisneros Henry, Dávila-Peña María del Rosario (2003) **Nutrición para consolidar una vida útil, saludable y feliz.** Disponible en: http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/libros/nutricion_vida_util.pdf
- Barrios-Cisneros Henry (2004) **Padres y docentes del siglo XXI, MAESTRO DE SABIDURÍA. FUNDESALUH.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/libros/padresydoc1.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2001) **Psicoterapia holística para el cultivo de la sabiduría (primera parte) Bases filosóficas, psicológicas y gerenciales para la evolución de la conciencia del Ser humano en la consolidación de una vida útil saludable y feliz.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/psicoterapia/psicoterapia1.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2001) **Psicoterapia holística para el cultivo de la sabiduría (Segunda parte)** Solicitarla al autor.
- Barrios-Cisneros Henry (2000) **Salud holística para consolidar una vida útil saludable y feliz: Principios filosóficos, Antropológicos, Éticos, Científicos, Jurídicos, Gerenciales y Previsivos.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/libros/saludholistic.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (1999) **Promoción de la salud. Bases gerenciales, jurídicas y científicas para la consolidación de comunidades saludables.** Disponible en: <http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/libros/libros2.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (1999) **Carcinogénesis.** Disponible en: http://henrybarrioscisneros.org/DOCS/salud_holisticas/saludholistica6.pdf
- Barrios-Cisneros Henry (1995) **Estilo de vida, salud y enfermedad, bases científicas para la medicina del futuro.** *Universidad de los Andes, Consejo de Publicaciones*

Albert Marti Bosch (Video, 2013) **Como afrontar el Cáncer de forma holística**. Disponible en:
<http://www.youtube.com/watch?v=RotVRPfGBz0>.

Budwig Center , **Curso Wellness-2013**. Disponible en:
<http://www.budwigcenter.com/downloads/guia-de-cancer-dr-budwig.pdf>

Dirección de Turismo y Recreación – Falcón. Complejo Hidrotermal, turístico recreacional y terapéutico. San Antonio Edo. Falcón, Coro. Junio 1991 (Biblioteca personal).

Jenkins C David. **Mejoremos la salud a todas las edades, un camino para el cambio de comportamiento**. OPS, *Publicación Científica y Técnica N° 590*. , 2005.

Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. **Implementación de la Estrategia de Promoción de la Salud en la Organización Panamericana de la Salud**. OPS/OMS. Mayo 1992.

Organización Mundial de la Salud – Ginebra, 1998. **Glosario de Promoción de Salud**, WHO/HPR/HEP/98.1

Pamplona Roger Jorge D. (2000) **Enciclopedia de los alimentos y su poder curativo, tratado de bromatología y dietoterapia**. Tomos 1, 2 y 3. Editorial Safeliz.