



Dr. Henry Barrios-Cisneros
Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Experto en Educación Holística
Naturista Quiropráctico
Psicoterapeuta Holístico
Estrés, ansiedad, depresión



www.henrybarrioscisneros.org

henrybarrioscisneros@gmail.com

ESPARCIENDO SEMILLAS PARA UNA VIDA ÚTIL, SALUDABLE Y FELIZ,

RETIRO VINENCIAL

DESARROLLO INTEGRAL DEL SER HUMANO A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA

TEMARIO

Personalidad

CORTEZA PREFRONTAL, AMIGDALA Y CONTROL DE EMOCIONES Y REACCIONES DEL EGO.

MEDITACIÓN Y CORTEZA PREFRONTAL EN LA EVOLUCIÓN Y TRANSCENDENCIA DE MI PERSONALIDAD.

Tipos de personalidad según el Eneagrama

Prueba para identificar su tipo de personalidad según el Eneagrama

Niveles de integración

NIVELES SANOS:

1er NIVEL: LIBERACIÓN MENTAL, **Supraconsciente** transcendente

2do NIVEL: MADUREZ PSICOLÓGICA. **Consciente** compresivo

3er NIVEL: VALOR SOCIAL. **Consciente** compresivo

NIVELES PROMEDIO:

4to NIVEL: DESEQUILIBRIO. **Subconsciente** dogmático

5to NIVEL: CONTROL INTERPERSONAL. **Subconsciente** dogmático

6to NIVEL: SOBRECAMPENSACIÓN. **Subconsciente** reactivo

NIVELES MALSANOS:

7mo NIVEL: VIOLACIÓN DE SÍ MISMO Y DE OTROS. **Subconsciente** reactivo

8vo NIVEL: ENGAÑO Y COMPULSIÓN. **Inconsciente** instintivo

9no NIVEL: DESTRUCTIVIDAD PATOLÓGICA. **Inconsciente** instintivo

Niveles de Integración de la personalidad y niveles de consciencia

Estudio del nivel de integración de cada tipo de personalidad

Personalidad Uno

Personalidad Dos

Personalidad Tres

Personalidad Cuatro

Personalidad Cinco

Personalidad Seis

Personalidad Siete

Personalidad Ocho

Personalidad Nueve

Preparando la transcendencia del ego

VISUALIZACIÓN PARA TOMAR CONSCIENCIA DE LA TRANSCENDENCIA DEL SER

RETROALIMENTACIÓN.

ENTREGA DE CERTIFICADO.