



Dr. Henry Barrios-Cisneros

Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Naturista Quiropráctico
Psicoterapeuta Holístico
Estrés, ansiedad y depresión



CEREBRO Y GERENCIA EFICIENTE

Bases Científicas para utilizar de manera adecuada las cinco funciones cerebrales a fin de gerenciar de manera simple, fácil y sencilla los recursos disponibles en la consolidación de una vida más útil, saludable y feliz.

Resumen:

Este resumen es una síntesis del libro **Padres y docentes MAESTROS DE SABIDURÍA** y de la Monografía, **Niveles de Consciencia, Educación, Gerencia y Salud**. La Gerencia holística, es el proceso dinámico de conducir o dirigir con eficiencia por el camino de aprendizaje evolutivo, en la productiva satisfacción de las necesidades y consolidación de las metas personales, familiares y empresariales. El gerente eficiente es un líder transformador, que utiliza de manera persistente todos los recursos disponibles para la eficiente consecución de las metas u objetivos en el cumplimiento de la misión de vida personal, familiar y empresarial, a fin de ser cada día más útil, saludable y feliz. El la búsqueda continua del cultivo de la sabiduría, su principio fundamental es: **“No basta con hacer muy bien las cosas, es necesario SER y con amor disfrutar haciendo lo mejor de lo que ya se hacer muy bien”**. Tiene presente los tres criterios básicos de la eficiencia, desarrollar y aplicar procesos estratégicos sencillos, fáciles y simples de comprender, aplicar y evaluar; producir el máximo bienestar con la menor inversión de recursos y ocasionar el mínimo daño posible. El Ser humano, dependiendo del nivel de integración de como utilice las cinco funciones de las estructuras de su cerebro, tendrá una mayor o menor capacidad de gerenciar con eficiencia. Las funciones cerebrales son: **Fisiológica-motriz-operativa o 1er. nivel de consciencia**, se expresa desde la médula y tallo cerebral, no piensa, actúa por impulsos instintivos de vida o muerte, sin capacidad gerencial mantiene una relación de subsistencia perder-ganar. **Asociativa-emocional-reactiva o 2do. Nivel de consciencia**, del sistema límbico, tampoco piensa, actúa por reflejos condicionados, buscando reactivamente protegerse de sus temores, sin capacidad gerencial mantiene una relación peder-perder. **Función cerebral Lógica-analítica-explicativa o 3er nivel de consciencia**, piensa de manera egoísta desde la corteza cerebral izquierda, dividiendo y generando burocracia para de manera autocrática monopolizar el poder mantiene una relación Ganar-perder. **Intuitiva-integrativa-comprensiva o 4to nivel de consciencia**, desde la corteza cerebral derecha integra las tres funciones inferiores para gerenciar con eficiencia como un líder transformador, manteniendo una relación Ganar-Ganar. **Función cerebral Creativa-holística-trascendente o 5to nivel de consciencia**, es el nivel más elevado de la consciencia del Ser humano, donde se aplica de manera integrada todo el sistema nervioso central y como Sabio Maestro, gerencia con el propósito de servir a al Creador en una relación Servir-Ganar. Para ser un buen gerente es prioritario entrenarse para permitirse aprender a aplicar al menos el 4to. Nivel de consciencia.

* **Dr. Henry Barrios Cisneros:** Especialista en Medicina Interna, Investigador en Salud Holística, Psicoterapeuta Holístico, Naturista y Experto en Educación y Gerencia Holística, Consultor y Escritor.