



Dr. Henry Barrios-Cisneros

Especialista en Medicina Interna

Investigador en Salud Holística

Naturista Quiropráctico

Experto en Gerencia Holística

Psicoterapeuta Holístico

Estrés, ansiedad y depresión



www.henrybarrioscisneros.org

henrybarrioscisneros@gmail.com

Efecto neurolingüístico de los colores.

Al igual que cada gesto o palabra tiene un efecto en nuestra mente reactiva y por ende sobre nuestros pensamientos, sentimientos y acciones, según nuestro sistema de creencias. También los colores tienen una influencia sobre usted o proyecta parte de su imagen. Además los mismos se pueden asociar para facilitar el aprendizaje por medio de los mapas mentales o combinando los colores con la Programación neurolingüística (PNL). El efecto de cada color se describe a continuación para que los aproveche con creatividad.

ROJO	Excitación, actividad, estímulo, calor, energía, pasión, sexualidad, dinamismo, decisión, vitalidad y tentación, orgánico, atracción física. Invita a la acción y facilita que la información se internalice y practique, con lo que se adquieren más rápidamente los hábitos.
NARANJA	Alegría, gozo, antidepresivo y vitalizador; favorece las relaciones sociales y la cooperación entre las personas
AMARILLO	Eleva la mente y el espíritu humano, favorece el autocontrol interior y equilibrio emocional, la mente abierta, el buen carácter, es el color del intelecto o la inteligencia. Está relacionado con la productividad, los tesoros
VERDE	Es el color de la intuición, la sabiduría, estabilidad, crecimiento, esperanza y favorece la tranquilidad.
AZUL	Amor, calma, afecto, relajante frente al entorno, seguridad, felicidad, lo celeste
VIOLETA	Elevación espiritual, espiritualidad, autoestima, creatividad, equilibrador y ayuda a despejar las dudas
MAGENTA	Produce efecto humanizado, equilibra la mente y favorece la armonía interior
ROSADO	Amor, espiritual o incondicional, optimismo, esperanza, delicadeza y fragilidad
BLANCO	Espiritualidad, pureza, paz interior, inocencia, equilibrio interior, protege contra las agresiones, sabiduría, favorece el bienestar común
NEGRO	Es un color estimulante a los extremos positivos o negativos, inconformidad, conflictividad oscuridad interior
GRIS	Auto negación, evasión, no compromiso, depresivo, deseo dar lastima, negativismo, impotencia
MARRÓN	Compromiso hasta el sacrificio, nos apega a la tierra y a las cosas materiales