



Dr. Henry Barrios-Cisneros

Especialista en Medicina Interna

Investigador en Salud Holística

Naturista Quiropráctico

Psicoterapeuta Holístico

Estrés, ansiedad y depresión

www.educacionysaludholistica.org

henrybarrioscisneros@gmail.com

ESPARCIENDO SEMILLAS PARA UNA VIDA ÚTIL, SALUDABLE Y FELIZ

PROGRAMA

TALLER

AUTO GERENCIA CREATIVA DEL TELENTO HUMANO

FACILITADOR:

Dr. Henry Barrios-Cisneros

Cuando uno se ama invierte lo mejor que conoce, sabe y posee para fomentar el disfrute del bienestar y el universo conspira a nuestro favor para disfrutar de mayor felicidad.

Introducción.

Mediante estrategias de aprendizaje acelerado y divertido te apropiarás de las bases científicas, filosóficas y gerenciales de la neurociencia aplicada a la gerencia, la programación neurolingüística y la psiconeuroinmunología, para que gerencies con eficiencia los recursos que te provee: el Creador a través de la naturaleza para tu gozo existencial; los avances científicos y tecnológicos del progreso para el disfrute de tu bienestar; las facilidades de tus Seres amados y los recursos propios para consolidar una vida saludable, útil y feliz. Entrenándote para que te apoyes en las herramientas de gerencia estratégica y mejoramiento continuo, afín de lograr tu salud integral y la de tus seres amados.

El propósito fundamental de este curso es el de facilitarte de la manera más simple, fácil y efectiva, las herramientas más versátiles conocidas hasta el presente para que con tu persistencia, te ocupes en permitir que fluya todo el infinito potencial de amor, sabiduría y creatividad que existe en la semilla de tu *Ser* para consolidar tu paz interior y armonía contigo mismo y tu entorno. Así de manera previsiva:

- a. Comprendas tu naturaleza humana, mejorarla con el desarrollo de tus talentos para el adecuado manejo del estrés.
- b. Te liberes de los acondicionamientos mentales que te sabotean el disfrute de mayor bienestar y felicidad.
- c. Definas tu proyecto de vida y lo consolides para con persistencia fomentar tu prosperidad.

Para consolidar y gozar de una vida útil, saludable y feliz, sintiéndonos autorrealizados, es necesario hacerse consciente, comprender y liberarse de la raíz o causa básica que le impulsa a responder reactivamente y condiciona el presente y futuro a un creciente círculo de sufrimiento o inadecuado nivel de estrés.

Apoyándonos en las bases filosóficas, científicas y gerenciales que nos aportan los más recientes avances científicos y tecnológicos empleados en el estudio de la naturaleza del Ser humano y la gerencia del talento humano. Se te aporta esta herramienta eficiente por ser sencilla de aplicar y evaluar, ser inocua y generar el máximo bienestar y salud, a la vez que minimiza el sufrimiento o la enfermedad con la menor inversión de recursos. De manera tal que prestes atención a las tendencias universales creadoras que te aportan grandes oportunidades para que goces de una vida saludable y feliz.

Agradezco de todo corazón al Creador: amor, sabiduría y persistencia para que siempre tengas presente que eres sus hijos, conocer y cumplir con eficiencia, alegría y humildad tu misión de vida y te ilumine para que te permitas que fluya mediante tu talento creativo todo el potencial de infinito amor y confianza de tu Ser.

Fecha: A convenir con los interesados, de acuerdo a las necesidades regionales

Horario: a. Lunes a viernes, según horario que decida de la institución contratante.
b. Viernes o sábado de 8:00 a 12:00 a.m. y de 2:00 a 7:00 p.m. y
Domingo de 9:00 a 4:00 p.m. o de mutuo acuerdo con interesados.

Lugar: A convenir con los interesados. Preferiblemente un lugar confortable, donde la cantidad de los participantes invitados estén cómodos. **Usar ropa cómoda.**

Inversión: Hora taller participante: cuando es menor de 30 participantes 100 Bs. Podemos acordar convenios de cooperación o alianzas estratégicas para redefinir los precios, deseamos conocer sus proposiciones a fin de **negociar en una relación ganar-ganar**. SI SU INSTITUCIÓN APORTA LA ORGANIZACIÓN, LOGÍSTICA, MATERIAL DE APOYO, REFRIGERIOS, TIENE UN DESCUENTO DEL 20%. Conferencias 50 Bs. Hora participante.

Cantidad de Participantes:

Talleres vivenciales: Mínimo 20, Máximo 50 participantes.
Conferencias: Mínimo 50, Máximo 1000 y más participantes

INFORMACIÓN EN MÉRIDA - VENEZUELA:

Centro Médico la Parroquia. Urb. La Mara, calle 0 Tamanaco, Qta. Raicemark.
0274-4175211, www.henrybarrioscisneros.org, henrybarrioscisneros@gmail.com

Dr. Henry Barrios-Cisneros: 0274 – 221 24 01, 0414 – 715 19 02

TEMARIO DEL TALLER *Gerencia Creativa de mí Talento Humano* **42 horas de formación**

1er. Nivel

1. Bases Neurofisiológicas de la Gerencia Creativa: (8 horas)

- 1.1. Evolución del cerebro.
- 1.2. Nivel de madurez cerebral aplicado en la comunicación, gerencia y manejo del estrés.
 - 1.2.1. Médula tallo cerebral = Cerebro reptil de pensamientos instintivos
 - 1.2.2. Sistema límbico = Cerebro cuadrúpedo de pensamiento reactivo
 - 1.2.3. Corteza cerebral izquierda = Cerebro simio de pensamiento dogmático
 - 1.2.4. Corteza cerebral derecha = Cerebro humano de pensamiento comprensivo
 - 1.2.5. Corteza prefrontal = Todo el Cerebro integrado con pensamiento creativo de **sabiduría y amor**
 - 1.2.6. Importancia de la corteza prefrontal
- 1.3. Haciéndome consciente de mi talento según las Inteligencias Múltiples
- 1.4. Ley del Dharma o propósito en la vida.
- 1.5. El efecto Galatea (**Video foro**)

2. Diagnóstico de mi capacidad gerencial (6 horas)

- 2.1. Mi canal Básico de comunicación más predominante.
- 2.2. Conociendo mi principio de vida.
- 2.3. Mi capacidad de escucha activa.
- 2.4. Comprendiendo y mejorando mi autoimagen y mi gerencia comunicacional.
- 2.5. Introducción a **diagnosticar mi personalidad**.
- 2.6. La ley del autocumplimiento de la atención en las tendencias universales. (**Video foro el secreto**).

2do.Nivel.**3. Desarrollo integral de la personalidad a través del Eneagrama (8 horas)**

- 3.1. Comprendiendo mi tipo básico de personalidad según el Eneagrama.
- 3.2. Definiendo mi principio para la trascendencia o liberación de mi ego.
- 3.3. Visualización creativa de mi principio

4. Comprendiendo nuestra realidad objetiva (8 horas)

- 4.1. Meditación Holística salud y prosperidad.
- 4.2. ¿Por qué la meditación holística es el más eficiente método para consolidarme con una vida útil, saludable y feliz?
- 4.3. Componentes de la meditación holística
 - 4.3.1. 1er. Nivel = Relajación corporal.
 - 4.3.2. 5to. Nivel = Integración armónica.
 - 4.3.3. ¿Cómo realizar la meditación psicoespiritual?
- 4.4. Aplicación del método científico en el manejo eficiente del mi proyecto de vida.
 - 4.4.1. Superando el autosabotaje de mi felicidad.

3er. Nivel**5. Definición y planificación de mi PROYECTO DE VIDA. (práctica tipo retiro) (16 horas)**

5.1. Las 18 áreas vitales del Ser humano.

5.1.1. Las 9 áreas vitales existenciales

5.1.2. Las 9 áreas vitales culturales.

5.2. EL REGALO SUPREMO

5.2.1. Definición de mi proyecto de vida según mis necesidades básicas en mis 18 áreas vitales

5.2.2. Diseño y visualización creativa

5.2.3. Mi mapa del tesoro personal

5.2.4. Presentación del mapa del tesoro.

CULTIVO DE LA SABIDURÍA:

Corresponde al proceso de aplicar de inmediato todo conocimiento obtenido para con persistencia disfrutar del bienestar.

TALENTOS

Todo potencial aportado por el Creador para
 Aprender a desarrollar la capacidad de
 Lograr soluciones de manera fácil y divertida
 Expresando lo mejor de uno mismo en cada
 Necesidad o acción de nuestra vida para que
 Todo momento sea más creativo y próspero
 Obedeciendo a la consolidación de la misión,
 Ser cada día más saludable, sabio y feliz

ESTRÉS

Es el nivel de tensión que como respuesta reactiva
 Se siente, ante la valoración inconsciente que se
 Tiende a realizar por la asociación de los estímulos
 Recibidos con las circunstancias de la vida pasada,
 Eso que se llama estrés es el efecto de la reacción
 Según el acondicionamiento de la mente en la niñez