

FUNCDACIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN DE LA SALUD HOLÍSTICA **FIELSALUH**

UNIDAD PARA LA EDUCACIÓN HOLÍSTICA DEL SER

www.educacionysaludholistica.org

hbc@educacionysaludholistica.org



3 TALLERES CONSECUTIVOS AUTOGERENCIA DE VIDA CONSCIENTE PARA SER SANO PROSPERO Y FELIZ

HORARIO: 8:00am - 6:00pm. Dirigido a Público en general mayores de 15 años



Al inscribirse usted recibirá el material del taller vía internet, su compromiso es leer lo identificado con la letra (B), observar los videos y escuchar los audiolibros asignados para cada clase. Tendremos una retroalimentación (feedback).

*“Cada invitación a observar un video o una actividad a realizar es simplemente probar una **gota de miel**, luego a usted le corresponde buscar y saborear el panal. Profundizando en el tema de su preferencia.”*



CRONOGRAMA DE CLASES 24 a 26 DE NOVIEMBRE



FECHA	DESCRIPCIÓN DE CLASE
<p>NOVIEMBRE 24 MAÑANA</p> <p>VIERNES</p>	<p>1. Comprendiendo y mejorando mi autoestima y capacidad de comunicación</p> <p>1.1. Principios para la educación holística del Ser humano (B)</p> <p>1.2. Prueba autoestima (B)</p> <p>1.3. Encuesta identificación de miedos (B)</p> <p>1.4. Escala de síntomas (B)</p> <p>1.5. Escala de dolor (B)</p> <p>1.6. Amorometro (B)</p> <p>1.7. Emociones más predominantes (B)</p> <p>1.8. Test de capacidad de escucha activa (B)</p> <p>1.9. Test de canales de comunicación.</p> <p>Observar video: RESPIRACION DIAFRAGMATICA CONSCIENTE Y AUTOAMOR http://www.educacionysaludholistica.org/respiracion-diafragmatica-consciente-y-autoamor-parte-1/</p>
<p>NOVIEMBRE 24 TARDE</p> <p>VIERNES</p>	<p>2.1. El código de las emociones atrapadas (PRACTICA PARA SANAR MUROS DE CORAZÓN)</p> <p>2.1.1. Resumen del libro el código de las emociones atrapadas (B) Repasar más de 5 v</p> <p>2.1.2. Libro código de emociones atrapadas (Opcional) (Lee páginas 159-181)</p> <p>2.1.3. Pruebas kinesiológicas diagnósticas y confirmativas</p> <p>2.1.4. Observar videos: El código de la emoción Nelson prácticas. https://www.youtube.com/watch?v=MK0GVIFxL-c</p> <p>2.1.6. Wayne W. Dyer nos muestra la Prueba Muscular: https://www.youtube.com/watch?v=be8LjBIK6mQ</p> <p>2. Transgeneracional</p> <p>2.1.2. El Árbol Familiar o genealógico, Observar el video: Árbol Transgeneracional: http://www.educacionysaludholistica.org/arbore-transgeneracional/</p> <p>2.2.2. Observar videos: Influencia de los antepasados, https://www.youtube.com/watch?v=ZGMuBQWx1p4, Epigenética: https://www.youtube.com/watch?v=wzhcKzwcgss&t=636s Importancia de ser madre. https://www.youtube.com/watch?v=aNrtTDO-mts&t=1s</p> <p>2.2.3. Claves para realizar el árbol transgeneracional. Repasar más de 5 veces</p>

Para lograr soluciones eficientes y transcendentales es importante aplicar una genial creatividad y flexibilidad, con apertura de mente llena de esperanza y optimismo que motive a los participantes involucrados a unirse en acción persistente por un propósito común

<p>NOVIEMBRE 25 MAÑANA</p> <p>SABÁDO</p>	<p>3. Mis fortalezas para amarme y trascender mi consciencia. 3.1. Fortalezas para amarme y trascender mi consciencia. (B) 3.2. Prueba kinesiológica pregúntale al corazón (B) 3.3. Observar videos: a. Fortalezas para amarme y trascender la consciencia http://www.educacionysaludholistica.org/fortalezas-para-amarse-y-trascender-la-consciencia/ b. RELACION CAUSA EFECTO PARA LA SALUD HOLÍSTICA http://www.educacionysaludholistica.org/relacion-causa-efecto-para-la-salud-holistica/</p>
<p>NOVIEMBRE 25 TARDE</p> <p>SABÁDO</p>	<p>4. Investigación consciente de la realidad. 4.1. Guía. Investigación consciente de la realidad (B) 4.2. Observar video: a. El cerebro construye la realidad. Neurociencia: https://www.youtube.com/watch?v=LBGquSb6BUY b. La realidad se crea en la mente: https://www.youtube.com/watch?v=hMcBtXkYxyU&t=185s c. La vida es un espejo: https://www.youtube.com/watch?v=8IL3OyYQ8V8&t=2s</p>
<p>NOVIEMBRE 26 MAÑANA Y TARDE</p> <p>DOMINGO</p>	<p>5. Visión y desarrollo de proyecto de vida 5.1. Seres humanos triunfadores. Manual de autoayuda. (Repasar más de 5 veces) 5.2. Guía gerencia de vida consciente (B) 5.3. Observar video: a. Biología de las creencias: ciencia vs espíritu: https://www.youtube.com/watch?v=z9L0WslXRdg Retroalimentación final. Entrega de certificados.</p> <p>6. Autodisciplina en 10 días. 6.1. Libro autodisciplina en 10 días (LEER, REPASA Y APLICAR) 6.2. Escuchar Audio libro: autodisciplina en 10 días: https://www.youtube.com/watch?v=IPVaxwFa6YU</p>

ENTRENADOR

Dr. Henry Barrios-Cisneros

Especialista en Medicina Interna, Investigador en Salud Holística

Experto en Gerencia Holística, **Coaching Espiritual**

INVERSIÓN POR LOS TRES TALLERES Bs: 50.000

(Guías de apoyo, Certificado y agua)

TRAER COMIDA PARA ALMUERZO Y FRUTAS PARA REFIGERIOS

CUPOS LIMITADOS HASTA 40 PARTICIPANTES

LUGAR MÉRIDA Urb. La Mara, Calle Tamanaco, Qta. Raicemark

INFORMACIÓN Si quieres formarte solicítala a:

Urb. La Mara, calle 0 Tamanaco, Qta. Raicemark.

MÉRIDA. 426-7775451, 0414-7151902.

henrybarrioscisneros@gmail.com

www.educacionysaludholistica.org

COMPARTIR CON AMIGOS Y CONTACTOS

Transferir a nombre de: Henry Barrios. Banco Provincial, C. corriente: 01080341120100032508. CI: 8.130.987.

Enviar constancia por henrybarrioscisneros@gmail.com