

El Miedo es ilusión y el temor es alucinación

Dr. Henry Barrios-Cisneros

+58 0414 7151902

Mérida 25-11-2020

El miedo es una ilusión neurótica para salvar la vida ante un peligro eminente. Así como el temor es una alucinación esquizofrénica causada por el condicionamiento del ego para proteger mi mente.

Todo miedo es una reacción instintiva del sistema nervioso del cuerpo humano que perturba el ánimo, ante la presencia de una situación, cosa o animal real, que se valora como amenazante a la vida y causa una reacción de huida, lucha o sumisión para salvarse del eminente peligro percibido por alguno de los sentidos. Son ejemplos de miedo:

- Una persona que ve a un carro que se le viene encima.
- Un humano que de repente observa a una culebra (perro, toro, caimán) cerca de ella.
- Alguien que es amenazado con un arma por un ladrón o enemigo.
- Un individuo con fobia a un animal (insectos, ratones, arañas, reptiles, aves) y lo ve pasar cerca.

Todo temor es una alucinación que perturba el ánimo de la mente ante una situación imaginaria que no existe, ni estimula algún sentido y se valora como amenazante a la integridad, pero que solo está en la fantasía de la persona y le hace reaccionar de manera inconsciente. Son ejemplos de temor:

- Alguien que cuando va a salir se siente vulnerable por temor a que le pase algo malo.
- Una persona que le corresponde hablar en público y se paraliza porque teme que se burlen de ella.
- Una persona que se sabotea y no persiste por temor al fracaso.
- Un individuo que actúa con sometimiento y permite abusos por temor a la autoridad o a la soledad.

El miedo es una reacción de estrés ante un estímulo natural o condicionado para proteger la vida y la existencia de la especie.

El temor es fantasía de la mente dual condicionada que paraliza y bloquea el desarrollo del potencial del Ser humano.

Tanto el miedo como el temor tienen como raíz el desconocimiento de nuestras capacidades y la ignorancia ante la vida. Más del 95% de las perturbaciones del ánimo por inseguridad son alucinaciones que solo se encuentran en las alucinaciones mentales que bloquean el propósito de vida.

Se te agradece tus creativos comentarios y compartirlo