# BASES PARA EL TALLER ENCUENTRO CON MI SER XX - XX - 2024

**Objetivos** **Facilitador: Dr. Henry Barrios-Cisneros**

Al finalizar esta práctica, se espera que tu como gerente de tu vida prospera, adquieras el conocimiento de tu **grandioso tesoro interior, por ser hecho a imagen y semejanza del Creador y tu cuerpo es el vehículo por medio del cual se expresa la Consciencia universal de Dios**, para desvelar la capacidad y habilidad de:

1. Hacerte consciente de cuáles son los principios primarios que siempre han guiado tu vida, que te sirven de punto de apoyo en el cumplimiento de tu misión de vida.
2. Tomar consciencia de tus fortalezas en las que te apoya para lograr tus principios.
3. Hacer consciencia de tus talentos naturales por medio de las inteligencias múltiples, para utilizarlo como palanca a fin de mover creativamente el mundo de tus potencialidades.
4. Hacer consciencia de tus dones, que representan las ciencias, artes, oficios o servicios con las que más gozas y te apasiona para el desarrollo y gozo de tu vida san, prospera y feliz.
5. Consolidar con persistencia las columnas de **AMOR POR TÍ MISMO** y transcender tu consciencia.

**Si quieres empoderarte de todo el taller de ENCUENTRO CON MI SER ESPIRITUAL, para ser coach que esparce esta semilla, tae un pendrive, para darte una copia y muy atento de aprehender.**

**Temario:** Tu padre, madre o algún otro familiar también puede participar.

8:00 a 8:15 am. Bienvenida y apertura

9:00 a 9:00 am. **Introducción, meditación de consciencia plena de unidad con mi Ser espiritual y Presentación de los participantes desde el Ser espiritual.**

**9:00 a 11:00 am. Llenar guía fortalezas**: **Principios primarios, fortalezas, talentos, profesión autorrealizadora, dones, lenguaje psicológico de amor, consciente de mis capacidades, mi misión de vida y como se ha manifestado mi Ser espiritual supraconsciente.**

**11:00 a 11:30m.** Compartir refrigerio y realizar necesidades fisiológicas.

**11:30 a 1:00pm. Terminar misión y visualizar como he aplicado mis principios en mi vida.**

**1:00 a 2:00pm.** Compartir almuerzos, experiencias y realizar necesidades fisiológicas.

**2:00 a 4:00pm. Realizar propósito de vida y TEDIGE**

**4:00 a 5:00 Compartir grupal de experiencias, sugerencias para el mejoramiento continuo de los próximos talleres.** Refrigerios y realizar necesidades fisiológicas.

**5:00 a 8:00Pm. Baile de nueva vida con amor ágape.**

**Requisitos para el buen funcionamiento:**

**a. En lo posible llegar al salón de clase a más tardar a las 7:50am, con los que existan arrancamos a las 8:00, a las 8:15. Se cierra la puerta y reja del ambiente y se colocará un aviso que dirá: "DISCULPA, llegaste tarde, Ya arrancamos".**

**b. Asistir con ropa y zapatos cómodos, traer algo de frutas suficientes para compartir en dos refrigerios entre los participantes y comidas sin lácteos ni gluten para compartir en el almuerzo conjunto (Coordinado con la organización del taller).**

**c. Lápiz de grafito o mongol con punta, sacapuntas y borrador.**

**Autodisciplina**, *es la mayor demostración de que realmente si me amo, consiste en hacer con persistente responsabilidad lo que me corresponde para mejorar mi salud, prosperidad y felicidad, aunque mi mente o cuerpo se resistan y opongan a ello, realizando con amor por mí mismo, lo mejor de lo que ya se hacer muy bien. Se logra cuando cultivo la sabiduría de las tres funciones ejecutivas de mi corteza prefrontal.*