

Dr. Henry Barrios-Cisneros

Especialista en Medicina Interna
Investigador en Salud Holística
Naturista Quiropráctico
COACH HOLÍSTICO ESPIRITUAL
Estrés, Ansiedad y Depresión



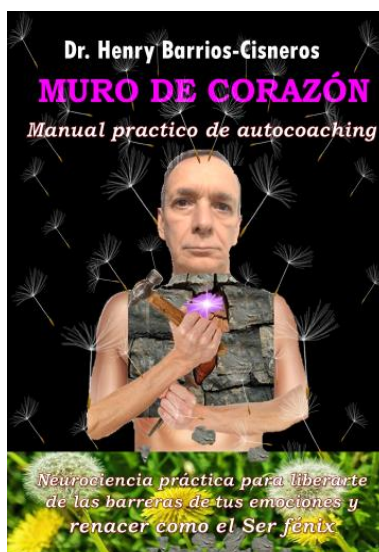
www.educacionysaludholistica.org
+58 4147151902 +58 4245176668
henrybarrioscisneros@gmail.com

Capítulo 5

26 Julio 2026

Muro de corazón, compresión, diagnóstico y liberación para el renacer del Ser fénix

Esta revisión es el capítulo 5 del libro MURO DE CORAZÓN en proceso de revisión y actualización, a continuación, se presenta la portada:



El Muro de corazón, se refiere a una barrera energética que la mente subconsciente condicionada de la persona construye a manera reactiva como una impronta, que en la mayoría de los casos la crea en el vientre materno por conflictos o traumas emocionales no resueltos por la madre y luego de nacer la va reforzando como capas de cebolla, en su proceso de aprehendizaje terrenal. La crea como un escudo con el que cree protegerse de la vulnerabilidad y el dolor que se forma por emociones atrapadas o sentimientos de sufrimiento a partir de experiencias pasadas, traumas, o una falta de confianza en las relaciones que no fueron gestionada ni resueltas de manera adecuada por la madre (Barrios-Cisneros, 2023, 2025).

El "Muro del Corazón" es una metáfora psicológica que proviene de la psicología energética, popularizado por el Dr. Bradley Nelson, en su método conocido como el Código de la Emoción (2007). Lo describe como una barrera emocional protectora que la persona levanta inconscientemente tras experimentar traumas o dolores profundos no resueltos adecuadamente por la madre cuando estaba en el vientre materno. Esta armadura oxidada o coraza puede formarse como un escudo protector de energía negativa distorsionada por la inadecuada gestión de traumas pasados, decepciones, pérdida de seres queridos o cualquier situación que le haya causado un gran dolor emocional que no supo canalizar de manera creativa. Es como colocarse un escudo o una armadura sobre el corazón para que no le vuelva a lastimar, pero con el tiempo se oxida y reprime la evolución y cultivo del éxito.

Bradley (2007) sostiene que más del 90% de las personas investigadas por él en Estados Unidos y Canadá, presentaron muro de corazón, Barrios-Cisneros (2023) hasta el momento ha observado que un 86,59% de los 914 casos valorados, presentaron muro de corazón. De los 914 con muro de corazón, entre los que se les pudo chequear el tipo de muro se encontró el 90,24% debido a creencia de indignidad. De los explorados en Barinas (Venezuela), para identificar el momento de instalación: el 85,37% se instaló en el embarazo, el 9,27% por influencias de los antepasados conocido como transgeneracional y tan solo 1,46% debido a acontecimientos de vida pasada. Esta condición de aprehendizaje se actualiza y presenta en la segunda parte, al estudiar ***Intolerancia a la proteína de la leche y la indignidad*** (Barrios-Cisneros 2025, febrero 2026)

Es de resaltar que, entre los participantes explorados, con muros de corazón asociados con indignidad, el 100% presentan intolerante a las proteínas de la leche, están condicionados por embarazos no deseados o no programados por la madre, conflictos entre la pareja de padres o situaciones de sufrimiento de la mujer embarazada entre las que destacan situaciones generadoras rechazo o ira por disgustos o peleas, soledad o tristeza por abandono, tristeza por “perdida” de seres queridos, temor o inseguridad de no poder enfrentar la situación. Las personas participantes con muro de corazón de indignidad, generalmente lo manifiestan como creencia de desvalorización e insuficiencia por no merecimiento, que les condiciona un reactivo temor al éxito espiritual.

Es como si en el momento en que alguno de los padres se dio cuenta de que estaba embarazado o durante el tiempo que estaba en el vientre materno sintiera la emoción de sufrimiento de la madre, que ha presentado algunos pensamientos y emociones encontradas o destructivas, que generan una impronta en el Ser que está en el vientre materno de: “no soy digno de esta madre”, “no merezco estar en este vientre”, “no merezco la vida” (Barrios-Cisneros, 2023, 2025, febrero 2026).

Esta impronta que recibe la chispa divina del Creador que se confía a esa madre, como alma o mente del Ser encarnado se convierte en una creencia auto limitante que como una profecía condiciona actitud mental con foco de atención e intención para auto cumplirla. Si no es liberada a tiempo, la persona desde su nacimiento y durante toda su vida presente cree, siente y piensa de manera inconsciente con una actitud de no merecimiento de las cosas buenas en mi vida, que hay algo malo en ella o es una vergüenza. Lo que generalmente le lleva a la creencia de desvalorización por lo que tiende a ser sumisa, sacrificándose para tratar de ayudar a los demás, colocando de último sus prioridades, por lo que tiende a procrastinar.

También tiende a realizar grandes esfuerzos para merecerse ganar lo mínimo para existir y vive con la alucinación del temor al éxito espiritual. Se detalla en la segunda parte donde se presenta la revisión de ***Intolerancia las proteínas a la leche y la indignidad*** (Barrios-Cisneros, febrero 2026). Hasta el momento el muro de corazón de indignidad es el que se ha observado que más limita y auto-sabotea la salud, prosperidad y felicidad de cada Ser humano participante. Porque desde la mente condicionada al muro de corazón del pasado lo hace reaccionar con ignorancia.

Aunque la mente subconsciente a nivel de las amígdalas cerebrales archiva este muro de corazón con el objeto de evitar el sufrimiento. Al levantar este escudo protector, intentando evitar que le haga daño. A largo plazo, se vuelve contraproducente para quien lo presenta y termina bloqueando la conexión profunda entre su Ser espiritual con su consciencia de unidad e integración y su mente con su consciencia separación y desintegración. De esta manera se limita de sentir plenitud, unidad y dar afecto libremente y este muro se convierte en una creencia sabotadora auto limitante que reprime la evolución y transcendencia de los niveles de consciencia en el cultivo de la espiritualidad, que se refleja en el disfrute de la salud, prosperidad y felicidad de quien lo padece

Este escudo protector, está conformado por energía distorsionada, que, como progresivas capas de cebolla, se va creando y refuerza, haciéndose cada vez más grueso y grande en cada circunstancia que no sabes gestionar ni procesar tus emociones y los factores generadores de estrés que retan para evaluar si estas aplicando con sabiduría o ignorancia el granDIOSO tesoro de tu inteligencia. Aunque inicialmente se crea para protegerte del dolor emocional, de manera paradójica lo que hace es alejarte del amor, de los demás e impedir tu autorrealización.

¿Para qué se construye este Muro?

En esencia son situaciones de la mente subconsciente reactiva que activa a la amígdala cerebral, pudiendo caer en secuestro amigdalino (Barrios-Cisneros, 2025), para:

Buscar protección: Si valoras al dolor emocional como insoportable y crees no saber cómo gestionarlo con sabiduría, construyes el muro para evitar volver a sentir ese sufrimiento, creyendo que lo aísla y te puede proteger de nuevas heridas.

Seguridad ante temor: La alucinación a poder ser herido de nuevo es una poderosa motivación para levantar barreras emocionales, con la que crees que te protegerás. De manera inconsciente prefieres evitar el riesgo de sufrir, aunque sin darte cuenta, eso signifique renunciar a la posibilidad de aprehender, progresar, sentir alegría y amor.

Subsistencia: Ante el temor de posibles situaciones de trauma, levantar un muro emocional puede ser un mecanismo de subsistencia. Así haces como el avestruz, negando, resistiendo, evadiendo y resistiéndose a afrontar el dolor que tan sólo persiste en el archivo de la mente. Ignorando que todo a lo que tú te resistes, persiste y lo que rechazas te abraza.

Aunque inicialmente tiene un propósito de protección, te impide vivir la vida plenamente, presentando algunos efectos emocionales y físicos, entre los que destaca:

Efectos de tener un muro de corazón

Aunque en el siguiente capítulo se estudia la **Intolerancia las proteínas a la leche y la indignidad**, dónde se describe con mayor detalle los síntomas, a continuación se presentan algunos de los más comunes:

Efectos emocionales

- Creencia de indignidad**, que condiciona la actitud de no merecimiento con desvalorización, baja autoestima y alucinación de temor al éxito, por lo que tienes una actitud de sumisión, donde tiendes a sacrificarte por demandas o necesidades de los demás, aunque termines sufriendo y tiendes a dejar de ultimo tus necesidades y prioridades o procrastinar.
- Menor capacidad para dar y recibir**, amor puro incondicional, al no saber expresar lo que sientes y te sucede, de manera inconsciente tiendes a ser frío, distante o te llena de culpas con remordimientos y resentimientos. Con dificultad para conectar profundamente contigo mismo y como reflejo, proyectas tu sombra con los demás.
- Vacío interior**, la creencia de separación y soledad, te hace sentir y generar creencias alucinatorias de depresión, temor a la soledad, aislamiento, creyéndote separada del Creador o de tu Ser. Por lo que te apartas y alejas a la gente de ti, con apatía o dificultad para experimentar tu alegría interior.

- Embotamiento mental**, posiblemente asociado a niebla mental por neuroinflamación crónica ocasionada por proceso inflamatorio crónico sistémico asociado a intolerancia a las proteínas de la leche y sus derivados, que te dificulta aplicar tu inteligencia con sabiduría.
- Bajo nivel de consciencia**, por lo que tu mente está enfocada hacia las tendencias destructivas, reaccionando con secuestro amigdalino emocional o impulsos instintivos de subsistencia.
- Indecisión**: al no tener claro cuál es tu misión de la vida y la impronta de indignidad, te sientes confundido, no sabes qué hacer con tu vida, tiende a procrastinar y colocar la fuente del logro de objetivos en otras personas y las circunstancias de entorno, cayendo en un rol de víctima.
- Abuso**: refieres que has pasado por relaciones con abusos físico, emocional, social o también abuso sexual. Permites mantenerte en relaciones tóxicas, donde sufres maltratos emocionales o físico, que te sean infieles y te mantienes en una relación perder-perder masoquista adictiva. Llegando a angustia tremenda, depresión o a crisis existencial con deseos de morir.
- Malos entendidos**, en la transmisión del mensaje terminas diciendo lo que no querías decir o hacer, terminas en conflictos por malos entendidos.
- Pobreza**, al sentirte indigno ante la vida o el Creador, tiendes a desvalorizarse y bloquea el flujo de la abundancia por medio de tu vida, por crees que no te la mereces, presentas muchas dificultades para lograr tus objetivos de atraer la abundancia. A pesar de trabajar mucho escasamente obtienes lo necesario para vivir.

Efectos físicos

- Lesiones en piel**, como nódulos cutáneos, acné, verrugas cutáneas, manchas negruzcas, eczemas, dermatitis de contactos, granulomas, lipomas, entre otras lesiones. Esta es la base de la dermociencia diagnóstica, que posiblemente se debe a que presentas una intolerancia a las proteínas de las leches y sus derivados por efecto antígeno anticuerpo que causa estados inmunoalérgicos. Por ello eres más sensible al factor de crecimiento tumoral contenido en las leches, generándote crecimiento tumoral en tu organismo que se refleja con mayor intensidad en tu rostro y otras partes de tu piel.
- Inflamación**, la reacción inmunoalérgica causa procesos inflamatorios crónicos generalizados que cuando se intensifica por frecuente consumo de leches, puede llegar a rebosamiento causando dolores y rigidez articulares sobre todo en las de los dedos, muñecas, musculares, despertando sin sueño reparador y adolorido.
- Tensión en cuello**, trapecio y hombros con crisis de rigidez, asociado a que tiendes a preocuparte por las condiciones de aprehendizaje de los demás con tendencia acaparadora y sobreprotectora, creyendo que les ayuda, cuando en realidad les limitas el que aprehendan a responsabilizarse y ser resilientes con sus vidas.
- Corazón**, periódicamente puede presentar presión, sensación de tensión, pesadez, vacío, incomodidad, palpitación o corriente leve, entre otros síntomas sin explicación orgánica aparente. Es subjetivo de cortocircuitos energéticos, cuando tienden a ponerse en contacto tu componente espiritual que se manifiesta por medio del Ser, con tu componente mental subconsciente que se manifiesta por medio del ego.
- Disminución de la inmunidad**, baja o deprimida, con lo que fácilmente te enfermas de procesos virales, te contagia fácilmente, inmunoalérgicos como asma, bronquitis, rinitis, adenoiditis, sinusitis, entre otros y enfermedades inmunológicas con las reumáticas.
- Disminución de la vitalidad**, con cansancio inexplicable, mucha debilidad durante el día.

Estos efectos se estudian con mayor detalle en el capítulo 6, sobre la intolerancia a las proteínas de las leches y sus derivados.

Efecto del muro de corazón desde la niñez

En las investigaciones exploratorias realizadas hasta el momento más del 85% de los casos evaluados el muro de corazón, se encuentra que se instaló en el vientre materno, posiblemente porque la madre presento un dolor emocional que no supo gestionar, se convirtió en un resentir que el niño lo absorbió. Cuando se nace con el muro existe una sensibilidad y tendencia a atraer a personas o circunstancias relacionadas con el muro, con lo que se refuerzan con esas nuevas energías destructiva que se atrae. De esta situación surge la hipótesis de: “El embrión o feto al sentir la energía la emoción de la madre mientras esta en el vientre materno, va a presentar una impronta, que genera una actitud que se manifiesta y mantiene a lo largo de su vida, como una profecía, que de manera inconsciente hace hasta lo imposible para auto cumplirla”.

Esa huella, marca o señal energética y emocional que el hijo o la hija, construye con fuego, en el vientre materno de su madre, conocida como muro de corazón, es como un sello distintivo que posiblemente se transmite por mecanismo epigenético, que activan y desactivan genes de manera selectiva y se manifiesta por medio de creencias y actitudes asimiladas desde los primeros días del embarazo. Esta actitud mental se observa desde los primeros días del nacimiento. En base a observaciones empíricas de manera teórica se presentan hipótesis, por investigar y someter a prueba, se describen a continuación:

Confianza, sin la madre presento confianza, nace un Ser de espíritu libre, porque su mente subconsciente reactiva está condicionada y se manifiesta con un ego de confianza que lo libera y con seguridad le facilita su proceso de aprehendizaje significativo para cumplir su propósito de consciencia de unidad al Creador. Desde el nacimiento se siente su energía de armonía, su mirada y rostro refleja la confianza interna, tiende a ser tranquilo, explora con confianza los espacios nuevos, si se le acerca una persona o un objeto desconocido, lo observa y toma con tranquilidad. De manera natural y espontánea, tiende a ser muy risueño por la felicidad con que vive, amoroso, sociable, amable conversador y generalmente tiende a tomar decisiones enfocadas e intencionadas hacia las tendencias creativas.

Tristeza, sin la madre durante el embarazo presento tristeza, por situaciones donde se sintió sola y abandonada. Por pareja con actitud ausente o separación, sufrimiento una perdida por muerte de un Ser querido, entre otras causas. Nace un Ser triste porque su mente subconsciente reactiva condicionada se manifiesta con un ego de vacío interior y soledad que aprisiona el espíritu y con sensación de separación de su esencia, le reprime su proceso de aprehendizaje significativo para cumplir su propósito de consciencia de unidad al Creador. Por lo que cada día se siente más alejado y vacío de su divinidad.

Desde el nacimiento siente su energía de separación de su Ser, su mirada y rostro refleja su tristeza interna, tiende a llorar mucho, aislarse, tener la mirada hacia abajo, si se le acerca una persona o un objeto nuevo, lo mira con desdén, si lo toma, al poco tiempo tiende a dejarlo a un lado. De manera natural tiende a ser muy callado, aislado, poco sociable por la soledad y vacío con que vive, poco amoroso y generalmente tienden a tomar decisiones enfocadas e intencionadas hacia las tendencias destructivas que le refuerzan su soledad, vacío interior y tristeza. Desde la adolescencia, si está asociado con temor al abandono y sometimiento con tendencias al masoquismo, tiende a pararse ligeramente arqueado con la cadera echada hacia adelante. Se especula que el aprehendizaje prioritario es aprehender a sentirse digno del Creador para poder amarse, valorarse y sentir la presencia de unidad con su Ser; para así poder

cumplir su propósito primordial de evolucionar y trascender su nivel de consciencia para vivir en consciencia de unidad al Creador.

Temor, sin la madre durante el embarazo presento alucinaciones de miedo, por situaciones de amenaza donde se sintió insegura o que no se sintió capaz de afrontar esta nueva responsabilidad. Nace un Ser temeroso, porque su mente subconsciente reactiva está condicionada y se manifiesta por medio de un ego con alucinaciones de temor, que aprisiona al espíritu, con sensación de inseguridad y deseos de ser protegido y ayudado, le reprime su proceso de aprehendizaje significativo para cumplir su propósito de consciencia de unidad al Creador, por lo que cada día se siente con mayor temor al éxito espiritual de manifestarse con su divinidad. Desde el nacimiento se siente su energía de falta de confianza en sí mismo, su mirada y rostro refleja su inseguridad interna, tiende a llorar ante cualquier imprevisto, aferrarse a la madre, tener la mirada con los ojos muy abiertos que, si se le acerca una persona o un objeto nuevo, lo mira con temor, llora y se aferra a alguien que le crea que le brinda protección.

De manera natural tiende a ser muy inseguro, dependiente y generalmente tienden a tomar decisiones enfocadas e intencionadas hacia las tendencias destructivas que le refuerzan su temor, inseguridad y falta de confianza en sí mismo. Se especula que el aprehendizaje prioritario es aprehender a sentirse digno de confianza ante el Creador para poder ocuparse de aprehender a desarrollar sus fortalezas y potencialidades a fin de trascender sus niveles de consciencia sentir el éxito espiritual de la presencia de unidad con su Ser; para así poder cumplir su propósito primordial de evolucionar y trascender su nivel de consciencia para vivir en consciencia plena de integración y unidad al Creador.

Rabia, sin la madre durante el embarazo presento condiciones de ira o rabia por peleas, debido a situaciones de injusticia, abusos que pusieron en riesgo su dignidad o la de sus seres queridos. Como también no aceptación con rechazo del embarazo. Nace un Ser rabioso, porque su mente subconsciente reactiva se condiciona y se manifiesta con un ego de rencor e ira, que aprisiona al espíritu y con sensación de deseos inconscientes de venganza. Tiende a ser agresivo, con lo que reprime su proceso de aprehendizaje significativo para cumplir su propósito de consciencia de integración y unidad al Creador, por lo que cada día se siente con mayor rechazo y conflicto interno de su mente y cuerpo contra su Ser espiritual. Desde el nacimiento se siente su energía de ira, se enfurece por cualquier cosa y el rostro refleja su ira interna, desde niño tiende a agredir golpeando, mordiendo o pateando ante cualquier imprevisto, tener la mirada con los ojos penetrantes, si se le acerca una persona desconocida, la mira con rabia y le puede atacar.

De manera natural tiende a ser muy agresivo y rechaza los intentos de consentirlo y generalmente tienden a tomar decisiones enfocadas e intencionadas hacia las tendencias destructivas que le refuerzan su rabia, ira, no aceptación y rechazo de sí mismo. Se especula que el aprehendizaje prioritario es aprehender a sentirse digno del Creador para poder aceptarse, valorarse y sentir la presencia de unidad con su Ser; para así poder cumplir su propósito primordial de evolucionar y trascender su nivel de consciencia para vivir en consciencia plena de integración y unidad al Creador.

Es común que las personas que subsisten con un muro de corazón tienden a dejar pasar las oportunidades que les brindan sus padres y otras personas que notan sus conflictos e intentan ayudarles, si no les corresponde sanar, no lo quieren, manifiestan que son así y nadie los va a hacer cambiar y muchas veces se disgustan y son groseros contra quienes les insisten. Tal como se explicó en el capítulo anterior.

Es de resaltar que cuando a un Ser humano le corresponde aprehender a sana, lo quiere, pide ayuda, de manera espontánea ante las pruebas es proactivo y responsable de encontrar soluciones ante las

dificultades y el universo conspira para que todo fluya y se despeje su camino de aprehendizaje de sanación y cultivo de su espiritualidad con lo que logra gozar de mayor salud, prosperidad o felicidad. Por el contrario que cuando no le corresponde, no lo quiere, nunca pide ayuda, de manera espontánea ante las pruebas, actúa como una víctima irresponsable de encontrar soluciones ante las dificultades y atrae a su vida obstáculos y trabas casi imposible de superar, para su camino de aprehendizaje de sanación y cultivo de su espiritualidad con lo que logra mayor enfermedad, pobreza o sufrimiento. Así cada persona de acuerdo a sus creencias, es la única arquitecta de su futuro y constructora de su realidad.

Las improntas o resentir del pasado pueden crear un muro alrededor del corazón que si no es liberado con toda seguridad le impide a la persona que lo presenta vivir su vida en paz, al máximo y logre su propósito de vida espiritual, mucho menos su libertad financiera. Porque, aunque no lo quiera, sin darse cuenta desde el subconsciente tendrá conductas inconscientes autodestructivas, que le mantendrán en el círculo vicioso de su mente condicionada que se resiste y rechaza cualquier cambio creativo y el cuerpo adicto a los neuroquímicos del sufrimiento que se opone a cualquier intento sanar. Nueve de cada diez personas, sin saberlo en su proceso de reaprehendizaje significativo tienen un **muro en su corazón** que les limita su vida. Es por eso que necesitas mucha, MUCHA y **MUCHA** humildad y autodisciplina.

¿Para qué tu espíritu tomo la decisión de encarnar en la tierra con las condiciones de reaprehendizaje que estas experimentando? _____

¿Cuál es tu propósito? _____

¿Qué actitud adopta el Ser humano con muro del corazón ante la abundancia?

Claramente se observa la evidencia que cada Ser humano siempre, SIEMPRE, **SIEMPRE**, de una u otra manera ha tenido, tiene y tendrá todos los recursos para realmente ser sano, próspero y feliz. Además, ser muy feliz, disfrutar de su bienestar y cumplir su propósito de vida espiritual, porque:

Los padres, tu como madre, igual que si eres padre, al Ser que el Creador te ha confiado como hijo, así como hiso la Virgen María con Jesús de Nazaret, aunque inicialmente pudo pasarte que no lo esperabas, te agarro de sorpresa y pudiste presentar emociones encontradas, hasta llegar al extremo de querer abortarlo o intentarlo. Recapacitaste y tuviste la decisión iluminada de aceptar la voluntad del Creador, aceptaste el embarazo y decides amarlo para aportarle lo mejor de tu Ser para prepararlo para el nacimiento. Le diste lo mejor de tu amor de madre, la protección y alimento en el útero, los persistentes cuidados para llegar a los 9 meses con el peso e incomodidad de ese embarazo, listo para nacer. Realizaste el proceso de parirlo o de cesaría, de inmediato te ocupaste de alimentarlo con tu leche, cuidarlo y educarlo lo mejor que sabias y pudiste para que sea un adulto sano, exitoso y feliz.

Seguro que como madre siempre le has aportado y aportas lo mejor que tienes, con la abundancia de los mejores recursos que posees, con el mayor amor puro incondicional de madre, para que ese hijo o esa hija sea muy feliz. Sólo espera que aproveche lo que le aportas con la mayor abundancia que tiene para que sea una mujer o un hombre profesional, exitoso, con libertad económica y sobre todo goce de salud, prosperidad y felicidad, aunque no esté a tu lado.

Por otro lado, las personas que le aman como abuelos, tíos, hermanos, pareja, hijos, amigas, entre otros; muchas veces le aportan lo mejor de sus intenciones, recurso, presencia y afectos para que disfrute de su felicidad.

¿Cómo te sentirías como madre si lo o la observas y sientes como una adulta sana, plena, feliz y autor realizada? _____

¿Cómo te sentirías como madre si lo o la observas y sientes como una adulta enferma, llena de conflictos, infeliz y sufriendo? _____

Los avances de la ciencia y tecnología, a cada Ser humano por medio del trabajo y comercio le ofrece las mejores oportunidades para que con templanza disfrute al máximo de los adelantos científicos y tecnológicos que le facilitan las comodidades y un mejor bienestar. No conforme con ello.

El Creador, desde antes de encarnar en esta escuela de aprehendizaje y nacer siempre le aporta por medio de la madre naturales, con amor Divino incondicional, toda la abundancia de las energía y alimentos provenientes de los minerales, vegetales, animales, agua, luz y aire para su crecimiento espiritual y autorrealización.

Si superaste el sexto grado de educación básica, con plena confianza te has demostrado a ti mismo, al sistema educativo, a la sociedad y a quien sean, que si tienes todo para el éxito pleno; que realmente si posees un granDIOSO tesoro en tu inteligencia para ocuparte de cultivar tu autoamor a fin de cada día gozar de mayor salud, prosperidad y felicidad, así como ser un gran empresario con independencia financiera, un gran científico o un premio noble.

Las limitaciones nunca están en otras personas o en las circunstancias del entorno, sólo se encuentra en el interior de tu mente subconsciente condicionada por el muro de corazón de indignidad, no merecimiento y desvalorización que alimenta la alucinación de temor al éxito. Así tu mente condicionada al pasado auto limitante sin darte cuenta se resistes, rechaza, evade las oportunidades de sanar, así como tu cuerpo adicto a los neuroquímicos del sufrimiento se opone a hacer lo que conoce y sabe que es primordial, esencial, útil, importante y prioritario para liberarse de la desdicha. Es por ello que sin quererlo dejas desaprovechas las posibilidades de cualquier cambio creativo de hábitos que puedan sanarte. Es por ello que necesitas la mayor demostración que realmente te amas, aplicando la autodisciplina.

La analogía de Adán y el Ser humano con muro de corazón de indignidad y temor al éxito

La siguiente analogía basada en la pintura realista de Miguel Ángel Bounarroti en la sección central de la bóveda la Capilla Sixtina llamada la “*Creación de Adán*”, clarifica y representa muy bien la realidad común de la actitud que, sin darse cuenta, adopta las personas que tienen la condición de aprehendizaje de muro de corazón con indignidad ante la abundancia que le aportan los seres amados, de los recursos del universo, la madre naturaleza y sus oportunidades para su éxito espiritual.

En la escena de la derecha se observa como Dios al igual que la gran mayoría de las madres, sin medidas y sin límites le está aportando a Adán, TODO lo máximo que puede de su abundancia material, mental y espiritual, tanta que esta tan estirado hacia Adán, que tiene todo extendido y casi en horizontal y para evitar que se caiga es sostenido por otros nueve seres. Esto porque tan sólo quiere asegurarse, saber y sentir que Adán esta realizado, es sano, feliz y cumple su propósito de vida de consciencia de integración y unidad al Creador.



Figura.5.1. Actitud de Adán con muro de corazón

Al lado izquierdo, se observa a Adán musculoso y bien formado, con una frente prominente que refleja su gran inteligencia, con la alucinación del temor al éxito espiritual, auto limitado por su mente subconsciente condicionada con el muro de corazón de indignidad y no merecimiento. Con una actitud displicente o perezosa de desvalorización porque no se cree digno de recibir la chispa Divina del Creador, es por ello que a pesar que está prácticamente sentado sobre un cuerno de abundancia, una mujer es la que lo está aprovechando. Se observa echado su lado derecho, que indica el accionar de la vida, sobre la roca, alejándose del dedo de Dios y desaprovechando las oportunidades que se le aportan con abundancia, el tercio proximal del antebrazo izquierdo apoyado sobre la rodilla, como con la mínima inversión de sus recursos y potencialidades. Tanto que ni siquiera es capaz de enderezar su dedo índice para conectar con la Supraconsciencia del Creador y recibir su iluminación por medio de la intuición.

Con toda certeza que Adán se siente desterrado, castigado, rechazado, separado abandonado por el Creador, como muchas veces lo manifiestan la mayoría de los Seres humanos en la consulta, enfermos, pobres, sufriendo por la alucinación del temor, la desesperanza y el gran vacío interior que les causa tristeza y depresión. Si el Creador a nivel terrenal es representado por la madre:

¿Cómo crees que se siente Dios ante uno de sus hijos o hijas que este desaprovechando todo lo que le aporta, porque está confundido con un muro de corazón de indignidad? _____

Es por esta razón que, es una prioridad primordial, diagnosticar y liberar lo más pronto posible a cada Ser humano que le corresponda aprovechar la Diosidencia de sanar su muro de corazón o temor al éxito. Esta es una de la más humilde y sabia manera de servir al Creador y contribuir con la salud y vida de su creación por medio de la humanidad y el soberano pueblo de un país. Porque al Sanar y mejorar el Nivel de consciencia al Ser humano se sana la humanidad, la madre naturaleza, el planeta y el universo.

Es primordial tener presente el siguiente principio: *“si se quiere ayudar o sanar al mundo, es una prioridad primordial comenzar por sanarse a sí mismo, para luego hacerlo con los seres amados, así está en capacidad para hacerlo al menos con su comunidad y el país”*. Nadie puede aportar o enseñar desde sus carencia, ignorancia y fracaso; sólo lo puede hacer con la abundancia de su experiencia de éxito y sabiduría.

Actitud del Ser humano liberado del muro de corazón con confianza al éxito

En esta secuencia de la pintura realista de Adán ante el Creador, se observa que Adán liberado del muro de corazón, que se voltea, arriesgándolo todo ante el riscó, se apoya en el lado izquierdo de su cuerpo y estira todo su miembro superior izquierdo que significa el interior de su Ser abierto a recibir, levanta su dedo índice y se conecta con el Creador, porque ya se siente digno de recibir la chispa de la Divinidad y la iluminación por medio del rayo de intuición que recibe en su frente para escuchar la voz de Dios en su corazón.



Figura.5.2. Adán liberado del muro de corazón con confianza al éxito

Adán se siente en confianza y está claro de aceptar y recibir lo que siempre la ha correspondido para el proceso del cultivo de su espiritualidad a fin de gozar del éxito espiritual de consciencia plena de integración y unidas al Creador, para reforzar el significado de si corresponde se repite a continuación:

Esta frase “si corresponde” es el fruto, de la confianza, apertura y rendición a la Energía creadora y reguladora del universo conocida en los cristianos como Dios, en el Judaísmo Yahvé, en el islán Alá y en la Holística Creador o el nombre que corresponda según la fe de cada Ser humano. La esencia de la frase, es que el Ser humano confía, se abre y entrega, como lo hace el valle ante la madre naturaleza para cumplir la voluntad del Creador, como su más humilde instrumento, como una futura madre se abre y entrega para recibir la chispa Divina que le confía como hijo. Es confiar y sentirse como un lápiz en las manos del Creador, para que se cumpla lo que corresponde en nuestro proceso de aprehendizaje significativo, según su santa voluntad, para cumplir nuestro propósito de vida espiritual. Lograr el éxito de vivir cada instante en consciencia plena de integración y unidad al Creador, conocida como iluminación.

Éxito de vivir cada instante en consciencia plena de integridad y unidad al Creador

Con la ayuda de Gemini (22 de junio 2026). Esta frase es una declaración profunda y bellísima sobre el real propósito más elevado de la existencia del Ser humana. El éxito más que un camino que conduce a una meta, es un estado del Ser. Su significado es sumamente enriquecedor:

1. **El éxito**, deja de medirse en logros externos materiales, títulos o posesiones. Aquí el "**éxito**" se traslada por completo al mundo interior del Ser espiritual. Éxito es, en este contexto, la conquista de la propia atención, presencia y de la paz mental, al trascender el condicionamiento al pasado de mi mente subconsciente que se manifiesta por medio del ego. Es la capacidad de trascender el ego al liberarlo del muro del corazón, para estar cada instante en el momento presente, el único espacio donde la vida realmente ocurre.
2. **Vivir en consciencia plena**, es vivir cada instante en el arte de la presencia absoluta de mi Ser espiritual. Desde el punto de vista de la salud holística, esto significa apagar el "piloto automático", ese estado mental que suele subsistir saltando entre las culpas del pasado que deprimen y la ansiedad del futuro por alucinaciones de temor que angustian. Cuando logro anclarme en el *aquí y ahora*, el sistema nervioso se equilibra integrado y dirigido desde la sabiduría de mi corteza prefrontal, la inadecuada gestión del estrés de las amígdalas cerebrales se disuelve y la percepción se agudiza enfocada hacia las tendencias creativas. Cada respiración, cada paso y cada interacción se vuelven sagrados.
3. **Integridad y unidad al Creador**, es la disolución y transcendencia de la mente inconsciente instintiva, la mente reactiva y dogmática que se manifiesta por medio del ego, implica trascender la ilusión de que estoy separado del resto del universo o del Creador. Es experimentar que la chispa del Creador de la vida que habita en mí, es la misma que sostiene a las estrellas, a la naturaleza y a los demás Seres humanos. Dejo de ver a la divinidad como algo lejano o externo, porque la siento como la matriz misma de la esencia primordial de la que formo parte. Es el sentido más eficiente del amor puro incondicional del universo: si yo estoy unido al Creador, y tú también, tú y yo somos uno. Hay una resonancia directa con filosofías profundas de fraternidad y conexión sistémica para crear y vivir en una comunidad de ayuda mutua donde "*Yo existo, porque tú existes*".
4. **Iluminación**, es un despertar cotidiano de la consciencia del Ser Divino que habita en mí. Es la claridad mental y espiritual que recibo cuando el ego se rinde y permite que la sabiduría superior guíe mis actos conscientes. Es iluminar las zonas oscuras del temor que condicionan mi mente subconsciente a la separación y la alucinación del temor, con la luz de la confianza y el amor incondicional. Es vivir a plenitud mi vida como una continua meditación en movimiento. Significa transitar el día a día ya sea en el trabajo, en el amor que comparto, en el servicio a los demás, en el silencio o en la comunidad de ayuda mutua con el corazón abierto y la mente despierta, sabiendo que cada segundo es una oportunidad para recordar quién en esencia soy realmente y de dónde vengo. Es el puente perfecto entre la salud del alma y la plenitud de mi Ser.

El acto sexual para procrear un hijo es más sagrado que la biblia para los cristianos

Con el apoyo de (Gemini, 21 de junio 2026), desde el marco filosófico y científico de la Salud Holística, la afirmación de que: "El acto sexual realizado para traer una nueva vida al mundo posee un carácter supremamente más sagrado que la biblia para los cristianos", bajo una visión de Supraconsciencia y leyes naturales se sustenta en pilares muy claros:

La Santa Biblia representa el registro de la palabra divina y los principios de fe en formato escrito. En contraste, el acto sexual orientado a la procreación no es un texto, sino la acción biológica y espiritual pura, donde el Ser humano se convierte en co-Creador activo con el Universo, para que sea confiada en el vientre de una madre un holograma fractal del Creador, donde esa esencia de Dios es confiada a uno padres, manifestándose la vida en tiempo real a través de las leyes naturales y biológicas.

- **Activación de la Supraconsciencia:** Desde la perspectiva de los avances de la neurociencia aplicada a la espiritualidad, un acto de concepción consciente exige el nivel más elevado de pureza mental conocido como 5to. Nivel de consciencia de sabiduría y amor, donde la pareja trasciende el ego. No se busca la satisfacción de un impulso básico instintivos carnales de los niveles de consciencia patogénicos 1ro., 2do. y 3ro (*Barrios-Cisneros 2004, 2023, 2025*), sino una sintonía vibracional elevada que sirve de canal para la encarnación de un nuevo Ser espiritual echo a imagen y semejanza del Creador. En este acto la madre se abre con amor puro incondicional y fe a su pareja para que sea penetrada y depositada en su vientre un fractal holográfico del Creador que la escoge y bendice como madre.
- **El Origen de la salud holística del nuevo Ser:** La herencia de un individuo no es solo genética; el estado emocional, mental y espiritual de los padres durante la concepción sella las bases neuropsicológicas del futuro hijo por medio de la epigenética. Un acto concebido desde la consciencia en amor puro previene los bloqueos mentales del muro de corazón y es lo más previsorio y eficiente para prevenir las predisposiciones a disfunciones orgánicas, superando en trascendencia práctica la mera lectura de un texto sagrado.

El Propósito de esta visión

- **Elevar la responsabilidad de la paternidad:** El propósito de situar este acto por encima de los principios de los mayores símbolos religiosos, es generar una sorpresa para el despertar de consciencia en los futuros padres. Su fin es que comprendan que concebir un hijo no puede ser un accidente o un acto de inconsciencia, sino el ritual más planificado, respetado y sagrado de la existencia humana. Para tener relaciones sexuales sin el objeto de procrear, ya existen métodos anticonceptivo muy confiables.
- **Sanar el árbol transgeneracional y muro de corazón desde la raíz:** Concebir de manera plenamente consciente permite que encarne un Ser en sintonía con el Nivel de Consciencia aplicado y funciona para interrumpir los patrones y conflictos heredados que enferman a las familias. Al darle valor sagrado a la unión procreativa, se asegura que la nueva generación nazca libre de las cargas del subconsciente familiar, sembrando las bases de seres humanos fénix exitosos, sanos y felices.
- **Evolución social y espiritual de la humanidad:** Transformar la sexualidad reproductiva en un acto sagrado es el más confiable vehículo definitivo para la evolución de la consciencia humana. Al asegurar que cada niño nazca de una fusión de amor consciente y con la más alta vibración de consciencia posible, se sientan las bases primordiales reales para transformar la sociedad y manifestar una verdadera salud plena en la Tierra.

¿Para que un Ser humano nace con muro de corazón?

Es de resaltar que, si un Ser humano nace completo, inteligente (evidenciado al superar el sexto grado de educación básica), es porque: a) es producto de un gran derroche de amor en el momento de su fecundación, b) la madre, al igual que la virgen María con Jesús de Nazaret, acepta la voluntad del Creador que se le confía su chispa divina como hijo. Muy bien pudo abortarle, pero tuvo la decisión divina de asumir esa responsabilidad y c) con el mayor amor puro incondicional de madre que conoció, le sirve con protección, cuidado, alimento y esfuerzo persistente para que crezca en su vientre, nazca; le alimento en el vientre y amantó al nacer, así como la cuida y guía, para luego como adulto, liberarlo a la

vida, para la felicidad. Cómo madre, sólo espera saber y sentir que su hija o hijo es sano próspero y feliz, aunque físicamente esté muy lejos de ella.

Partiendo de la afirmación de que en esencia cada Ser humano es un espíritu viviendo continuas, constantes, eternas, indetenible y permanentes experiencias terrenales de aprendizaje significativo, complementado con las afirmaciones de Gallo (2002) y Martel (s/f). Es prioridad que cada Ser humano desde la niñez, siendo bien reforzado en la adolescencia, se haga consciente de que las condiciones de consciencia o inconsciencia con que se realiza el acto sexual que pueda terminar en un embarazo, genera una impronta llamada muro de corazón, que deja una huella en la vida de los hijos para toda su vida, hasta que no sea diagnosticada y liberada. Es por ello que el acto sexual con riesgos de fecundación es más sagrado que la biblia para los cristianos, por ello es primordial hacerlo con plena consciencia.

Las condiciones del nivel de consciencia (Barrios-Cisneros, 2004, 2023, 2025) con que se realice el acto sexual determina la impronta del Ser espiritual que encarna desde la preexistencia y pasa por la fecundación, embarazo, nacimiento, primeros siete años y resto de la vida, porque condiciona su vida futura y la de sus generaciones. Por ello es prioridad primordial fecundar y formar a los hijos con principio de autoamor y responsabilidad para que desarrolle confianza, cultive su sabiduría y gestione con sabiduría los retos de aprehendizaje emocionales que esa condición le acarrea (Barrios-Cisneros, 2025). Recordemos lo que sostiene Gallo González en el libro “La Magia del Perdón” (2002)

“En la filosofía oriental se asegura que antes de nacer y con la luz de Dios, nosotros mismos elegimos a nuestros padres, nuestro hogar, la misión que vamos a desempeñar y los hechos trascendentales que nos permitirán aprender las lecciones de amor. Aunque afirman que el alma encarna en el lugar y hora que le corresponde dentro de las grandes leyes del cosmos, ellos insinúan que en cierta forma en los niveles espirituales tenemos cierta libertad para elegir dicho ambiente de nacimiento y acá en la tierra somos libres para afrontar la forma de vivir de acuerdo con ese destino elegido. Eso quiere decir que aquellas personas con las que sostenemos relaciones permanentes o temporales están allí para enseñarnos paciencia, aceptación, perdón, entrega, tolerancia y otros valores.” (p: 95)

La mayor escuela de aprehendizaje significativo está en el hogar, los familiares más cercanos y los seres más amados. Como dice Génesis 2:15. Dios puso al Ser humano en el huerto del Edén **“para que lo cultivara y lo cuidara”**. Esto establece al humano como un mayordomo fiel, protector y servidor de la naturaleza, la vida y la salud de la creación.

La prioridad ante el diagnostico un muro de corazón

De existir un muro del corazón es prioritario liberarlo lo más inmediato posible, antes de avanzar en cualquier proceso educativo, psicoterapia, coaching, entrenamiento o proceso terapéutico. Si esta prioridad queda pendiente, por más que quiera la persona que lo presente y toda la eficiente excelencia que le aporte el maestro o terapeuta en su servicio con el mayor amor puro incondicional (*los más efectivos maestro son su madre y padre*), le es imposible que avance su sanación y si se logra una mejoría del tratamiento o una curación, tarde o temprano vuelve a presentar nuevos síntomas o dolencias que le indican que hace falta liberar la causa básica que está limitando su dharma o proceso de aprehendizaje para sanar (Bradley, 2007). Es por ello que hasta que no se libere el muro de corazón, todo intento de educar o ayudar es estéril e ineficaz.

Cómo hasta el momento se ha observado que entre 8 a 9 de 10 personas tenemos muro de corazón, si te hace falta investigarlo en ti, o nunca te has ocupado de liberarlo, existen altas posibilidades de que tú también lo presentes. El corazón es el núcleo donde se manifiesta el Ser espiritual que permita la unidad armónica entre tu espíritu-mente-cuerpo. Este muro de corazón tal como se representa en la figura siguiente, se comporta como un remolino de energía negativa que mediante corto circuito energético, impide la unidad entre su Ser espiritual con su mente y cuerpo, así como la consciencia de unidad con el Creador y de manera inconsciente alimenta los vacíos internos de soledad, temores por falta de confianza y las rabias por no aceptación. (Bradley, 2007). Este muro de manera inconsciente y compulsiva es como que si la mente enfocada hacia las tendencias destructivas se deja conducir por el cuerpo para entrar en conflicto interno contra en espíritu al cual reprimen y le impide cumplir su propósito de vida.



Figura 5.3. Cortocircuito por muro de corazón

Se supone que a cada Ser humano le corresponde vivir saludable y vibrante, lleno de amor y felicidad. De todas las emociones, el amor es la más pura y tiene la vibración más alta porque en esencia es la que se siente cuando se está en sintonía con el Creador. El amor, es la más poderosa de todas las emociones, es tanto generada como recibida por el corazón. Cuando se tiene un muro del corazón, no se puede recibir ni dar amor de la manera que corresponde y por más que quiera y sepa terminará saboteándose, puesto que, esa energía del amor está reprimida en el corazón y tampoco puede fluir. Cuando las personas son liberadas de los muros de corazón sus vidas, las de sus seres amados, representados en sus hijos y su familia son transformadas por completo, de manera creativa. Porque quien es liberado se comienzan a abrir a la influencia de las tendencias creativas del universo y su influencia creativa la irradia al entorno.

Si se diagnostica un muro de corazón en cualquier Ser humano. Antes de avanzar en su proceso de reaprendizaje significativo por medio del entrenamiento, educación o cualquier medida terapéutica médica, psicológica y espiritual; es una prioridad primordial que se libere del muro del corazón lo más inmediato posible. De lo contrario, de manera inconsciente se está confundiendo y condicionando a mantener y perpetuar su círculo vicioso de sufrimiento por medio de síntomas, conductas conflictivas, accidentes o enfermedades.

Es un hecho triste de la vida en este planeta que **los niños a menudo también tengan muros en sus corazones** que les causa un desequilibrio emocional en su cuerpo. No es raro que los niños nazcan con son esta impronta que muchas veces instaladas desde el vientre materno. Es muy común que un niño nazca con un Muro del Corazón, también sucede según su proceso de reaprendizaje terrenal, que ese espíritu desde la preexistencia escogió como ambiente y circunstancias de aprehendizaje (Bradley, 2007).

El Muro del Corazón está hecho de emociones atrapadas pero el subconsciente las convierte en sombras auto limitantes o destructivas. Ahora estos sentimientos resentidos (compulsión a repetir) son

parte de un muro y son inaccesibles hasta tanto intencionalmente sea buscado su diagnóstico y sean liberados. Es prioridad que el Ser humano se permita la humildad para hacerse consciente de que su cuerpo mental pueda presentar un muro, lo acepte y admita con autocompasión antes de que, se puedan acceder a las emociones atrapadas que la crean.

Una vez que se hace esto, las emociones atrapadas son reconocibles para el subconsciente como tales y, por consiguiente, si es posible liberarlas y el muro se vendrá abajo. Es fundamental que el terapeuta sea un humilde instrumento y respete lo que le corresponda en el proceso del participante. Por ello es el principio del coach holístico **“YO TE SIRVO MENOS QUE EL CALZADO QUE TU PISAS”**. Es importante tener presente que, con el muro del corazón hay que ser muy humilde y respetuoso de lo que le corresponde a cada Ser humano en su proceso de aprehendizaje evolutivo y trascendente del cultivo de su espiritualidad.

¿En qué momento se instala y cómo se origina un muro de corazón?

Esta condición genera un muro de corazón de indignidad por embarazo no deseado vivido por la madre. Pudo haber estado asociado con: tristeza o miedo a la soledad compartida con la madre desde el vientre materno; temor o inseguridad por miedo de la madre a no ser capaz de salir adelante con esta nueva responsabilidad y creer que no podía y rabia con sensación de rechazo al embarazo, deseos de abortar o conflictos con la pareja.

1. Se ha encontrado casos muy frecuentes de muro de corazón asociados a impronta desde el vientre materno de indignidad por haber encarnado en una pareja donde el acto que lo fecundo se realizó por instinto o desahogo sexual, en parejas con bajo nivel de conciencia, por lo que no fue programado o deseado y sus padres al darse cuenta de estar embarazados les agarró de sorpresas y presentaros inicialmente confusión con alguna emoción displacentera, aunque al hacerse consciente del proceso, luego lo hayan aceptado y se sintieron felices.
2. Casos en que haya sido deseado, buscado y sea un embarazo valioso pero la madre sintió temor de perderlo o durante el embarazo presento una condición de conflicto con la pareja el padre del hijo donde sintió temor, tristeza o ira. El embrión o feto, siente esa energía destructiva y se cree que es por su culpa, por lo que, se siente no digno de esa madre.

También pudo haber sido reforzado, como capas de cebolla, en la infancia por padres pocos afectivos, críticos, insultantes y desvalorizadores que le daba un mensaje constante de desaprobación “no eres lo suficientemente bueno, así no mereces mi amor”. También pudo ser de manera simbólica por mensajes no verbales de disgusto como las cejas arqueadas, tono de voz sarcástico, que le hacía sentir no merecedor de recibir amor.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

Cuando existe una emoción destructiva atrapada, sobre todo cuando existe un muro del corazón, que es secundaria a un fuerte resentir por una emoción traumática, archivada en las amígdalas cerebrales, la persona por más que tenga claro sus principios esenciales, su claro proyecto de vida o sea un excelente gerente, termina siendo una marioneta de su mente subconsciente que se autosabotea para mantenerse apegada en un círculo vicioso de sufrimiento. Lo mismo pasa cuando la impronta es para repetir el resentir de un ancestro por influencia del transgeneracional. Por ello en psicoterapia para la liberación, crecimiento y trascendencia psicológica o espiritual del participante, se tiene como prioridad primordial liberar estas energías destructivas atrapadas lo más inmediato posible antes de continuar en el entrenamiento del Ser humano participante.

-**Indignidad**, es la impronta del muro de corazón que se instala en el vientre materno debido a una emoción vivida por la madre que no supo procesar y deja un resentir en el embrión o feto de no ser digno de su madre y por lo tanto del Creador'. Así como en el vientre materno sintió que no era digno de esa madre quien es la representante del Creador en quien se confía ese fractal holográfico del creador como hija o hijo. La huella de esa impronta lo marca desde el nacimiento, por todo el resto de la vida, haciéndole sentir indigno de la abundancia y se cree que no se merecen lo mejor de la naturaleza, cuando les dan regalos de valor tienden a decir "para que hizo ese gasto", "no es para tanto"; o tiende a no valorarlo o le prestan poca atención y cuando se les pregunta que sienten ante esos eventos, contestas "Se sienten raro, no merecido". Hasta el momento he observado que todos los casos de muro de corazón de indignidad presentan intolerancia a las proteínas de la leche y desvalorización.

-**Desvalorización**, se observa en personas que tienen la creencia de no merecimiento, a pesar de trabajar mucho, esforzarse producen muy poco y cuando se les da las cosas de manera fácil, tienden a sentirse que no lo merecen y procede a sabotearse su abundancia y prosperidad. Son muy buenos empleados pero al recibir ascenso en roles gerenciales, lo hacen con torpeza e ignorancia a pesar de sus dones y talentos de genialidad. Otra característica típica es la tendencia compulsiva a dejar a un lado sus necesidades por preocuparse de complacer los deseos de las otras personas, que coloca por encima de sus prioridades, aunque le ocasionen sufrimiento.

-**Mis sombras**, son improntas, creencias, situaciones, actitudes o conductas del pasado que rechazo de mí, porque me generan culpa con pena o vergüenza, por lo que no acepto, reprimo y escondo en lo más profundo de mi mente subconsciente, para no reconocerlas. Pero de manera inconsciente las proyecto al entorno como una imagen en espejo, atrayendo a personas y circunstancias para develarlas a mi consciencia, comprenderla con humilde autocompasión, liberarme de ellas y sanar. En algunos casos estas sombras pueden manifestarse como muro de corazón. Si quieres conocer más al respecto consulta en YouTube: ***La sombra y la Ley del espejo.***

Los pasos básicos de aprehender de manera fácil a vivir cada momento presente en ***Consciencia plena de integración y unidad al Creador***, son tres sucesivos e inseparables (*Capítulo 3*):

- 1er. Respiración consciente diafragmática, hasta mover la lengua para estimular el sistema parasimpático y lograr sentir la consciencia de la **presencia de mi Ser**.
- 2do. Encajar la punta de la lengua en el huequito del paladar duro, que **Despierta y activa a la corteza prefrontal** para encenderla y sintonizar con la Supraconsciencia.
- 3er. **Atención e intención a sentir la integración y unidad al Creador**, para ser iluminado por medio de la intuición.

Consciencia plena de unidad al Creador para el diagnóstico y liberación del muro de corazón

Esta es una síntesis de la técnica explicada de manera detallada en el **capítulo 16. 2do. del libro Gestionar con sabiduría mis emociones y estrés y en el capítulo 3 de este manual** (Barrios-Cisneros, 2025):

Para experimentar con persistencia, el estado de dicha sanadora del distrés y otras enfermedades, por medio de la **consciencia plena de integración y unidad al Creador**; colócate en consciencia plena atento de los 10 sentidos a la vez, respiras consciente con el diafragma. Repasa: estoy consciente de todo lo que observo con mis ojos, escucho con mis oídos, huelo con mi nariz, saboreo con mi lengua, siento en mi piel, la posición de mi cuerpo, mis movimientos, las sensaciones de las vísceras y me hago consciente de mi paz y armonía interna. Movilizo la lengua en mi boca y siento que se llena de saliva fluida (*Siento la presencia de mi Ser*). Ahora coloco la lengua pegada al huequito del cielo del paladar para despertar y abrir mi corteza prefrontal a sentir la consciencia de unidad al Creador, siento que del universo recibo por la coronilla una **energía de CONFIANZA**, porque en mi esencia sí soy hijo del Creador, echo a su imagen y semejanza. Esa energía de confianza descende por la parte media anterior hacia mi centro de energía, observo la pausa al final de la inspiración, para luego sentir como asciende la energía, agradeciendo al Creador con mucho **AMOR**, (*Teniendo presente el 1er. mandamiento*), llegando a la coronilla donde me integro al amoroso servicio a la creación con mi humilde testimonio de vida. Siento el estado de integración con la energía creadora del universo, sintiendo como se expande **el amor puro incondicional desde mi corazón**. Así procedo a diagnosticar o liberar el muro de corazón.



Figura 5.4. Consciencia plena de unidad al Creador

Pruebas básicas para diagnosticar si existe un muro de corazón

Al escuchar con consciencia plena y empática, observar la cara y el cuello o realizar un interrogatorio de sus síntomas, dolencia y afecciones (anamnesis diagnóstica) que se presentan en el desarrollo de los efectos y características de las personas con estas afecciones del alma, fácilmente se puede tener la impresión de que posiblemente un Ser humano pueda tener una condición de aprehendizaje para su proceso de evolución espiritual de muro de corazón. Existen dos pruebas kinesiológicas complementarias de gran utilidad y precisión que se presentan a continuación.

1ro. Prueba intuitiva del balanceo.

La prueba de intuición para tomar decisiones sabias (Barrios-Cisneros 2025, 2026b), que es una técnica kinesiológica que vengo investigando y sometida a prueba por más de 24 años como **Test de balanceo** que se apoya en el libro del Dr. Dr. Bradley Nelson *El Código de la emoción* (2007). Hasta el momento ha resultado muy eficiente porque te aporta autenticidad, autonomía y libertad para decidir, diagnosticar y actuar de manera acertada lo que mejor te corresponde o te está pasando en caso de autodiagnóstico.

Por ello con plena confianza se te presenta como una herramienta muy acertada y eficiente para el fomento de tu salud, prosperidad y felicidad, que por efecto de este manual se presenta una síntesis específica. Si quieres conocer más consulta las referencias.

La kinesiología es una técnica que en Occidente empezó a desarrollarse en la década de los 60 (1964) gracias a los estudios de investigación llevados a cabo por el quiropráctico Dr. George Goodhearth. Hazte el gran favor de no creer en nada de lo que se te presenta a continuación. Sé cómo un científico escéptico, tienes todo el derecho y deber de dudar, cuestionar aplicando la epistemología y someterlo a prueba con tu experiencia de vida, investigando con ecuanimidad su eficiencia y que sean los resultados quienes te muestre lo real de la realidad y su eficiente excelencia.

El test kinesiológico es la **técnica intuitiva de energía corporal** producto de la integración de la fuerza muscular con la relajación o tensión de las fascias musculares y la energía que circula por el cuerpo en sintonía con la energía del Creador que fluye a través de cada Ser humano. Está basada en el test muscular de soporte y fuerza. Existen varios tipos de prueba de tu balance y equilibrio energético, en este caso sólo se te enseña a aplicar con excelencia el test de balance, para que, con confianza, lo apliques. Gracias a su facilidad de aprender y sencillez para aplicar, se puede descubrir cualquier desequilibrio tanto en el componente energético, como en el físico, emocional, psicológico o espiritual como herramienta de autodiagnóstico o para un participante que se entrene.

Incluso es una técnica que va más allá, ya que también permite conocer la posible interacción que puede producir cualquier desequilibrio entre estos cinco componentes, e incluso establecer en cuál de ellos es donde está el origen del problema o dolencia. También ayuda a predecir qué relaciones, alimentos o decisiones son los más adecuados para la salud, prosperidad y felicidad. Por otro lado, ayuda a decidir cuál es el medicamento o la terapia más adecuada a utilizar en cada problema de salud a manejar.

Pasos para aprehender a aplicar el Test de balance

El test del balanceo consciente es el método más simple que hasta ahora se conoce para obtener respuestas intuitivas desde el corazón, es extremadamente sencilla de aprender y no requiere la ayuda de otra persona, por lo que se puede usar cuando se está solo, conectándose con la Consciencia Universal del Creador. Para experimentarlo necesitas adoptar una posición vertical con los pies bien plantados en el piso a la distancia de los hombros, asegurarte de estar cómodo y realizar en los pasos siguientes:

Paso 1.

Permanece parado, con los pies separados al ancho de los hombros y las puntas hacia el frente, así estás en equilibrio de manera confortable. Quédate quieto con las manos a los costados o levantadas como copas que reciben la abundancia del manantial de agua viva del Creador, tal como se presenta en la figura siguiente.



Figura 5.5. Posición de las manos

Paso 2.

Colócate en consciencia plena de integración y unidad al Creador, con confianza deja ir todas tus preocupaciones, pon tu mente en blanco para neutralizar cualquier influencia de tus pensamientos o deseos, visualiza con tu ojo interno el color azul o en el cielo azul en tu frente (Puedes decir en voz alta “**azul**”).

Mira con tu vista interna en tu frente y colocando la punta de tu lengua en el huequito que está en el cielo del paladar duro para activar la corteza prefrontal, abrirte a sintoniza con la Supraconsciencia, permitiendo que la “voz del Creador se exprese por medio del corazón” (**eso es intuición**). Relaja el cuerpo completamente. Si lo desea cierra tus ojos, si te sientes cómodo haciéndolo o déjalos abiertos. Como prefieras o como mejor te sientas.

En pocos segundos notarás que es casi imposible permanecer completamente quieto. Tu cuerpo cambiará su posición continuamente de manera suave en diferentes direcciones, mientras los músculos de tus piernas y pies trabajan para mantener su posición vertical. Notarás que estos movimientos son muy suaves y que no están bajo tu control consciente. A medida que se practica te sensibilizas más y es más efectiva la repuesta.

Estando en **consciencia plena de unidad al Creador**, realiza una afirmación positiva, verdadera o coherente sobre tu salud, prosperidad y felicidad. Sentirás que tu cuerpo comenzará a balancearse hacia adelante notablemente. Usualmente en menos de diez segundos, indica que es una opción creativa, es verdadero, que sí corresponde con tu salud, prosperidad y felicidad.



Figura 5.6. Movimientos de la prueba intuitiva de balanceo

Cuando haces cualquier tipo de afirmación que sea real, que te corresponde o sea acertada, tu cuerpo energético percibe ese pensamiento como afirmativo y se balancea asía adelante. Pero si es una afirmación no real, que no te corresponde o errada se balancea hacia atrás.

Paso 3. Preparando al corazón

Cuando estés listo, simplemente centra tu mente en el color azul y di tus dos nombres “Yo me llamo Jesús Antonio”. Mantén esta frase en tu mente. En pocos instantes, notarás el movimiento de tu cuerpo. Cuando mencionas tus dos nombres, notarás que te balanceas hacia adelante de manera suave, hacia la energía positiva de ese pensamiento, en algunos casos puede ser más brusco que gradual en algunos casos y ¡puedes sorprenderte! Si quieres reforzar la repuesta hacia adelante afirma las palabras “amor incondicional” o algún sentimiento creativo. Sentirás como nuevamente te balanceas hacia adelante.

Ahora visualiza en tu mente el color azul y di la palabra un nombre que no te pertenezca preferiblemente de sexo opuesto como “Yo me llamo Juana del Carmen”. Mantén esta frase en tu mente, en pocos instantes, notarás el movimiento de tu cuerpo. Notarás que te balanceas hacia atrás. Puedes reforzar la repuesta con las palabras “odio” o “temor” o “tristeza”. Como cualquier organismo que se aleje de manera instintiva de una sustancia envenenada o dañina, tu cuerpo se aleja del pensamiento de falso, incoherente o que te causa consecuencias destructivas.

Es muy importante que no trates de forzar tu cuerpo para que se balancee hacia adelante o atrás, por ello es primordial la ecuanimidad y prestar atención al color azul. Sólo esperar de manera imparcial lo que corresponde, según la voluntad del Creador y no interferir. La respuesta está en el primer movimiento de balanceo o la que tenga mayor desplazamiento.

Simplemente, deja que tu cuerpo se balancee solo, con ecuanimidad presta atención **hacia donde se va en la primera intención**. Así le estás dando al Creador la primera oportunidad de hablarte de manera directa y debe ser hecho dejándote llevar con suavidad para mejores resultados. Confía en que es la voluntad del Creador quien se está expresando. Se hará más fácil con la práctica persistente. Cuando haces una afirmación verdadera o coherente, sentirás que tu cuerpo empieza a balancearse de manera suave hacia adelante, porque es atraído hacia la positividad, congruencia, beneficio y la verdad.

Mantén tu mente sólo pensando en azul o en el cielo azul y mirando hacia tu corazón. Así te aseguras de mantener tu mente en blanco sin pensamientos ni deseos, luego de hacer la afirmación. Si tus pensamientos son obsesivos o están deambulando, será difícil para tu subconsciente determinar lo que está buscando. Es importante que seas completamente ecuaníme e imparcial al resultado.

¿Qué pasa si, por ejemplo, haces una afirmación positiva o verdadera, pero inmediatamente después comienzas a pensar en la discusión que tuviste anoche con tu pareja? o ¿cómo te sientes por los conflictos con tus padres? Probablemente se balanceará hacia atrás, porque el recuerdo de ese acontecimiento es negativo y tu cuerpo energético, querrá naturalmente alejarse de él.

Si tienes dudas del balanceo hacia adelante y atrás, te quedas quieto o te vas hacia los lados, tómate un vaso de agua para hidratarte y date tres golpecitos suaves con los dedos en el centro de su tórax sobre el esternón y en cada riñón. Eso es para hidratar, equilibrar y aportar confianza a tu cuerpo energético.

Cuando se está aprendiendo este método, al principio puede llevar más tiempo de lo esperado para que tu cuerpo se balancee. No te desalientes si esto ocurre. El tiempo de respuesta de tu cuerpo se acortará de manera significativa cuanto más practiques. Podrás llegar a hacerlo hasta acostado, sentado y en vehículo andando. Para muchas personas los aspectos más desafiantes de esta forma de test son el temor a perder el control y al éxito de hacerse conscientes de su Divinidad.

Eso nunca ocurre, por el contrario, tiene el control del Creador que se expresa por medio de tu corazón. Por algunos instantes permite que tu cuerpo inspirado por la energía del Creador haga lo que le corresponde hacer. De todos modos, esta es una habilidad muy fácil de aprender y el convertirte en experto no debería llevarte mucho tiempo.

Lo más importante es permanecer enfocado en la afirmación o pensamiento que sea que haya producido. Sólo mantén tu mente en ecuanimidad, calma, visualizando el color azul y permite que tu el fractal holográfico del Creador que está en tu divinidad se comunique a través del vehículo de tu cuerpo físico. Por ejemplo, a continuación, se presenta la prueba de tolerancia a los alimentos y el proceso diagnóstico del muro de corazón:

a. Prueba de tolerancia a los alimentos

La prueba de tolerancia a los alimentos tiene el objetivo de facilitar la identificación rápida, fácil y sencilla del efecto saludable o nutricional de cualquier alimento que se someta a prueba. Es muy útil para personas con alergias a alimentos o con intolerantes a las proteínas de la leche y sus derivados, al gluten o que tengan dudas sobre si, para su salud le corresponde consumir algún determinado alimento.

- a.1. **Alimento en físico que pueda tocar:** tomarlo entre tus manos, parándote con el cuerpo relajado, tu mente pensando en el cielo azul y mirando en tu corazón, luego te pregunta en silencio, por ejemplo: *“esta arepa de trigo es buena para mi salud y puedo comer esta arepa”*. Espera la respuesta de balanceo con ecuanimidad; si se balancea hacia adelante quiere decir que sí la puedes consumir, la tolera muy bien o es beneficiosa para tu salud. Si te balanceas hacia atrás significa que no es conveniente que la consumas, no la toleras o es perjudicial para tu salud. Puedes hacerlo estando el alimento dentro de un paquete, envase o recipiente.
- a.2. **Algún alimento que esté en la estantería o no pueda tocar:** parándote con el cuerpo relajado, tu mente pensando en el cielo azul y enfocando tu vista interna en tu corazón, te preguntas en silencio, por ejemplo: *“este queso es bueno para mi salud y puedo comer este queso”*. Espera la respuesta de balanceo con ecuanimidad; si te balanceas hacia adelante quiere decir que sí lo puedes consumir, lo toleras muy bien o es beneficioso para tu salud. Si te balanceas hacia atrás significa que no es conveniente que lo consumas, no lo toleras o es perjudicial para tu salud. Por nada del mundo, ni que te lo ofrezca y te insista tu amada madre, te lo comas.
- a.3. **Algún alimento que no esté presente:** parándote con el cuerpo relajado y tu mente pensando en el cielo azul y mirando con tu vista interna en tu corazón, *luego coloca tus manos unidas en oración sin cruzar los dedos* y pregunte en silencio, por ejemplo: *“las uvas verdes son buenas para mi salud, puedo comer uvas verdes”*, *“la mortadela es buena para mi salud, puedo comer mortadela”*. Si balanceas hacia adelante quiere decir que sí las puedes consumir, las toleras muy bien o son beneficiosas para tu salud. Si te balanceas hacia atrás, significa que no es conveniente que las consumas, no las toleras o son perjudiciales para tu salud.

Cuando se colocan las manos en oración sin cruzar los dedos y los pulgares se unen entre sí, pegados a los dedos índices, te haces consciente de la integración de los cinco componentes del Ser humano a su naturaleza esencial y de su humilde receptividad a la voluntad del Creador. Esta receptividad se bloquea cuando se cruzan los dedos. La búsqueda de solución “preguntándole al corazón”, es una herramienta muy precisa y objetiva para cumplir la Ley de autoamor.

Nota: Cuando estés entre amigos, en una casa o con seres amados que visites y te ofrezcan algún alimento que tu sepas que te haga daño o lo confirmes por medio de la prueba del balanceo, Hazte el gran favor, no lo rechazarlos sin explicación previa. Puedes decirles: *“Yo soy intolerante a ese alimento que con tanto amor me ofreces, te lo agradezco mucho. Si quieres que te acompañe o te reciba algo de comer, deseo que me traigas un vaso de agua, una fruta o un jugo sin azúcar”*, entre otros.

Diagnóstico de muro de corazón

En casos de que tengas la necesidad de realizar un diagnóstico y no tengas el tiempo o los recursos para ello, esta prueba es de gran utilidad para tener una impresión diagnóstica, que luego cuando, leas este manual y realices los exámenes clínicos y paraclínicos, podrás corroborar o descartar. Hasta el momento es muy efectiva para develar si existe o no muro de corazón.

Comienzas por prepararte, colocándote en consciencia plena, con el cielo azul en tu mente, para con la mayor ecuanimidad, realizar las preguntas diagnósticas. Teniendo presente que, si te deja neutro, si te mueves hacia adelante es indicativo posible de no tener muro del corazón o la enfermedad en estudio. Pero si inicias el balance o te vas hacia atrás es sugestivo de que sí lo tienes o que la persona que estás testeando tiene la enfermedad. Recuerda que esta prueba sólo es una orientación diagnóstica que te ayuda a ser más preciso, nunca sustituye un excelente examen médico y los exámenes paraclínicos. Algunos ejemplos: Si tienes dudas la otra manera es en consciencia plena de integración y unidad al Creador y con el color azul en tu mente repetir tres veces es test ante la situación o enfermedad a diagnosticar. Cuando se describa el subtítulo de **Chequea si existe un muro de corazón (Diagnóstico)**, se explicará con mayor detalle cómo se realiza el proceso.

2do. Prueba energética muscular

Breve historia

La prueba kinesiológica o test muscular manual fue desarrollada a principios del siglo XX por fisioterapeutas ortopédicos para medir la debilidad muscular en víctimas de polio. Posteriormente, en 1964, el quiropráctico estadounidense, George Goodheart transformó esta evaluación biomecánica en la Kinesiológica Aplicada. Al descubrir que el cuerpo humano utiliza la respuesta de los músculos como “biorretroalimentación” del sistema nervioso y energético. Utiliza la capacidad del músculo para mantener su tono ante un estímulo o estrés específico, utilizando al cuerpo se utiliza como un mecanismo de respuesta biológica.

Se fundamenta en que cuando el Ser humano está expuesto a un estímulo físico, químico o emocional directo o por pensamientos, la energía y tono de ciertos músculos indicadores cambiará de manera inmediata. Fortaleciéndose si el efecto es creativo, afirmativo, saludable o si corresponde entre otros, y debilitándose si el efecto es destructivo, negativo, enfermizo, o no corresponde, entre otros. El quiropráctico John Thie simplificó las técnicas de Goodheart, haciéndolas accesibles para profesionales de la salud y el público general con el objetivo de fomentar el bienestar, el autocuidado y aliviar el estrés.

Barrios-Cisneros (2014, 2023, 2025, 2026) la viene investigando y sometiendo a prueba desde hace más de 25 años, siendo mejorada para aumentar su ecuanimidad, objetividad, sensibilidad, especificidad para ser aplicada como eficiente herramienta diagnóstica y de orientación para tomar con sabiduría decisiones lo más acertadas posible y que mejor correspondan para el autocuidado en el fomento de la salud, prosperidad y felicidad.

¿En qué consiste el Test Muscular?

El evaluador que realiza el test kinesiológico, luego de medir cuanta es la fuerza que debe aplicar, pide al participante que mantenga una posición estática frente a una presión leve de corta duración. Si el sistema nervioso está equilibrado, la energía del músculo en medición está fortalecido por lo que "bloquea" o responde con estabilidad y resiste a la fuerza aplicada. Ante un posible efecto de estrés físico, desequilibrio nutricional o bloqueo emocional, la energía del músculo en medición está debilitado por lo que la respuesta neurológica se inhibe temporalmente y el músculo se debilita, cediendo ante la leve y corta fuerza aplicada.

El test de fuerza muscular básico, generalmente usando en el hombro (músculo deltoides anterior y pectoral mayor del hombro) encargado de la elevación del brazo hacia el frente y arriba, o en la cadera (músculos psoas ilíaco, recto femoral y sartorio) encargados de acercar el muslo al tronco, flexor de la cadera, como al subir la rodilla al pecho. Para hacerlo se requiere de dos personas: el evaluador y el evaluado. Aplicando los siguientes pasos de manera progresiva.

Pasos para realización de la prueba de fuerza muscular

Para garantizar la ecuanimidad, fomentar la efectividad y asertividad de la prueba es primordial que el evaluador se prepare colocándose en consciencia plena de integridad y unidad al creador (capítulo 3) y tenga presente el color azul en su mente, así sin esperar nada y sin expectativas aplica la prueba.



Figura 5.7. Prueba energética muscular en hombro y cadera

Paso 1: Posición inicial y calibración

- **El evaluado**, se levanta erguido con los pies bien plantados al piso, a la distancia de los hombros, de ser posible mirando al norte y se le pide que fije en su mente el azul del cielo despejado o sólo piense en el color azul. Extienda un brazo hacia el frente a la altura del hombro (90 grados respecto al cuerpo), con la palma de la mano hacia abajo y el codo recto, pero sin tensarlo. Tenga presente que el hombro a evaluar este sano. Si se realiza la prueba en la cadera se coloca como lo indica la Figura 5.7.
- **El evaluador**, se levanta erguido con los pies bien plantados al piso, a la distancia de los hombros, de ser posible mirando al oeste y fija en su mente el azul del cielo despejado o sólo se imagina visualizar el color azul en su frente, otra opción es mirar un objeto o pared azul. De esta manera neutraliza cualquier pensamiento, creencia, prejuicio o intención y se hace ecuaníme. Con la mano izquierda toca un segmento de la extremidad superior libre para cerrar el circuito energético.

Paso 2: Medir la presión de referencia a aplicar

- El evaluador coloca los dedos índices y medio de su mano derecha justo a nivel del cóndilo del cubito, por encima de la muñeca del evaluado, evitando tocar articulaciones.
- El evaluador dice: eleva tu brazo a más o menos 120 grados (25 a 30 grados por encima de los 90) *"piensa en azul y mantén el brazo firme"* y aplica una **presión leve, suave y constante y corta hacia abajo** durante unos 2 o 3 segundos.
- El evaluado debe intentar resistir esa fuerza de presión para mantener el brazo en su lugar y se mide la cantidad de fuerza necesaria para que el brazo descienda hasta los 90 grados. Esa es la intensidad de fuerza a aplicar.
- **Resultado esperado:** El brazo debe quedarse bloqueado firmemente al llegar a 90 grados, sin esfuerzo extremo. Esto demuestra que el músculo está "fuerte" o integrado de forma óptima.

Paso 3: Lectura diagnóstica si existe muro de corazón.

- El evaluador pregunta mentalmente para que el evaluado no sepa "presenta muro de corazón" y vuelve a aplicar exactamente la misma presión leve hacia abajo en la muñeca y observa la respuesta del sistema energético a través del músculo, mientras el evaluado intenta resistir esa fuerza de presión para mantener el brazo en su lugar:
 - **Respuesta fuerte (Bloqueo):** El brazo resiste con firmeza. Significa que el estímulo es armónico, neutro o beneficioso para el organismo. Por lo que no presenta de muro de corazón.
 - **Respuesta débil (Inhibición):** El brazo cede notablemente y cae ante la presión. Significa que el estímulo genera un estrés neurológico, desequilibrio o rechazo en el cuerpo. Si presenta muro de corazón.

Principios para que el test funcione adecuadamente

- **Ecuanimidad mental:** El evaluador siempre debe visualizar y tener presente el color azul, para ser lo más ecuánime, imparcial y objetivo posible, al aplicar la presión empujar sin la intención mental de "vencer" el brazo, ya que la expectativa puede alterar el resultado del test. Por ello también se le pide al evaluado que tenga en su mente el color azul.
- **Hidratación previa:** Si el evaluado está deshidratado, (labios estriados, lengua seca, poca saliva), el sistema nervioso y energético no conducirá bien los impulsos eléctricos y energético, ni los flujos de energía y dará falsos negativos.
- **Evitar la competencia de fuerza:** El evaluador nunca debe empujar con brusquedad; la presión debe ser gradual, como si empujara un resorte por 2 a 3 segundos y en lo posible nunca superar la fuerza de la presión de referencia.

¿Cómo se diagnostica el muro de corazón?

Si un Ser humano es abrazado y llora, siente molestias o lo rechaza, es un indicativo que su copa de amor está vacía y su espacio obstruido por los escombros relacionados con las culpas, los temores y creencias destructivas y requiere el empoderamiento facilitado por un coach holístico psicoespiritual, para que libere y sane su alma de algún muro de corazón. Si es menor de 10 años, es posible que él o

alguno de los padres necesiten sanar algún conflicto psíquico no resuelto de un muro de corazón y que el niño también lo presente desde el vientre materno o de sus antepasados que se ha convertido en un resentir que ha sido heredado por influencia epigenética y le hace actuar como marioneta del círculo vicioso de sufrimiento familiar.

También es un indicativo de que presente muro de corazón cuando la persona tiende a desvalorizarse y colocar su necesidades y prioridades en segundo plano con respecto a los deseos de los demás. También es una posible impresión diagnóstica cuando tiene lesiones de nódulos, manchas, verrugas, erupciones en la piel de la cara y cuello.

Cuando le corresponde al Ser humano participante, se busca diagnosticar si presenta la condición de aprehendizaje de muro de corazón mediante prueba kinesiológica de testeo de la energía muscular. Antes de realizarlo es prioridad obtener el permiso del participante al que se le va a realizar y colocar la mente en color azul, no se considera ético realizar el test a alguien sin su consentimiento.

Si tiene dolor en alguno de los hombros, no uses ese brazo porque puede agravar su lesión. Si tiene problema en ambos brazos, o si es niño, demasiado joven, o está demasiado débil o enfermo para hacerle el test, puedes utilizar a un acompañante, que le coloca la mano en el corazón y sirve de instrumento. También se puede utilizar el auto test del balaceo conocida como: ***Intuición para tomar decisiones con sabiduría*** (Barrios-Cisneros, 2026).

1. Pídele al sujeto que quieres diagnosticar que se pare y mantenga un brazo extendido hacia el frente, horizontal al piso. No debe mantener el puño apretado sino dejar la mano relajada.
2. Coloca los dos primeros dedos de una mano suavemente sobre su brazo, justo sobre la apófisis estiloides del radio o el extremo distal del antebrazo, sin hacer presión sobre la articulación de la muñeca.
3. Ubica tu mano libre en el hombro opuesto o en contacto con una mano o parte del cuerpo de la persona testada, para cerrar el circuito energético.
4. Medirla fuerza a aplicar, pídele al participante que suba el brazo a ser testeado a más o menos 25 grados por encima de los 90 (*más o menos 115 grados*), le pides que no se deje bajar el brazo y aplicas la fuerza necesaria hasta que llegue a los 90 grados. Eso es en promedio la única fuerza a aplicar en el test.
5. Realiza el test muscular incrementando de manera suave y constante la presión de su brazo hacia abajo no más que la fuerza que mediste con una presión bastante firme dentro de alrededor de 3 segundos.
7. La articulación del hombro debe permanecer “trabada” contra tu firme presión hacia abajo y no debe ceder más allá de los 90 grado. El brazo de una persona puede cansarse rápidamente si aplicas por demás la fuerza que utilizas. Recuerda que el test muscular no requiere fuerza bruta.

He observado que cualquier pregunta que se puede hacer en voz alta, se puede hacer de manera silenciosa sin ninguna diferencia en el resultado. Es primordial pedir permiso a la persona que se le va a realizar la prueba y es prioritario que se cumpla con sus deseos y le respete su proceso de reaprendizaje. Solo ocurre lo que corresponde. El psicoterapeuta es el más humilde servidor con amor puro incondicional.

Como agradecer al Creador para con la energía de amor evaluar

Luego de lograr el estado de consciencia plena de integridad y unidad al Creador, cierras los ojos imaginándote el color azul y que con humildad abres tu corazón al Creador y te integras al Él, luego dices en voz alta:

“Gracias, gracias, GRACIAS Dios padre-madre Creador del universo, con humildad abro mi cuerpo, mente y espíritu a ti para permitirme evaluar si existe o no, muro de corazón es este Ser tu hijo, con tu amor puro incondicional, para servirte con humildad y sabiduría”.

El evaluador se deja fluir como el humilde instrumento que es: *“Un lápiz en las manos del Creador”*. Lego cerrando el ciclo energético o colocando la mano libre cerca del corazón del evaluado, procede a realizar la evaluación, con la mayor ecuanimidad posible, preguntando de manera diagnóstica y en silencio, una a tres veces seguidas:

- ¿Presenta muro de corazón?
- a. Si conserva la fuerza del hombro o la cadera, significa que no presenta el muro de corazón.
- b. Si pierde la fuerza y desciende el brazo, significa que si presenta muro de corazón.

Diagnóstica del tipo de muro de corazón que presenta el evaluado

Como evaluador di una oración silenciosa similar a la anterior que te salga del corazón, de agradecimiento al Creador para que te guíe con ecuanimidad, Puedes ser chequeado por ti solo o mediante la ayuda de otra persona. Siempre haz que piense en azul. De ser cierto el diagnóstico el hombro se debilitará y bajará el brazo. De ser negativo el hombro de mantiene fuerte y se trabará. Haz los test de diagnósticos

- ¿Este muro de corazón está en la columna A?, - ¿Este muro de corazón está en la Columna B?
- ¿Este muro de corazón está en una fila impar?, - ¿Este muro de corazón está en una fila par?,
- Si es positivo para la fila impar “¿El muro de corazón está en la fila 1?, Si la respuesta es no, haz la misma pregunta acerca de la fila 3 y la 5 si lo necesitas.
- Si es positivo para la fila par, “¿El muro de corazón está en la fila 2?, Si la respuesta es no, haz la misma pregunta acerca de la fila 4 y la 6 si lo necesitas.

CUADRO 5.1. MUROS DE CORAZÓN Y EMOCIONES ATRAPADAS

Es mejor, sí el Ser humano a quien estás diagnosticando, no ve la lista de emociones mientras que estás trabajando en él y **tenga el color azul en su mente**. De lo contrario, podría “elegir” un muro para volverse débil o fuerte, pensando que te está ayudando, cuando sólo está distorsionando la prueba. Por ello se le pide que **mire el cielo azul** despejado o se lo imagine.

EL CUADRO DE MUROS Y EMOCIONES ATRAPADAS			Momento de instalación
	Columna A	Columna B	
Fila 1 Corazón o Intestino Delgado	Abandono	Pena	-Vidas pasadas
	Engaño	Inseguridad	-Transgeneracional
	Desamparo	Demasiada alegría	-Preexistencia
	Pérdida	Vulnerabilidad	-Preconcepción
	Amor No Recibido	Esfuerzo No Recibido	-Fecundación
Fila 2 Bazo o Estómago	Ansiedad	Fracaso	-Embarazo
	Desesperación	Impotencia	-Nacimiento
	Asco	Desesperanza	-Vida presente
	Nerviosismo	Falta de control	
Fila 3 Pulmón o Colon	Preocupación	Baja Autoestima	
	Llanto	Confusión	
	Desánimo	Desprotección	
	Rechazo	Pena profunda	
	Tristeza	Autolesión	
Fila 4 Hígado o Vesícula	Pesar	Obstinación	
	Ira	Depresión	
	Amargura	Frustración	
	Culpa	Indecisión	
	Odio	Pánico	
Fila 5 Riñones o Vejiga	Resentimiento	Dado por sentado	-Magnetotarapia,
	Culpa	Conflicto	-Terapia neural,
	Terror	Inseguridad creativa	-Acupuntura,
	Miedo	Terror	-Imposición de manos
	Horror	Falta de Apoyo	-Agradecimiento
Fila 6 Glándulas y Órganos Sexuales	Fastidio	Falta de Personalidad	-Oración
	Humillación	Soberbia	-Meditación
	Celos	Vergüenza	-Regresión consciente
	Nostalgia	Shock	-Alopatía
	Lujuria	Indignidad	-Cirugía
	Desconsuelo	Desprecio	-Nutrición
			-Desintoxicación

ES DEBIDO A UN
-Dharma

-Karma

ESQUEMAS
TERAPEUTICO PARA
TRATAR, CURA O
SANA:

PUEDE SERVIR UNO O VARIOS ESQUEMAS TERAPEUTICOS

Encontrando el muro de corazón específico

Digamos que, por ejemplo, has determinado que el muro de corazón está en la columna A fila 5. Veamos esa celda particular en la tabla.

Cuadro 5.2. Columna y fila para precisar el muro de corazón

	COLUMNA A	COLUMNA B
Fila 5	Culpa	Conflicto
Riñones o	Terror	Inseguridad creativa
Vejiga	Miedo	Terror
	Horror	Falta de Apoyo
	Fastidio	Falta de Personalidad

Este es un paso necesario e indispensable hacia la liberación del muro de corazón. Es importante que el muro de corazón encuentre expresión a fin de ser liberado. Al Identificarlo y llevarlo a la consciencia y aceptarlo, estamos validando el muro, aproximándonos a la situación que la creó. **Se pregunta sobre un muro por vez.**

Cómo preguntar: podrías decir “este muro de corazón que está en la columna A5, es **1 (culpa)**,” y luego, realizar el test muscular. La respuesta va a ser sí o no. Continúa con las otras cuatro posibles muros que están en la Fila 5 columna A, **(2. Terror, 3. Miedo, 4. Horror o 5. Fastidio)**, sólo en una de las cinco va a bajar la energía del hombro.

Momento de instalación del muro de corazón

El participante explorado no tiene que compartir nada contigo de la experiencia si no lo quiere. Sólo tiene que pensar sobre el acontecimiento por un momento y luego, necesitas realizarle el test de energía muscular para preguntar si ese acontecimiento ayudó a crear el muro de corazón. Nunca tienen que explicar o vocalizar la circunstancia o el acontecimiento que creó el muro de corazón. Esto les permite a las personas trabajar sobre temas privados sobre los que resulta potencialmente doloroso o embarazoso hablar (Se le respeta la intimidad y de llegar a revelarlo es confidencial) y aún liberar el muro que acompañan estos acontecimientos. Pueden compartir lo que elijan, ya sea mucho o poco. La instalación del muro de corazón puede haber ocurrido en alguno de los momentos citados en la tabla que se repiten a continuación.

Cuadro. 4.3. para precisar el momento de instalación

Momento de instalación

- Vidas pasadas
- Transgeneracional
- Preexistencia
- Preconcepción
- Fecundación
- Embarazo
- Nacimiento
- Vida presente

Una vez identificada el muro de corazón de manera precisa, se pregunta este muro de corazón SI fue instalado en vidas pasadas”. Así sucesivamente y en el lugar que se debilite el hombro corresponde al momento. Suponiendo que fuera en la vida presente:

Puedes dividir la vida en diferentes períodos para localizar más fácilmente el año en que se originó el muro de corazón. Por ejemplo: Si tiene cuarenta años, Se pregunta: “¿Este muro se instaló antes de los 20 años de edad?” Si la respuesta es que sí, la puedes reducir aún más del mismo modo.

Podrías preguntar: “¿Este muro quedó atrapado dentro de los primeros 10 años de tu (mi) vida?” Si la respuesta es afirmativa, la puede reducir aún más preguntando: “¿Este muro quedó atrapada en los primeros cinco años de tu (mi) vida?” Si la respuesta es que sí, puede continuar perfeccionando la respuesta preguntando si el muro de corazón se instaló en el primer año, en el segundo, en el tercero y así sucesivamente. Si corresponde se puede llegar a precisar hasta el mes y día que se instaló y con cual familiar está directamente relacionado (madre, padre, hermano X, hermana X, tío o tía X, Abuelo o abuela X, pareja, jefe, empleado, entre otros).

Se observa que el cuerpo por lo general es preciso cuando se identifica el período de tiempo de una emoción atrapada de esta manera. La edad del participante en particular aparentemente no es tan importante. El cuerpo mental no correlaciona muro de corazón con la edad cronológica tanto como las correlaciona con acontecimientos específicos, instancias o circunstancias.

Es una buena práctica preguntar periódicamente: “¿Si necesitamos saber más acerca de este muro de corazón?” Cuando se lleva a la conciencia la información suficiente acerca de muro de corazón, el cuerpo mental hará saber que ya se ha terminado y que puede ser liberado. Una vez que se determine exactamente cuándo se instaló el muro, el Ser humano participante probablemente sabrá qué acontecimiento ayudó a que se creara y de qué se trata la misma. (si corresponde, no es necesario que te diga lo que le sucedió o sus detalles, si lo prefiere puede manejarlo en intimidad)

A veces ayuda comprender quién y en qué circunstancias estuvo involucrado en la creación del muro de corazón. Aunque algunas veces no es necesario hacerlo consciente. Por ejemplo, si fue una amargura; Podrías preguntar: “¿Si fue mi amargura?” Si la respuesta es que sí, puedes preguntar si la amargura era hacia una persona. Si lo fue, puedes preguntar: “¿Si fue un hombre?, ¿Si fue una mujer?, ¿Si fue un amigo?, ¿Si fue un familiar?, ¿Si fue tu hermano?, ¿Si fue Joel o maría? Utiliza este proceso para reducir las posibilidades.

Los muros de corazón raramente ocurren de manera aislados. Hasta el momento de manera exploratoria se ha observado que, en la vida presente son reforzadas por creencias auto limitantes, emociones con tendencias destructivas y por otras personas que sirven de espejo donde proyectan sus sombras. Pero pueden ser acerca de una situación relacionada con el modo de ser concebido, si fue programado. Que luego se refuerzan en circunstancias ocurridas en el hogar, la escuela, el trabajo, las finanzas, las relaciones, etc. Existe manera más avanzada para ubicar en cuál de las 24 áreas vitales (*Barrios-Cisneros, 2023, 2025*) está relacionada con la emoción y con quien está involucrado, pero no es el objetivo de esta revisión.

OJO: Una vez identificado cual es el muro de corazón y cuando se instaló, teniendo presente el respetar el proceso de aprehendizaje evolutivo de cada Ser humano. Se le pregunta con ecuanimidad (mente en azul) ¿En este momento está en capacidad de liberarle este muro de corazón? De salir que si (la articulación del hombro gana energía y no baja) Se procede de inmediato a liberarlo. De salir no porque el hombro pierde su energía y baja. Indica que la persona necesita capacitarse, empoderándose de esta guía y los videos de apoyo antes de proceder a liberarlo. Esto último es lo más común, ocurre en más de un 80%.

Árbol familiar corto para comenzar a comprender el proceso

Luego de identificar el tipo de muro de corazón y en qué momento se instaló se, se procede a realizar un familograma corto que generalmente incluye unas tres generaciones y en algunas ocasiones se llega a cuatro.

En este caso como se representa en el árbol familiar siguiente, se trata de una mujer de 45 año, soltera, ingeniero de sistemas, con una empresa familiar de ventas de insumos y reparación de equipos electrónicos, computadoras, cámaras de seguridad y programación; que consulta por cáncer de seno derecho localizado diagnosticado hace 1 año, a quien se le practica mastectomía con vaciamiento ganglionar hace 4 meses y se le indica quimioterapia y radioterapia preventiva, que no quiere realizarse. Al interrogatorio para la historia holística se encuentra que presentó asma hasta los 12 años, rinitis alérgica, acné, nódulos en la piel con verrugas cutáneas y manchas color negruzcas en cara y cuello, axila y región inguinal, su piel no es lisa como la porcelana, sino con nódulos, quiste tiroideo.

Es la primera de 4 hijos, en un hogar de padres conflictivos donde el padre era alcohólico, infiel y le pegaba a la madre, que fue fecundada el cuándo sus padres tenían pocos días de novios, la madre tenía 17 año y el padre 19, se ponen a vivir y cuando ella tenía 7 años se casan. En el caso de ella su primer embarazo fue a los 16 años con un hombre de 30 (*14 mayor*), quien solo aporó el espermatozoide y la abandonó, del cual nace una hija, cuando la niña tenía 7 años establece una relación de amigos con derecho con un hombre de 33 (*11 mayor*) años con relación conflictiva y de abusos entre ellos, hasta que se separan hace 2 años, luego de más de 6 intentos, porque él se va del país, del cual tubo 3 embarazo, con el primero se practicó un aborto, luego nació una hembra que tiene 14 años y un varón que tiene 9 años. Actualmente se observa solo con obesidad grado dos y las lesiones en piel típica de los efectos de los factores de crecimiento tumoral de las leches en personas intolerante.

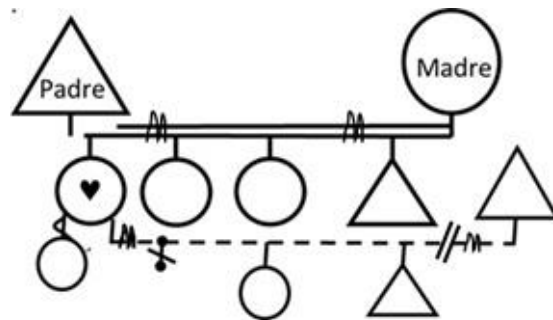


Figura 5.8. Árbol familiar corto

En la conclusión de la epicrisis: Femenina de 45 años, post cirugía de cáncer in situ de mama derecha, con vaciamiento ganglionar, hace 4 meses que se indica quimioterapia y radioterapia preventiva y ella rechaza. Se observa de base que es producto de un embarazo no deseado, sumisión, influencia transgeneracional de la bisabuela en repetición, conflictos de alimentación por intolerancia a las proteínas de la leche y sus derivados, con muro de corazón de indignidad que le corresponde liberarlo en la siguiente consulta, conflicto existencial con deseos de morir por primera vez a los 16 años cuando sale por primera vez embarazada y ultima hace 2 años cuando la pareja la deja, creencia desvalorización y sometimiento que la lleva a una relación dependiente y masoquista, con temor al éxito, condicionado en el hogar por conflictos con la madre. Nivel de consciencia según la neurociencia de 3, Eneagrama de 5 y Hawins de valor, con proceso de aprehendizaje de Dharma; respiración torácica, muy inteligente (Barrios-Cisneros, 2024).

Plan terapéutico:

- 1ro. Hacer énfasis en la respiración consciente diafragmática que le despierte su corteza prefrontal y la capacite para que luego aprehenda a vivir en consciencia plena de integración y unidad al Creador y que comprenda que es el muro de corazón para liberarlo.
- 2do. Desintoxicación curativa de cuerpo (*Barrios-Cisneros, 2014*), evitar comer o beber cualquier tipo de leche y sus derivados, suspender las fuentes de gluten por 21 días (*Barrios-Cisneros, 2026*)
- 3ro. Desintoxicación curativa de mente, mediante coaching holístico psico-espiritual personalizado, dándole prioridad a la comprensión y liberación de la influencia transgeneracional y el cultivo de su espiritualidad por un periodo de 23 sesiones (*Barrios-Cisneros, 2025*).
- 4to. Sugerencia de nutrición sanadora, cultivar su autoamor para aplicar estilo de vida saludable sanador explicado en capítulo 7 de este manual y puede complementar en (*Barrios-Cisneros, 2014, 2017, 2026b, 2026c*).
- 5to. Terapia de integración familiar con hijos y apoyo con coach holístico espiritual (*Barrios-Cisneros, 2014, 2016, 2019*).

Como coach liberador o terapeuta, recuerda:

1. Tan sólo somos humildes servidores con amor puro incondicional a cada Ser humano participante.
2. Siempre, SIEMPRE, **SIEMPRE** hay que respetar el proceso de aprehendizaje cada Ser humano. *¿Quiénes somos nosotros para pretender forzar procesos o interferir con lo que le corresponde en el cultivo de su espiritualidad?*
3. Siempre se le sugiere al Ser humano participante que aproveche esta crisis de despertar espiritual para que se empodere y evolucione y trascienda el nivel de consciencia en que se encuentra.

¿Cómo se libera el muro de corazón?

El muro del corazón es una reacción inconsciente común que, como impronta, busca proteger del dolor y el sufrimiento, pero a la larga se convierte en una barrera que le impide a quien lo presenta vivir plenamente y conectar con los demás. Reconocerlo y trabajar para derribar este muro es un acto de cultivo del autoamor (*Barrios-Cisneros, 2025*). De manera general se presenta unas sugerencias de tres pasos básicos muy poderosos para superar cualquier muro de corazón:

1. **Humildad:** El primer paso para liberarse de un muro es aplicar la autoconsciencia de humilde aprehendizaje para sentir las emociones, tanto creativas como destructivas, reconocerlas y aceptar que existe. Esta humildad es prioritaria y fundamental para comenzar a deshacerlo y liberarse.
2. **Autocompasión:** Ser amables con uno mismo, practicar la autocompasión, que consiste en ser empático, actuar para sanar en pro de la felicidad y cultivar el autoamor para fomentar el bienestar emocional y físico. Es una prioridad primordial tener presente la autodisciplina, explicada en el capítulo 2 de este manual, porque con toda seguridad su mente inconsciente condicionada va a rechazar esta sanación y se va a resistir, así como el cuerpo adicto a los neuroquímicos del sufrimiento se va a oponer.
3. **Gestionar las emociones:** Aprender a gestionar con sabiduría las emociones y los factores generadores de estrés, a través de la confianza adquirida con el coaching (*Barrios-Cisneros, 2025*).

Yo Dr. Henry Barrios-Cisneros (www.educacionysaludholistica.org). Luego de 18 años aplicando y sometiendo a prueba con persistencia el libro de *Las Emociones Atrapadas* (Bradley, 2007), observo que cuando se va directamente a la búsqueda de la presencia de muro de corazón, no hace falta precisar donde está alojada la emoción atrapada. Siempre que se libera un muro de corazón se pregunta: ¿Queda algún muro no liberado? y ¿Existe alguna emoción atrapada? He observado que hasta el momento cuando el Ser humano es liberado del muro de corazón con la técnica descrita a continuación, también se limpia de todas las emociones atrapadas que pueda presentar. Hasta el momento tan sólo basta una sola liberación.

Al realizar la técnica de liberación, generalmente con una sola sesión salen el muro de corazón y todas las emociones que estén atrapadas y no se tiene que repetir el proceso, salvo algunos pocos casos luego de meses o años, que por alguna circunstancia de aprehendizaje no gestionada con sabiduría (Barrios-Cisneros, 2025) se reactiva el muro de corazón. Esta eficiente solución observada, posiblemente se podría deber a que las emociones atrapadas, están en coherencia con la impronta o conflicto de raíz no resuelto, en este caso el muro de corazón. Son circunstancias que refuerzan el conflicto básico no resuelto. También que cuando el liberador la realiza con amor puro incondicional, potenciado por la energía del Creador se aplica la medicina milagrosa.

Todo muro de corazón, al igual que las emociones atrapadas, es un cúmulo de energía destructiva instaladas por algún resentir transgeneracional, vientre materno o de vida presente que alimenta creencias autodestructivas, remordimientos, resentimientos que se acumulan en el cuerpo físico y energético de la persona. Es como un remolino de energías negativas que sabotean la salud del Ser humano afectado. Por ello como **toda energía** presentan **cargas electromagnéticas** distorsionantes, que se eliminan o extraen por medio de un **imán**, potenciado por la energía de amor puro incondicional de la consciencia universal del Creador. La más eficiente medicina sanadora para liberar los muros de corazón es un imán potenciado por el servicio con amor puro incondicional del terapeuta en sintonía con la Supraconsciencia o el amor del Creador

Humilde autoconocimiento, para hacerse consciente y aceptar sus confusiones y limitaciones para aplicar la autoconsciencia de humilde aprehendizaje con autocompasión ocuparse en comprender que hay creencias que no están bajo su influencia y control. Así reconociendo y aceptando sus limitaciones,

Como es una energía distorsionada que genera un corto circuito a nivel del corazón que impide la integración armónica entre el Ser espiritual, la mente y el cuerpo, se realiza liberación bioenergética con magnetoterapia. El objeto es liberarla de ese escudo energético para que pueda fluir y vivir con el corazón, permitiendo sentir la presencia de su Ser que activa la corteza prefrontal para sintonizar con la Supraconsciencia y sanar.

Es una prioridad primordial que el Ser humano participante aproveche esta grandIOSA oportunidad y Diosidencia que le aporta la vida para capacitarse. Así como un escultor aprehender liberarse de esos escombros que hasta el momento han estado reprimiendo el dejar fluir su esencia espiritual. Sobre todo perdonarse por haberse hecho daño de manera inconsciente, valorarse y amarse cada día más.

Con autocompasión aceptar lo que hasta el momento sin darse cuenta ha estado haciendo mal, los errores de comunicación con algunas personas, la inadecuada gestión de sus emociones, consciente de que hasta el momento estaba haciendo lo que mejor sabía, con lo que mejor podía, con la mejor intención. Es por ello primordial aplicar la autoconsciencia de humilde aprehendizaje significativo dándose tiempo paso a paso en que se va liberando y mejorando. También es prioritario que lea el capítulo 2 de este

manual para que aprehenda a aplicar la autodisciplina para con más de un millar de amor por sí misma comprender los rechazos y resistencias que su mente condicionada va a presentar y las oposiciones que el cuerpo adicto le va a aplicar para mantenerse en el círculo vicioso del sufrimiento.

El proceso de liberación del muro por un terapeuta

Es un servicio de amor puro incondicional que para hacerlo con eficiente excelencia se aplica mediante siete pasos sucesivos, que se describen a continuación:

1ro. Postura del liberador y del liberado

Para la eficiente excelencia en la liberación del muro de corazón es muy importante las posiciones tanto de quien realiza la liberación como la persona que es liberada.

1ro.a. **Postura de quien libera:** Se para erguido, con su espalda hacia el este, mirando al oeste, (es hacia donde se le el sol al amanecer), con los pies bien plantados y separados al nivel de los hombros. Agarra el imán con su mano izquierda para hacer los primeros pases por la espalda. Cuando corresponda a los pases alrededor del corazón sujeta el imán con la mano derecha. La mano izquierda inicialmente se coloca como un cuenco con la palma hacia arriba y el imán en el centro. A nivel del centro de la espalda o del corazón. Se mantiene en ese lugar hasta que se inicie los pases de liberación.

1ro.b. **Postura de quien es liberado:** Se para erguido mirando al norte, con su lado derecho frente al liberador, con los pies bien plantados y separados al nivel de los hombros. Las manos se colocan como cuencos y se levantan a nivel del corazón, con la intención de estar abierto a recibir la abundancia de amor puro incondicional del Creador que le libera o sana, porque es su digno hijo y si se lo merece.

2do. Ubicar que lado del imán corresponde utilizar

Para ubicar el lado del imán que corresponde, se parte de la base que tiene un polo magnético norte y otro sur. Hasta el momento se utilizan imanes planos circulares o cuadrados que no tienen identificado el polo magnético. Para conocer cual lado se va a colocar hacia la persona, se utiliza la prueba intuitiva del balanceo colocando un lado de imán hacia la palma de la mano izquierda del terapeuta, a nivel del medio de la espalda de la persona a ser liberada. Se aplica el polo que resulte que, si corresponde para la liberación, porque al estar en contacto con la palma de la mano, quien lo prueba se balancea hacia adelante.



3ro. **Consciencia plena de unidad al Creador**, tanto del terapeuta como del Ser humano a ser liberado se coloca en consciencia plena de unidad al Creador tal como se explicó en el resumen de la página 13 de esta revisión y se detalla en el capítulo 3 de este manual.

4to. Oraciones de liberación

2do.a. Oración de conexión con la energía Creadora sanadora. Luego de estar en posición tanto el liberador como el liberado, se toma el imán, colocando el polo de liberación en contacto con la palma de la mano izquierda en forma de cuenco (indicando que recibe la energía sanadora del Creado), la mano derecha también en forma de cuenco, la coloca sobre la derecha del liberado y en consciencia plena de unidad al Creador, ora en voz alta:

*“Gracias, gracias, gracias, padre, madre creadora del universo, con humildad
abro mi espíritu, mente y corazón a ti, para que me guíes con amor puro
incondicional para liberar este muro de corazón”*

2do.b. Oración de liberación energética de las memorias del pasado. Luego el liberador le coloca la mano derecha como a 3 a 5 centímetros por encima de la coronilla del liberado y con amor puro incondicional le dice:

*“Con la voluntad del Creador eres liberada de todas las energías de improntas del
pasado causante de muro de corazón, esa liberación ocurre en toda tu corteza
cerebral, corteza prefrontal, sistema límbico, amígdalas cerebrales, tallo y medula
espinal, es una liberación plena de todas tus células, que luego se llenan de
dignidad, reconociendo y aceptando que si eres un dign hijo del Creador desde los
átomos de cada célula, que se integran con amor en las moléculas, el ADN de cada
una de tus células, el núcleo celular, las celular, los glóbulos rojos, los tejidos los
órganos y sistemas de todo tu cuerpo lleno de amor que te sana”.*

Luego se le dice con tu permiso pasamos el imán tres o diez veces (según le corresponda) por tu espalda y cinco veces alrededor de tu corazón y se procede a aplicar los pases magnéticos liberadores.

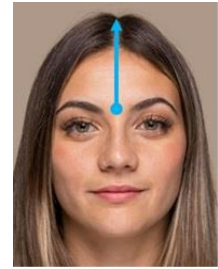
5to. Pases del imán

Se pasa el imán tres o diez veces según corresponda, siguiendo la velocidad y las paradas en el recorrido según lo pide la energía de quien es liberado, el imán lo puede pasar la misma persona si es una auto liberación o se lo puede hacer un terapeuta:

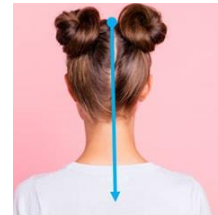
5to.a. Auto liberación

Para liberarte un muro de corazón por ti mismo (Bradley, 2007), se te sugiere te pares mirando al norte, que simboliza el propósito de sanar tu vida. Con los pies bien plantado y a la misma distancia que los hombros. Te colocas en consciencia plena de integración y unidad al Creador (explicado en capítulo 3), una vez encomendado e integrado al Creador y agradeciéndole su energía de amor, procedes a liberarte.

Coloca el imán entre tus cejas sobre tu piel y lo desplazas lentamente por la línea media (meridiano vaso gobernador) por encima de la parte superior de tu cabeza hacia la coronilla, la región occipital y hacia abajo a la nuca hasta donde puedas llegar cómodamente, a nivel superior de la columna dorsal. Mientras desplazas el imán, continúas respirando lento suave y profundo, procurando que la expiración dure el doble de la inspiración. Desliza el imán por la línea media, desde el entrecejo hasta aproximadamente D2, tal como lo indica en la figura la flecha azul. Al final de cada recorrido se retira el imán con la intención de liberar y votar esa energía.



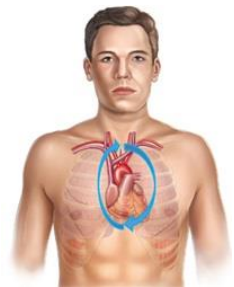
Si tienes “mucho cabello” y no puedes pasar por encima de tu cabello sin echar a perder tu peinado, simplemente utiliza el imán desde tu entrecejo y desplázalo como se indica, tan cerca como puedas del peinado. Es así de sencillo. Sólo recuerda hacerlo tres veces o diez según corresponda y mantenerte en consciencia plena de integración y unidad al Creador, con la intención de liberar el muro de corazón con el amor puro incondicional del Creador.



Para tu auto liberación, además de los 3 o 10 pases cotidianos por la línea media de la cabeza, con la mano derecha, se desplaza lentamente el imán 5 veces en círculos por la silueta cardiaca, siguiendo los movimientos de las manecillas del reloj, una para cada componente del Ser humano. Tal como se representa en la figura siguiente.

5to.b. Pases alrededor del corazón

Al terminar los pases del imán por la cabeza si es auto liberación o por la espalda, si es por un terapeuta, se pasas por el frente en el contorno del corazón partiendo desde el esternón hacia el lado izquierdo del pecho, como lo indica las curvas azules, bajando a la parte inferior del esternón y asciende por el lado derecho hasta llegar al punto de partida. Cada pase se realiza lentamente, respetando las paradas que la energía del Ser en liberación necesite. Se repite cinco veces, una para cada uno de los cinco componentes del Ser humano (energético, social, orgánico, psicológico y espiritual). Después se coloca el imán en el centro del esternón girándolo tres veces hacia la izquierda. Al final de los cinco recorridos, se retira el imán con la intención de liberar y votar esa energía.



Luego mediante la prueba intuición del balanceo o del test de la fuerza muscular, se evalúa si realmente fue liberado, si queda algún otro muro o emoción atrapada residual por liberar.

5to.c. Liberación por un liberador:

Luego de colocarse tanto el liberador como el participante en consciencia plena de unidad al Creador, hacer las oraciones, se procede al servicio con amor puro incondicional de liberación en dos etapas.

Se coloca el imán potenciado por el amor puro incondicional del Creador sobre la mitad superior de la nuca, a nivel de la 3ra vértebra cervical, dejándolo unos 5 segundos. Se le indica al Ser humano que inhale y exhale lentamente mientras se deslizas el imán, por la parte media de la espalda, sobre la columna vertebral hacia el final de la región sacra, dejándolo unos 5 segundos. Cada vez que alcances la parte inferior del sacro de una pasada, se levanta el imán realizando el gesto de votar o eliminar esa energía que libero. Se repite nuevamente el pase desde en la mitad superior de la nuca hasta el final del sacro 3 o 10 veces, según corresponda.



El resultado es que generalmente dentro de los tres pases por la espalda y los cinco alrededores del corazón, se liberan tanto el muro de corazón, como todas las emociones atrapadas para siempre. Es así de simple.

5to.d. Liberación cognitiva comprensiva

Luego que se evidencio que el Ser humano participante realmente fue liberado del muro de corazón, se le coloca a leer la siguiente historia, pidiéndole que lo haga en consciencia plena de unidad al Creado, despacio con el mayor amor incondicional de madre o padre, porque lo va a leer para su niña o niño interno, como si se estuviera leyendo a su hija o hijo más amado (*Para su reforzamiento, se repite en el siguiente capítulo*). Que lo comprenda lo mejor posible. Te voy a realizar la siguiente pregunta:

1ro. *¿Qué comprendes de esta analogía con tu proceso de aprehendizaje con respecto al muro de corazón que se te ha liberado (también puede Ser que tú te liberaste)?* _____

Aclaratoria sobre los hijos no programados, planificados y su aceptación

Hasta el momento he observado que en promedio un 56% de los Seres humanos participantes en talleres y consultas son productos de embarazos no planificados, lo que significa que 6 de 10 nacimientos pudieran ser no deseados, pero sí aceptados; de este 56%, más del 95% presenta un muro de corazón de indignidad. Para la vida, lo fundamental es que sea aceptado. Para tu compresión:

Siente el caso de una joven de 15 años, muy linda, hermosa e inteligente estudiante de 5to. años de bachillerato con un promedio de 19,5 puntos desde el 7mo. Grado y quiere ser médico. Se enamora de un joven de 26 años estudiante del 2do. semestre de medicina, galán del barrio. En su primera relación sexual sale embarazada y después de 2 meses de atraso, se lo informa a su novio, quien de inmediato le pide que se realice una prueba de embarazo, la cual sale positiva. Ante esta situación ella se siente con mucho miedo, culpa y vergüenza por que, ante este primer y único acto instintivo queda embarazada y cree que su vida se ha desdichado por culpa de ese hijo que lleva en su vientre y es una vergüenza para su familia y ha desilusionado a sus padres.

El novio también se siente temeroso y confundido, la culpa a ella de no haberse cuidado y le propone que aborte; ante lo que ella le dice que nunca lo hará y asumirá su responsabilidad. Él le dice que no se va a desgraciar la vida por su irresponsabilidad, su vida es más importante que ella y la abandona. Unas compañeras de estudio a las que le confiesa su desesperación y decepción; le aconsejan que no sea tonta y que aborte, así nadie más se va a enterar y le informan que ella es la cuarta víctima de ese maldito.

La joven, con su voluntad divina, decide no hacer caso a los consejos y sugerencias de las amigas, por el contrario, debido a sus principios y confianza en el Creador, decide afrontar su responsabilidad para superar las críticas, disgustos y castigos de sus padres, familiares, profesores, amigos y restos de la sociedad por su decisión de no abortar a ese Ser que el Creador le ha confiado como hijo.

Informa a sus padres que está embarazada, quienes se disgustan mucho, la maltratan físicamente, la insultan y les dicen que es una deshonra y vergüenza para la familia y un mal ejemplo para sus hermanas menores, por lo que la corren de la casa. Ella sale desesperada con lo único que carga puesto con la intención de tirarse por el viaducto y matarse con su hijo.

En el camino a su suicidio presa de su desespero y bañada en llantos, por Diosidencia se encuentra con su madrina de bautizo, quien, al verla con tanto sufrimiento, corre a abrazarla y le pregunta que le pasa, ella le cuenta su historia, afirmándole que se siente tan impotente, angustiada que sólo quiere morir.

A lo que la madrina luego de escucharla con atención, le contesta que, cuente con su apoyo, que ella es como su hija, cuente con ella hasta que ese hijo que con tanto amor y valentía ha defendido sea todo un profesional ella estará como su madre y abuela, que la admira mucho por su gran valentía e integridad. Así soporta los nueve meses de embarazo fuera de su hogar, teniendo que abandonar los estudios, porque le corresponde trabajar para colaborar con la madrina quien es de escasos recursos económicos.

Dirigiéndose a su trabajo, en el transporte, rompe fuentes y se le adelanta el parto que la agarra de sorpresas, por lo que una buena samaritana la lleva a la emergencia obstétrica del hospital, llega sola al servicio de maternidad del hospital público, sin nada preparado. Las enfermeras y otras parturientas le donan lo necesario. Luego de tanto esfuerzo, pare una linda niña saludable y pasa los primeros días en soledad y tristeza, tanto es así que unas enfermeras y médicos le piden que les regale su hija, cosa que rechaza. Ante la insistencia, se fuga del hospital llevándose a su hija.

Cuida y amamanta con esmero a la hija, convirtiéndose en madre y padre, por lo que se dedica a trabajar para levantarla con muchos esfuerzos y la defiende como una leona. Su hija crece sana, hermosa e inteligente, tanto que a los 24 años se gradúa de médico con promedio de 19 puntos (mención honorífica de Magna cum laude), a los 27 de pediatra con 19,6 puntos, se aleja de su madre para irse a la capital donde trabaja, se casa a los 29 con otro colega internista, con la que conforma una linda familia con tres hermosos hijos, donde reina la armonía, la paz y el amor.

¿Qué es lo que predominó en esa madre, para con el Ser que el Creador le confió como hija, que decidiera por la vida y como arquero a una flecha la soltara hacia su felicidad, aunque este lejos de ella? _____

Claro que *Siiiiii*, eso que has pensado: **¡AMOR PURO INCONDICIONAL DE MADRE!**

Si tú eres hijo o hija no deseas@ por tu vida o por tu sexo, tan sólo por el hecho de que estés vivo, seas adulto y existas, indica que al menos tu madre tuvo la voluntad divina de facilitarte la vida, alimentarte, cuidarte y prepararte para tu felicidad, con lo mejor que pudo y sabe, pero con lo fundamental: “**AMOR DE MADRE**”.

¿Qué te comprometes a hacer de ahora en adelante para aprehender a sanar tu vida y la de tus Seres más amados? _____

Partiendo de la afirmación de que en esencia somos un espíritu viviendo experiencias terrenales de aprendizaje significativo, complementado con las afirmaciones de Gallo (2002). Es prioridad que los padres y cuidadores se hagan conscientes de las condiciones de vividas durante el acto de fecundación, embarazo, nacimiento y primeros tres años del niño, porque eso posiblemente le condicione su vida futura y es importante aplicar medidas previsivas y preventivas para que desarrolle confianza y cultive su sabiduría (Barrios-Cisneros 2023, 2025).

Como los avances de la neurociencia al estudiar la neuroplasticidad ha confirmado un y otra vez: “Lo que se repasa y practica con persistencia, es lo que se comprende y aporta sabiduría”, por su importancia y para que tu cerebro lo valore como primordial y lo internalices, se repite por segunda vez y habrá una tercera, cómo sostiene Gallo González en el libro “*La Magia del Perdón*” (2002)

“En la filosofía oriental se asegura que antes de nacer y con la luz de Dios, nosotros mismos elegimos a nuestros padres, nuestro hogar, la misión que vamos a desempeñar y los hechos trascendentales que nos permitirán aprender las lecciones de amor. Aunque afirman que el alma encarna en el lugar y hora que le corresponde dentro de las grandes leyes del cosmos, ellos insinúan que en cierta forma en los niveles espirituales tenemos cierta libertad para elegir dicho ambiente de nacimiento y acá en la tierra somos libres para afrontar la forma de vivir de acuerdo con ese destino elegido. Eso quiere decir que aquellas personas con las que sostenemos relaciones permanentes o temporales están allí para enseñarnos paciencia, aceptación, perdón, entrega, tolerancia y otros valores.” (p: 95)

La mayor escuela de aprehendizaje significativo está en el hogar, las lecciones pueden ser entre padres a hijos, de hijos a padres, entre hermanos, entre parientes cercanos, parejas, entre otros. La medida del afecto y apego proporciona la medida de la dificultad en los retos al grandioso tesoro de la inteligencia, y es bueno recordar que la autoconsciencia de humilde aprehendizaje le llevan a la necesidad de perdonar y liberar el espíritu de las cadenas del pasado, lo cual no siempre implica continuar o restablecer una relación.

Es una prioridad primordial repetir que:

El Ser humano que quiera ayudar, tratar, curar o sanar a otros o a la humanidad, le corresponde la prioridad primordial de ocuparse primero de aprehender a lograr sanarse a sí mismo, para luego sanar a sus seres amados, por medio de su humilde testimonio de vida. Así está capacitado para con plena confianza realmente sanar a sus semejantes. Recuerda que un humilde testimonio de vida forma y capacita millones de veces mejor que una muy buena imagen, que a su vez enseña más que miles de palabras sabias.

6to. Evaluar la efectividad de la liberación

Es prioridad que el liberador sienta, como la energía de amor puro incondicional del Creador penetra todas sus células desde la coronilla y sana todos tus átomos, moléculas, ADN, núcleos, células, tejidos, órganos, sistemas, que fluye toda la energía de amor del Creador que libera las energías del pasado, pasando por tu corteza cerebral, su corteza prefrontal, sistema límbico, amígdalas cerebrales, tallo y médula espinal. Se libera todo muro del corazón desde la corteza prefrontal hasta los dedos de las manos y los pies. Luego agradece Gracias, GRACIAS, **GRACIAS**, porque todo es sanado.

Al realizar el agradecimiento al Creador de esta manera, quien mayormente sana es quien hace el papel de terapeuta, porque es un servicio de amor puro incondicional que tiene efecto liberador recíproco. Sobre todo, en los primeros momentos de aprehendizaje de este proceso, los primeros casos que llegan son espejos que como maestros vienen con el sagrado regalo de situaciones que refleja las sombras están guardada en lo más profundo del inconsciente de quien ayuda a liberar.

Para con ecuanimidad evaluar si el muro de corazón y la emoción ha sido liberada, simplemente pregunta: “¿Queda algún muro de corazón por liberar?” o “¿Queda alguna emoción atrapada por liberar?”

Si el hombro se debilita y baja, significa que sí, no ha sido bien liberado o queda alguna otra pendiente (*Eso tiende a no ocurrir*). Si llegase a pasar, corresponde volver a realizar la identificación del muro o la emoción atrapada apoyándose con el **CUDRO 5.1. MUROS DE CORAZÓN Y EMOCIONES ATRAPADAS**. Luego de identificarlo, preguntar si está en capacidad de liberarlo en este momento o necesita procesar la información de la liberación anterior.

Si la articulación del hombro se fortalece, se traba, eso significa que fue liberado completamente del muro de corazón. Has terminado con ese muro de corazón y puedes ahora chequear si hay otra emoción atrapada para liberar, si lo deseas. Pregunta: ¿Queda alguna otra emoción atrapada por liberar?

Si corresponde liberar otros muros de corazón o emociones atrapadas, vuelves a aplicar los pasos diagnósticos y si corresponde simplemente aplica nuevamente la energía magnética tres o diez veces, como lo indicado anteriormente. Pero esta vez, **AGRADECE AL CREADOR CON CONFIANZA DE QUE ESA ES SU SANTA VOLUNTAD**. Ten un poco más de ecuanimidad y amor puro incondicional en tu corazón por sobre quien estás liberando, ya sea sobre ti mismo, un familiar, amigo o participante. Ten **CONFIANZA** de que si puedes liberar esta emoción y permítete sentir gratitud hacia Dios porque está siendo liberada. Hecho está.

Liberar un muro de corazón heredado

Para liberar un muro de corazón instalado es vidas pasadas, heredada de los antepasados, adquirida en la preexistencia o en la preconcepción bien sea por la misma persona o por medio de alguien que haga el rol de terapeuta. Se realiza como se explica en cada condición de auto liberación o liberación por otro, con la diferencia que el pase magnético se repite 10 veces.

Es permanente

Uno de los aspectos más eficientes del Código de la Emoción complementadas con las investigaciones del Dr. Henry Barrios-Cisneros es que tanto el muro de corazón como las emociones atrapadas, se logran liberar en la primera sesión de la liberación del muro. Una vez que son liberadas, se van para siempre. En todos los años que hemos trabajado con participantes en la práctica de consultorios, talleres o retiros; en muy pocos casos se ha observado que el muro de corazón se reactiva luego de más de 1 año, desencadenado por un conflicto o circunstancia de aprehendizaje gestionada de manera inadecuada. Por ello es recomendable chequear periódicamente ante algún síntoma, conducta y emoción displacentera o enfermedad. No lo creas, somételo a prueba con tu experiencia.

La gran mayoría no basta con haber sido liberado, es necesario leer el capítulo 2 de este manual que te explica cómo aplicar la autodisciplina para superar las resistencias de tu mente condicionada al masoquismo y las oposiciones de tu cuerpo adicto a los neuroquímicos del sufrimiento que se opone a salir del círculo vicioso de sufrimiento donde está acostumbrado.

Cuidado de los imanes

Se prefiere utilizar imanes de magnetita o ferrita, planos, circulares o cuadrados, permanentes, que conserven en magnetismo, no se le da importancia a la fuerza de atracción ni a la intensidad del campo

magnético. Porque es potenciado con que el terapeuta se coloque en consciencia plena de integridad y unidad al Creador, con la intención ser un humilde instrumento que sirve de vehículo del amor puro incondicional del Creador, que le potencia la liberación y ayuda a sanar. Para su cuidado:

- a. La superficie debe estar bien lisa, sin rayas, grietas ni pérdida de algún fragmento, porque distorsiona el campo electromagnético, que puede interferir con un excelente servicio de liberación.
- b. De ser posible se recomienda guardarlos acompañado de un cuarzo blanco para que los purifique de las energías liberadas o un con una amatista para que transmute cualquier energía. Si no se tiene las piedras se recomienda lavarlos semanalmente o periódicamente con agua y sal marina.
- c. Al pasarlo, es importante que sea agarrado con firmeza, porque en algunos casos la energía atrapada es tan fuerte que tiende a sacar el imán de las manos, se puede caer y partir.



Las principales críticas científicas y metodológicas

Según la repuesta de la IA Gemini del 20 de julio 2026. La prueba kinesiológica del test de fuerza muscular, especialmente en el contexto de la kinesiólogía aplicada, es valorada por la comunidad científica, como que hasta el momento carece de validez científica para diagnosticar enfermedades, alergias o deficiencias nutricionales, entre otras; la clasifica como pseudociencia y la atribuye principalmente a sesgos cognitivos y al efecto placebo. Es importante realizar nuevos estudios tipo pruebas versus prueba con triple ciego para someter a prueba efectividad, eficiencia, sensibilidad y especificidad de estas nuevas mejoras y avances, comparándolos con los mejores métodos diagnósticos conocidos.

- **Efecto observador y sugestión:** El evaluador suele conocer el resultado esperado (si el estímulo o sustancia es "bueno" o "malo" para el participante). Inconscientemente, la persona que realiza la prueba puede aplicar mayor o menor presión, alterando la percepción de fuerza del paciente. Esto se neutraliza si se enmascara la sustancia, no la sabe y se coloca en consciencia plena de integridad y unidad con la mente enfocada al color azul que aporta ecuanimidad, además aplica la fuerza que sólo es necesaria para llevar el brazo a 90 grados.
- **Ausencia de doble ciego:** Cuando se realizan pruebas en condiciones de laboratorio donde ni el examinador ni el paciente saben qué estímulo se está aplicando (doble ciego), los resultados del test de fuerza fallan y no son mejores que el azar. El azar puede ser igual al efecto placebo en esencia es 50% de una y otra probabilidad. En el efecto placebo puede tener una probabilidad hasta un 75%, muchos resultados de investigaciones sobre la efectividad de esquemas terapéuticos de la medicina convencional no superan el 40% y han sido considerado con validez científica. Es primordial sincerar los principios de la ciencia. Es prioridad realizar estudios triple ciego donde no conozcan el estímulo valorado por el evaluador, el evaluador y el estadístico.
- **Falta de especificidad biológica:** No existe evidencia anatómica o neurológica de que una sustancia en contacto con la piel, o un pensamiento determinado, provoque un "cortocircuito" instantáneo en el sistema nervioso que debilite un músculo aislado. En el diagnóstico de condiciones sutiles como el muro de corazón, existe un sólido argumento científico que unifica los avances de la neurociencia, la bioenergética y los principios de la física cuántica, se describen en el próximo subcapítulo.

- **Ausencia de estandarización:** El test suele depender de la fuerza submáxima subjetiva del evaluador, lo que significa que dos evaluadores distintos pueden llegar a conclusiones diferentes sobre el mismo paciente. Para futuras investigaciones objetivas se puede colocar un manómetro para medir y unificar las presiones. También se puede realizar con robot que midan la fuerza a aplicar y esté ausente la subjetividad.
- **Riesgo indirecto para la salud:** El mayor peligro clínico de esta prueba no son los efectos físicos directos, sino el riesgo de que un paciente retrase diagnósticos y tratamientos médicos convencionales y efectivos por fiarse de un test pseudocientífico. La medicina convencional que dice ser muy científica con la que hemos sido formados muchos profesionales de la medicina, hasta él está secuestrada por la matrix patogénica de la industria de los medicamentos, que solo trata los síntomas y mantiene al paciente cliente, con una actitud patogénica (*Barrios-Cisneros, Hoffmann marzo, abril 2026*), sin aportarle una cura definitiva y mucho menos sanarlo. Porque un paciente sanado es un cliente perdido. ¿Dónde está la honestidad y coherencia ética?

En este manual tiene el propósito de aportar el principio esencial del servicio al Creador, por medio del humilde servicio con amor puro incondicional al Ser humano participante para que sane y se libere de las improntas que hasta el momento le mantienen en el círculo vicioso de la enfermedad, pobreza y sufrimiento para que con confianza se conecte con su Divinidad y aprehenda a cumplir su claro propósito de vida espiritual. La consciencia de integración y unidad al creador por medio de la Supraconsciencia, a fin de disfrutar de una juventud prolongada saludable y gozar de una larga ancianidad sana, prospera y feliz.

Bases de la prueba kinesiológica en el diagnóstico y tomar decisiones sabias

Las bases teóricas que pudieran explicar el mecanismo de acción de la prueba kinesiológica, tanto en el test muscular como en la prueba del balanceo para el diagnóstico del muro de corazón, con argumentos científico por someter a prueba con el método científico aplicado con ecuanimidad, que unifica las neurociencias, la bioenergética y los principios de la física cuántica (Gemini, 22 de julio 2027), revisada y corregida por el autor:

1. El Universo y el Ser humano son campos de energía e información

Desde la perspectiva de la física cuántica, la materia no es sólida; en su nivel más fundamental, todo está compuesto de átomos que son un 99.99999% espacio vacío lleno de energía, vibración e información. La matriz no local que ordena el universo conocida como Supraconsciencia o Campo cuántico universal del cual cada persona es un holograma fractal del Creador, donde Tú eres parte de la energía de la Divinidad, eres una réplica en miniatura de la energía universal. Las creencias, pensamientos y emociones no son simples procesos abstractos, sino frecuencias vibratorias específicas. Cuando una emoción traumática o un conflicto no se procesa adecuadamente, queda archivada en el subconsciente y en el cuerpo en forma de "emociones atrapadas" o energía distorsionada. El **muro de corazón** se comporta precisamente como un "remolino de energía negativa" o un escudo de energía distorsionada acumulada alrededor del núcleo central del Ser.

2. El Corazón es el núcleo y mayor emisor electromagnético

La ciencia actual a través de la neurocardiología ha evidenciado que el corazón posee su propio sistema nervioso intrínseco y genera el campo electromagnético más potente del cuerpo, miles de veces superior al del cerebro. El corazón es el núcleo donde se manifiesta la unidad entre espíritu, mente y cuerpo, y es el responsable de generar y recibir las vibraciones más altas: el amor, la paz y la iluminación. Cuando existe un muro de corazón, este campo electromagnético coherente se altera debido a la impronta o cortocircuito energético generado por las memorias de dolor o creencias destructivas, como la indignidad o el no merecimiento.

3. El Mecanismo Cuántico de resonancia y entrelazamiento

Cuando un evaluador realiza una prueba kinesiológica o una persona aplica el auto-test del balanceo, se introduce un estímulo informativo, como una pregunta o una afirmación mental o verbal imparcial, como "¿presenta muro de corazón?". En física cuántica, este proceso se puede explicar mediante dos principios:

- **Entrelazamiento cuántico:** El subconsciente de la persona está conectado con toda la información de su propio sistema energético-biológico de manera no local. Al cerrar el circuito energético, cuando el evaluador toca al evaluado con ecuanimidad, se crea un sistema entrelazado donde la información subconsciente puede ser leída de manera objetiva.
- **Resonancia y colapso de la función de onda:** Si la afirmación o pregunta resuena con una verdad biológica o un flujo armónico (tendencia creativa), el campo energético de la persona mantiene su coherencia cuántica. Sin embargo, si el estímulo entra en contacto incoherente por la frecuencia caótica y distorsionada de una emoción atrapada o un muro de corazón (tendencia destructiva), se produce una interferencia o estrés energético y neurológico inmediato.

4. La Biorretroalimentación del Sistema energético y nervioso

¿Cómo se traduce esta fluctuación cuántica/energética en el cuerpo físico? A través del sistema nervioso y el campo electromagnético que genera, al circular la energía. La kinesiológica aplicada se fundamenta en que el cuerpo utiliza las respuestas musculares como un mecanismo de "biorretroalimentación" (biofeedback) del sistema energético y nervioso ante los estímulos:

- **Estímulo armónico o creativo,** se fortalece el tono muscular de manera inmediata. El sistema neurológico y energético están integrados de forma óptima, permitiendo que el músculo "bloquee" o resista con estabilidad frente a la presión leve y corta. En la prueba del balanceo, esta coherencia biológica hace que el cuerpo tienda de forma natural a inclinarse hacia adelante.
- **Estímulo estresante o destructivo,** por la presencia del muro de corazón, al evocar el trauma inconsciente o la energía distorsionada del muro, los sistemas nerviosos y energético experimentan una inhibición temporal. La energía del músculo se debilita instantáneamente y el miembro evaluado cede notablemente ante una mínima fuerza aplicada. En el test de balanceo, el malestar y la resistencia energética provocan que el cuerpo de la persona se incline hacia atrás.

La prueba kinesiológica es un test de medición que funciona como un voltímetro sutil que traduce el estado de coherencia o interferencia en el campo electromagnético del corazón y el subconsciente del individuo en una respuesta neuromuscular macroscópica y medible. De este modo, se mantiene la

hipótesis por someter a prueba que permite diagnosticar de forma precisa y objetiva la existencia de los muros energéticos del corazón que limitan la salud, prosperidad y felicidad del Ser humano.

Autodisciplina post liberación del muro de corazón

Es muy importante permitirle a la persona con la que estás trabajando que sepa que puede llegar a experimentar algunos ligeros altibajos al procesar la liberación de una emoción atrapada, conocidos como crisis de despertar espiritual. Se la deja saber acerca de esta posibilidad de antemano que realmente ocurre en la gran mayoría de los participantes, por lo que es esperada. Si un procesamiento notable ocurre, tales como llorar o sueños vívidos, reacciones inconscientes por rabias, miedos o tristezas y no le has dicho que lo podía llegar a experimentar, puede terminar pensando que la liberación del muro de corazón le ha hecho peor, no mejor. Puedes revisar en internet o la web lo referentes a “*Las noches oscuras del alma*”, las “*Crisis de despertar espiritual*”, “*Dr. Henry Barrios-Cisneros Niveles de consciencia*” y “*Sombra y Ley del espejo*”.

Tal como se explica en el capítulo 2 de este manual “*Autodisciplina para superar las resistencias de la mente y las oposiciones del cuerpo*” (Barrios-Cisneros, 2026g). Es muy común que ante la mejoría la mente condicionada al pasado se quiera resistir, busca cualquier excusa para evadir su proceso de aprehendizaje y se resiste a cualquier proceso de mejora continua, aunque sea del 1% cada día, además el cuerpo adicto a la química de los neurotransmisores del sufrimiento, seguro que se va a oponer y van a hacer hasta lo imposible para rechazarlo y mantenerse en su zona de confort, aunque te desgracies su vida y cause mucha desdicha a tus seres más amados. Por ello es primordial repasar el significado de autodisciplina.

Autodisciplina, es la mayor demostración de que **realmente si me amo**, consiste en aplicar lo más rápido posible con persistente responsabilidad lo que aprendo, conozco, adquiero y sé, que es útil, necesario, importante, primordial, prioritario y me corresponde realizar para mejorar mi salud, prosperidad y felicidad; aunque por mis bajos niveles de consciencia, mi mente subconsciente condicionada al pasado masoquista se resista o lo rechace y mi cuerpo adicto al sufrimiento se opongan a ello. Por ello es primordial la autoconsciencia de humilde aprehendizaje para hacerme consciente de mis autosaboteos y con autocompasión realizar con más de un millardo de amor por mí mismo, con persistentes pasitos a pasitos de bebé, lo mejor de lo que ya se hacer, muy bien.

Crisis existencial

Se refiere a personas con muchos conflictos internos que, desde la mente subconsciente, cuando están pasando por conflictos fuertes donde se sienten desesperados por el temor, la tristeza o la rabia (o sus sucedáneos), han deseado o desean no existir, desaparecer, que se lo trague la tierra, morir, suicidarse, entre otras. En estos casos, la crisis existencial de manera inconsciente, se convierte en una sombra que sin darse cuenta le hace tomar decisiones y acciones autodestructivas, como desidia, procrastinar, pereza, flojera, abandono, vida fácil, delincuencia, mafia, alcohol, droga, prostitución o intentos suicidas, que mantienen el creciente círculo vicioso de la enfermedad, pobreza o sufrimiento. Tienden a consumir o exponerse a lo que conocen que les puede causar daño, como “suicidándose de manera inconsciente”. En los estudios exploratorios realizados en 936 casos (Barrios-Cisneros, 2023) hasta el momento se encontró que el 52,26% reportaron crisis existencial

Es un signo típico de inmadurez en sus bajos niveles de consciencia con acciones desde la mente

subconsciente reactiva. Es, por ejemplo, entre otros el caso de: Un médico especialista en neumología que está muy claro del efecto dañino para la salud de sus pulmones el consumir cigarrillo y sea adicto a fumar o Un médico que se alimente con comidas chatarras, fume, sea sedentario, obeso y adicto al alcohol. Una persona que sepa que es intolerante a las proteínas de leche y sus derivados, se allá curado de una enfermedad crónica y degenerativa y después de unos meses de curada vuelva a consumir, sabiendo que le hace daño. Con objetividad *¿Qué es lo que le están haciendo a su vida?* _____

Tienes esta granDiosa oportunidad en tus manos para sanar

Recuerda que tú eres el único arquitecto que según tus creencias proyectar las profecías por auto cumplir, sólo tú eres el maestro de obra que construye la realidad de tu vida, así como el chofer responsable de conducir y dirigir tu vida; como también, si te lo propones aprehender a cultivar tu autoamor y ser el escultor de tu cerebro y futuro. Con lo que hiciste o dejaste de hacer en el pasado. Lo único que puedes hacer es comprenderte con humilde autocompasión, aplicando más de varios millones de amor puro incondicional contigo mismo, para perdonarte con el objetivo de liberarte y aprehender la lección de vida, para trascenderlo. Tu futuro hoy mañana y siempre está por construirse y mejorarse con cada acción consciente que hagas en cada momento presente de tu vida.

La mejor manera de aprehender es enseñando a otro que esté interesado. Es por todos conocidos que los padres, maestros o facilitadores aprenden más que los participantes. Así que busca enseñar lo que está comprendiendo, enseñándole a tu pareja, hijo, colega, amigo, alumno o familiar, así aprovechas la granDIOSA oportunidad de reforzar e internalizar el conocimiento adquirido para expresarlo con sabiduría. Ten presente que:

Una buena imagen enseña más que mil palabras, así como un buen ejemplo vivencial forma de manera integral más que millones de muy buenas imágenes. La manera más eficiente para formar al Ser es por medio de tu humilde y persistente ejemplo vivencial y testimonio de vida por medio de tu autodisciplina en cultivar el autoamor, en el persistente aprehendizaje para aplicar con sabiduría las tres funciones ejecutivas básicas integradas y dirigidas desde tu corteza prefrontal para aplicar tu consciencia, ciencia y gerencia en el amoroso mejoramiento continuo del 1% cada día de tu estilo de vida saludable, para disfrutar de una juventud prolongada saludable, que es la garantía para gozar de una muy larga ancianidad activa, sana, prospera y feliz.

¿Siendo tú el único responsable de tu futuro, qué decides hacer con persistentes pasitos de bebé por tu salud, prosperidad y felicidad? _____

Informes y revisiones de estudios científicos

Al buscar en Google Académico, informes de trabajos de investigación o revisiones relacionados con este tema específico de muros de corazón, consecuencias de los embarazos no deseados, improntas desde el útero materno en cualquier momento, tanto es español como en inglés, hasta el momento no encontré ningún artículo relacionado, por lo que seguiremos revisando. Le agradecemos que si usted posee alguna información con base o tiene experiencias practica al respecto bien sea a favor o en contra de lo que se comunica aquí, es bien recibida. La ciencia realmente es real, efectiva y eficiente cuando aplica el método

científico con ecuanimidad, mediante la epistemología consciente de que nunca va a conocer lo real de la realidad que evoluciona con los avances científicos y tecnológicos para ser más objetivo e imparcial, ante el conocimiento que genera, que tan sólo son perspectivas predictivas de lo que se está experimentando, en un cerebro que no le interesa la realidad, sino la coherencia con sus creencia y expectativas.

Además, como sostiene el neurocientífico del día a día, David del Rosario “El cerebro sólo es capaz de captar de todos los estímulos que llegan al ambiente menos del 5%, el 90% de los procesos cerebrales incluyendo decisiones y acciones son inconscientes; por ello siempre estamos equivocados el 99,5% de los casos y los resultados son autodestructivos, sin darnos cuenta y creyendo que tenemos la verdad absoluta”. Tan solo con el 0,05% de lo real de la realidad percibido.

El tiempo, es un constructor de la mente lógica materialista, creado para medir la manifestación de las 7 Leyes universales: Mentalismo, Correspondencia, Vibración, Polaridad, Ritmo, Causa-efecto y Gestación; por ello rige todas las leyes naturales de la Energía Creadora de vida. Es en conjunto con el entorno y el cuerpo, la manera cómo transcurren los procesos de toda vida material. ***El tiempo es vida, perder el tiempo es perder la vida.***

Cumplir con los plazos establecidos es una clara demostración de que realmente sí me amo y del compromiso que tengo con la salud, prosperidad y felicidad de mi vida y la de mis seres amados. Lo que realmente existe es el momento presente, el pasado es una ilusión de algo que ya no existe ni siquiera en tu mente, pero condicionado con el muro de corazón es el generador de las profecías que haces lo imposible por hacer realidad y el futuro es una alucinación de lo que todavía no se ha manifestado. Pero con el tiempo cada Ser humano de manera consciente o inconsciente hace realidad todo aquello a lo que le enfoca su atención que la construye con lo que le aporta su intensidad. Es una prioridad primordial que a partir de este momento presente decidas aprehender a ocuparte, prestar atención y poner toda tu intención a lo que si quieres y deseas que te ocurra, en coherencia con tus principios esenciales y tu claro propósito de vida (Barrios-Cisneros, 2025).

Reflexión para analizar con el coaching espiritual: **(Pasarla por escrito a tu facilitador de autocoaching o al autor)**

1. *¿Quién en esencia primordial soy YO?* _____
2. *¿Qué me motiva a invertir en mi salud, bienestar y felicidad?* _____
3. *¿Cuál es mi meta ideal, al invertir en repasar este manual, aplicarlo con persistente autodisciplina en el cultivo de mi sabiduría y compartirlo con mis seres amados?* _____

PORQUE REALMENTE SÍ ME AMO ¿QUÉ ME COMPROMETO A REALIZAR CON AUTODISCIPLINA POR MI SALUD, PRÓSPERIDAD Y FELICIDAD?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

Los cuatro pilares de la eficiente excelencia ejecutiva para sanar el muro de corazón

1. **Consciencia**, es el faro que me ilumina por medio de mi claro propósito de vida, mis principios esenciales y mis talentos (*Barrios-Cisneros, 2025*), cómo aplico la autodisciplina para lograr mis metas ideales más prioritarias (*Barrios-Cisneros, 2026f*)

¿Para qué quiero develar, comprender y sanar el muro de corazón? Si me libero de esta impronta que me ha tenido bloqueo en el sufrimiento. Agradeciendo al Creador

¿Qué gran servicio haría a mis seres amados? _____

¿Qué gran servicio haría al mundo? _____

2. **Ciencia**, es el espejo donde me observo con autoconsciencia humilde aprehendizaje significativo, para con ecuanimidad valorar se mi manera de creer, pensar, sentir y actuar es eficiente para cumplir mi claro propósito de vida espiritual y mis metas ideales o están saboteándome. Para ello aplico el método científico a mí mismo para hacerme consciente si estoy utilizando el granDIOSO de mi inteligencia con sabiduría o con ignorancia. Observo y registro en un diario contable con objetiva sinceridad como se reflejan las emociones, los impulsos o deseos en mi cuerpo y cuales son los disparadores, consciente de mi proceso de aprehendizaje, sin juzgarme con autocompasión y paz interior, llevo un sencillo diario, como un registro contable de mi vida. Especificando de manera imparcial, como describiendo a otra persona.

1ro. *¿Qué sintió antes de presentar eta emoción, impulso o deseo?* (hambre, temor o miedo, soledad, vacío, ira, ansiedad, angustia, cansancio, decepción, impotencia, vergüenza, entre otras).

2do. *¿Cómo actuó ante esa emoción, impulso o deseo?* **a)** Una reacción inconsciente __, **b)** decidió con consciencia __ **c)** Aplico la prueba intuitiva del balanceo __ **d)** sometimiento, **e)** pelea, **f)** evadir, entre otras.

3ro. De continuar con esa manera de actuar *¿Qué futuro estoy construyendo?* _____

4to. Si quiero sanar y cumplir mi claro propósito de vida *¿Qué me comprometo a hacer a partir de este momento?* _____

3. **Gerencia**, es el volante la autogerencia con responsable autodisciplina, en el cultivo de mi autoamor por medio del estilo de vida saludable. Aplico la técnica **S.T.O.P.** ante cada emoción, impulso o deseo:

Stop, paro, me detengo a observarme con la mayor presencia de mi Ser.

Tomo aire, respiro en consciencia plena de unidad al creador consciente en cada momento, me coloco en consciencia plena de unidad al creador aplicando el ancle con mi lengua encajada en el huequito de cielo de mi paladar duro.

Observo, con ecuaníme humildad de aprehendiz el síntoma en mi cuerpo con la emoción, impulso o deseo que la desencadena, en confianza porque sé que al igual que en otros momentos va a pasar; la registro sin juicios ni valor en mi diario de contabilidad.

Procedo en coherencia con mis principios esenciales y propósito. me escucho con la humilde compasión de un aprehendiz, pero mi Ser decide con amor y templanza.

4. **Evaluación**, de cada resultado, aunque sea muy simple *¿Cómo sé que estoy sanando con "eficiente excelencia"?* No solo por la ausencia de síntomas, emociones displacenteras, deseos o impulsos, sino por la paz, la armonía interna, con mi entorno, además de la mejoría continua de mi salud,

prosperidad y felicidad. Cuando se aplica la autoconsciencia de humilde aprehendizaje con continuo, constante, eterno, indetenible y permanente aprehendiz de manera sencilla y simple se mejora más del 1% cada día la calidad del éxito y bienestar.

4.1. Tabla de autoevaluación semanal (Planilla de registro):

1. **Consciencia:** *¿Qué tan presente tuve mis principios y mi propósito hoy?*

0	1	2	3	4	5
Nunca	Casi nunca	Pocas Veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

2. **Ciencia:** *¿Logré notar mis emociones y síntomas antes de que se convirtiera en impulso?*

0	1	2	3	4	5
Nunca	Casi nunca	Pocas Veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

3. **Gerencia:** *¿Cuántas veces usé el "S.T.O.P." en lugar de reaccionar automáticamente?*

0	1	2	3	4	5
Nunca	1 vez	2 a 3 veces	4 a 6 veces	Más de 6	Continuo

4.2. **Criterio de Éxito:** Se registran mediante los tres instrumentos de recolección de datos que se sugieren a continuación:



República Bolivariana de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para Educación
ACADEMIA DE FORMACIÓN HOLÍSTICA
"DR. OTTO HOFFMANN"
RIF: J-40889697-4
Código: PR00560809

**Instituto de Investigación,
Educación y Gerencia en
Salud Holística**



Instrumento de recolección de datos para seguimiento e investigación de sanación de muro de corazón

Nombres y apellidos: _____ CI: _____ fecha: _____ Edad: _____
Fecha de Nacimiento: _____ Hora: _____ Sexo: _____ Lugar: _____, Tipo Nac: _____
Nació con Dificultad cual: _____ Lugar que ocupa entre hermanos: _____, Soy adoptado _____
Teléfono: _____ Mail: _____ Otra red social: _____

Mano hábil: _____ Nivel educativo: _____ Profesión: _____

¿La ejerce? Si__ No__ Ocupación/Trabajo: _____ ¿Siempre he deseado tener esta profesión? Sí__ No__

Motivo de su consulta: _____

¿Vino por voluntad propia? Sí__ No__ Observación: _____

¿Qué es lo que me motiva a ocuparme de mi bienestar y felicidad? _____

PRUEBAS KINESIOLÓGICAS

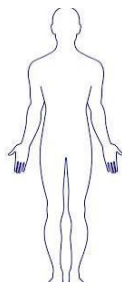
APERTURA
CRECIMIENTO
ESPIRITUAL

Avance en estudio,
profesión, nivel económico

Rol de padre o madre,
espos@, pareja, ama de
casa.

Confianza para abrirse paso
sol@ en la vida

Autoestima



ARMONÍA
COMPONENTE

Armonía
Orgánico
Psicológico
Orgánico

Social
Energético
Alimentación

ALIMENTACIÓN

Carbohidratos
Gluten
Cerdo
Carnes rojas

Leche y sus derivados
Embutidos
A la plancha

EXPLORACIÓN DE
COLUMNA VERTEBRAL

C1 D9
C2 D10
C3 D11
C4 D12
C5 L1
C6 L2
C7 L3
D1 L4
D2 L5

CAUSA BÁSICA	ARMONÍA DE CHACRAS	EMOCIÓN PREDOMINANTE	AMORÓMETRO	MURO DE CORAZÓN	D3	S1
Vidas pasadas	1	Amor	0	Presente	D5	S3
Proyecto sentido	2	Felicidad	1	Ausente	D6	S4
Sexo no deseado	Ombligo	Confianza	2	Tipo:	D7	S5
Concepción	3	Armonía	3	Aparición:	D8	Coxis
Preconcepción	4	Temor	4	APREHENDE	RESPIR	INTELIGENCI
Nacimiento	5	Miedo	5	POR	A	A
Vida presente	6	Tristeza	7	Karma	Torácica	SÍ__
Trasgeneracional	7	Rabia	8	Dharma	Diafrag.	NO__
Yaciente				Ninguno	Mixta	

NIVEL DE CONSCIENCIA SEGÚN			Frecuencia. Hawkins		FOCO DE ATENCIÓN			CONFLICTO EXISTENCIA	
Barrios	Eneagrama	Hawkins			Creativo	Destructivo			
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	SÍ__	NO__

PROPOSITO: _____

OJO. Dibujo de la figura humana

Firma de consentimiento del participante:



República Bolivariana de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para Educación
ACADEMIA DE FORMACION HOLISTICA
"DR. OTTO HOFFMANN"
RIF: J-40889697-4
Código: PR00560809

**Instituto de Investigación,
Educación y Gerencia en
Salud Holística**



INSTRUMENTO DE AUTOEVALUACIÓN OBJETIVA

Nombre: _____ CI: _____ Semana del: _____ al _____ año _____

Instrucciones: Al final de **cada día**, antes de acostarme, califico del **0 al 9 cuantas veces al día aplique** las **funciones ejecutivas de mi Corteza Prefrontal**.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	siempre

Practico con persistencia para activar mi corteza prefrontal	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1. CONSCIENCIA, mi claro propósito de vida: ¿Recordé mi "Para Qué" y ¿actuó en coherencia con mis principios esenciales?							
2. CIENCIA, autoobservación: ¿Detecté mis emociones o disparadores antes de que me dominaran? ¿Cuáles? _____							
3. GERENCIA, autocontrol ¿Usé la técnica S.T.O.P. o respiré de manera consciente diafragmática, ante un posible impulso incontrolado?, ¿Siento que tengo más consciencia de mis impulsos?							
4. EFECTIVIDAD, evaluación de logros ¿Puedo canalizar de manera más creativa mis impulsos y deseos sin reaccionar de manera inconsciente?							
Puntaje Diario de Excelencia (Suma)							

Guía de Resultados Simples:

- **0 - 15 puntos:** Estás en la etapa de "Reconocimiento". Con HUMILDED APREHENDIZAJE, solo observa más, con más de un millar de amor autocompasivo. **Autodisciplina.**
- **16 - 30 puntos:** Estás en "Entrenamiento". Tu Corteza Prefrontal se está fortaleciendo. La práctica persistente hace al maestro y es la única autopista al éxito. **Cultivo de mi autoamor.**
- **30 - 36 puntos:** ¡Eficiente Excelencia! Estás liderando tu vida de manera creativa, en unidad con tu propósito. **Es la mayor demostración que realmente sí me amo y pronto voy a sanar.**

Observo que, en mi evolución del síntoma, el signo o enfermedad estoy: (Llenado semanal)

[illegible]



República Bolivariana de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para Educación
ACADEMIA DE FORMACION HOLISTICA
"DR. OTTO HOFFMANN"
RIF: J-40889697-4
Código: PR00560809

**Instituto de Investigación,
Educación y Gerencia en
Salud Holística**



1. Modelo de Escala para evaluación mensual de la frecuencia de síntomas

Apellidos y Nombres: _____ **C.I:** _____ **Tel:** _____

A continuación, aparece una escala para evaluar la frecuencia en que reaparecen los dolores o síntomas, afecciones, emociones o dolencias que presenta. Indica con la **letra que identifica el síntoma** el grado de frecuencia del mismo que realmente sientes, según la escala siguiente.

0. Nunca 1. Casi nunca 2. Menos de una vez al mes 3. Una vez por mes 4. Dos a tres veces por mes 5. Una vez por semana 6. Dos a tres veces por semana	7. Cuatro a seis veces por semana 8. Una vez al día 9. Dos a tres veces al día 10. Más de cuatro veces al día. 11. Continuo 12. Continuo que limita mis actividades 13. Continuo desesperante.
--	---

Escriba el nombre de los síntomas a evaluar, remarcando la letra que lo identifica.

Mareo Debilidad Insomnio Angustia Nerviosismo Palpitaciones Deseos de morir Rabia Miedo
Soledad Tristeza Peleas Conflictos Llanto Decepción Felicidad Dicha Amor Alegría
Armonía Confianza Otros: _____

[illegible]



República Bolivariana de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para Educación
ACADEMIA DE FORMACION HOLISTICA
"DR. OTTO HOFFMANN"
RIF: J-40889697-4
Código: PR00560809

**Instituto de Investigación,
Educación y Gerencia en
Salud Holística**



2. Modelo de escala para la evaluación de la intensidad de dolores

Apellidos y Nombres _____ **C.I:** _____ **Tel:** _____

A continuación, aparece la **Escala para evaluar el dolor**, con niveles de intensidad del 0 al 16. Siendo lo más honesto y sincero consigo mismo, por favor indique lo que realmente siente del dolor en cada sitio valorado, con la **letra que lo identifica**, el nivel de intensidad que realmente siente, según la escala de valoración siguiente.

0. Ninguna molestia	8. Dolor moderado ante el movimiento o el toque
1. Molestia leve ocasional	9. Dolor moderado continuo
2. Molestia con movimiento y toque	10. Dolor fuerte ocasional
3. Molestia leve continua	11. Dolor fuerte ante el movimiento o el toque
4. Dolor leve ocasional	12. Dolor fuerte continuo
5. Dolor leve con movimiento y toque	13. Dolor fuerte que comienza a limitar la realización de actividad
6. Dolor leve continuo	14. Dolor severo que limita bastante la realización de actividad
7. Dolor moderado ocasional	15. Dolor severo que no permite realizar ninguna actividad
	16. Dolor muy severo y desesperante

Escriba en las líneas los lugares de dolor a evaluar, remarcando la letra que los identifican. En la línea del lado de uno especifique o detalle el sitio exacto.

Cabeza_____ Cervical_____ Tórax_____ Espalda_____ Abdomen_____

Ventre_____ Hombro_____ Cadera_____ Rodilla_____ Muñeca:_____

Otros:_____

[illegible]

Referencias

- Barrios-Cisneros, Henry (2000). **Salud holística para consolidar una vida útil saludable y feliz: Principios filosóficos, antropológicos, éticos, científicos, jurídicos, gerenciales y previsivos.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2020/04/SALUD-HOLISTICA-VIDA-UTIL-SALUDABLE-Y-FELIZ.pdf>
- Barrios-Cisneros, Henry (2004). **Padres y docentes del siglo XX. Maestros de sabiduría.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2020/04/PADRES-Y-DOCENTES-DEL-SIGLO-XXI.pdf>
- Barrios-Cisneros, Henry (2009). **IDENTIFICACIÓN Y EDUCACIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS SUPERDOTADOS Propuesta de investigación para la identificación subjetiva y la educación integral de calidad de los niños y las niñas superdotadas.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2015/02/1-CARACTERISTICAS-DE-LOS-NINOS-SUPERDOTADOS.pdf>
- Barrios-Cisneros, Henry. (2011). **PILARES FUNDAMENTALES DE LA EDUCACIÓN INTEGRAL Bases Científicas, Filosóficas y Jurídicas para el Desarrollo Integral del Ser humano del Siglo XXI, por medio de los Cinco Aprendizajes Fundamentales de la educación, a fin de que consolide una vida útil, saludable y feliz.** Disponible en: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2016/04/PILARES-FUNDAMENTALES-DE-LA-EDUCACION-INTEGRAL.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2012) **Gerencia de la comunicación consciente: Manual práctico para aprender a evolucionar el nivel de consciencia con persistentes pasitos de bebé.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2020/04/GERENCIA-DE-LA-COMUNICACION-CONSCIENTE.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2014) **Enfoque holístico de enfermedades crónicas y degenerativas.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2020/04/ENFOQUE-HOLISTICO-DE-ECD.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2016) **Mayéutica para tomar consciencia con psicoterapia espiritual.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2017/12/MAYEUTICA.pdf>
- Barrios-Cisneros, Henry. (2017). **Vivir 100 años, activo, sano, próspero y feliz.** Disponible en: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2021/04/VIVIR-100-ANOS-DOC.pdf>
- Barrios-Cisneros, Henry. (2019.) **Padres y familiares sabios en un minuto para niños. Guía práctica de actividades para la pirámide de favores.** Disponible en: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2020/04/PADRES-Y-FAMILIARES-SABIOS.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2023) **Neurociencias para vivir con sabiduría.** Disponible: <https://www.amazon.com/-/es/Dr-Henry-Barrios-Cisneros/dp/B0BXMYWDHY>
- Barrios-Cisneros Henry (diciembre 2023b) **Vocabulario de salud holística y medicinas complementarias.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2024/01/VOCABULARIO-DE-SALUD-HOLISTICA-Y-MEDICINAS-COMPLEMENTARIAS.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2024) **Entrevista y llenado de historia holística para el diagnóstico básico del participante.** *Solicitar al autor*
- Barrios-Cisneros Henry (2025) **GESTIONAR CON SABIDURÍA MIS EMOCIONES Y ESTRES. Manual práctico de autocoaching. Avances de las neurociencias para con sabiduría gozar de salud, prosperidad y felicidad.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2025/09/GESTIONAR-CON-SABIDURIA-MIS-EMOCIONES.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2025b) **DESARROLLO INTEGRAL DEL NIVEL DE CONSCIENCIA DEL SER HUMANO A TRAVES DEL ENEAGRAMA. MANUAL PRÁCTICO.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2025/06/LIBRO-ENEAGRAMA-5ta-2025.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (febrero 2026) **Ser humano con intolerancia a la leche y sus derivados.** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2026/03/CASO-DE-SERHUMANO-CON-INTOLERANCIA-A-LA-LECHE-Y-DERIVADOS.pdf>
- Barrios-Cisneros Henry (2026b) **Interpretación psicológica del dibujo de la figura humana, en el coaching médico pedagógico. manual práctico.** *Solicitar al autor*

Barrios-Cisneros Henry, Hoffman Efraín (marzo 2026b) **Sanadero y enfermero**. *Solicitar al autor*

Barrios-Cisneros Henry, Hoffman Efraín (abril 2026c) **Aprehender a salir del engaño de la matrix patogénica**. *Solicitar al autor*

Barrios-Cisneros Henry (junio 2026ad) **¿Cuál es la esencia del Ser humano?** Disponible: <https://www.educacionysaludholistica.org/wp-content/uploads/2026/06/CUAL-ES-LA-ESENCIA-DEL-SER-HUMANO.pdf>

Barrios-Cisneros Henry (junio 2026e) **Intuición para tomar decisiones con sabiduría**. *Solicitar al autor*

Barrios-Cisneros Henry (junio 2026f) **GUÍA PRÁCTICA DEL TALLER VIVENCIAL. ADULTO MAYOR DE 25 AÑOS. GERENCIA INTEGRAL CONSCIENTE**. *Solicitar al autor*

Barrios-Cisneros Henry (julio 2026g) **Autodisciplina para superar las resistencias de la mente y oposiciones del cuerpo**. *Solicitar al autor*

Bradley Nelson (2007) **EL CÓDIGO DE LA EMOCIÓN**. Disponible: https://www.formarse.com.ar/libros/libros_gratis/inspiradores/EL%20CODIGO%20DE%20LAS%20EMOCIONES-%20COMO%20LIBERAR%20TUS%20EMOCIONES%20ATRAPADAS.pdf

David del Rosario (2019) **El libro que tu cerebro no quiere leer**. Disponible: https://www.academia.edu/45080559/EL_LIBRO_QUE_TU_CEREBRO_NO QUIERE LEER

David del Rosario (2022) **V. Completa. Neurociencia aplicada al día a día del Rosario, investigador en neurociencia. VIDEO**. Disponible: <https://www.youtube.com/watch?v=nJMwKB5JAuU>

Hoffmann Efraín (2024) **El problema no es el problema**. *Pan House*.

Hoffmann Efraín (2025) **Ascensión-Training. Manual de salud**. *Fundación Hoffman Salud Integral*.

MICRO TALLER VIVENCIAL COMPRENDER, DETECTAR Y LIBERAR EL MURO DE CORAZÓN

El Muro de corazón, se refiere a una barrera energética que la mente subconsciente condicionada de la persona construye a manera reactiva como una impronta, que en la mayoría de los casos se crea en el vientre materno por conflictos o traumas emocionales no resueltos por la madre y se va reforzando como capaz de cebolla, en su proceso de aprehendizaje terrenal. Lo crea como un escudo con el que cree protegerse de la vulnerabilidad y el dolor que se forma por emociones atrapadas o sentimientos de sufrimiento a partir de experiencias pasadas de la madre ante traumas, o una falta de confianza en las relaciones que no fueron gestionada ni resueltas de manera adecuada y a la larga se convierte en una armadura oxidada que reprime el éxito y la salud. 9 de cada 10 personas lo presentamos. Es una prioridad primordial liberarse del muro antes de iniciar un proceso educativo, de entrenamiento terapéutico, de lo contrario todo lo que se intente hacer es inútil y estéril.

**TEMARIO PARA UN PROMEDIO DE 5 HORAS: (Prioridad leer la guía de apoyo anexa del libro
MURO DE CORAZÓN)**

1. Mecanismo pato genésico de la generación del muro de corazón con intolerancia a las leches. (30 min)
2. Síntomas y signos. (120 min)
 - 2.1. Síntomas claves para su diagnóstico
 - 2.2. Signos claves para su diagnóstico
 - 2.3. Dermociencia diagnóstica de la causa básica
 - 2.4. Analogía de Adán reprimido y liberado del muro de corazón
 - 2.5. Prueba quinesiología
 - 2.6. Diagnóstico clínico
 - 2.7. Diagnóstico kinesiológico
 - 2.8. Autodiagnóstico
3. Causa básica y de raíz (15 min)
4. Responsabilidad con nuestra descendencia (15 min)
5. Proceso de liberación energética y cognitiva (90 min)
 - 5.1. Autoliberación
 - 5.2. Liberación por el terapeuta
 - 5.3. Postura del liberador y liberado
 - 5.4. Oraciones de liberación
 - 5.6. Ubicación y pases del lado del imán
 - 5.7. Liberación cognitiva
 - 5.8. Liberación cognitiva sanadora por medio de las cartas de perdón y purificación con fuego
 - 5.9. Evaluación de la efectividad de la liberación
6. Proceso de sanación (10 min)
7. Éxito pleno. (10 min)
8. Comentaros y cierre (30 min).